

REVUE GENERALE

REGIME LACTE ET REGIME DECHLORURE DANS LA DIETETIQUE DES AFFECTIONS RENALES.

Leurs dangers. Leurs indications. (1)

En présence des affections rénales, nous disposons de deux principaux régimes diététiques, le régime lacté et le régime déchloruré. Mais encore faut-il savoir prescrire ces régimes quand ils sont indiqués, et je veux vous montrer aujourd'hui les écueils auxquels peut se heurter l'application exagérée et trop systématique de l'un ou de l'autre de ces régimes.

* * *

Preions d'abord *le régime lacté exclusif*.

Il y a quelques années encore, la seule constatation d'albumine dans les urines constituait pour le médecin une indication immédiate du régime lacté, et souvent du régime lacté absolu. Depuis quelques années, on est revenu, à juste titre, de cette conception. Mais certains médecins suivent cependant encore ces anciens errements. Or, cette pratique présente trois ordres d'inconvénients:

1° *Le régime lacté entraîne souvent un état de dénutrition rapide.* Il y a quelque temps, je vous ai montré une jeune fille de quinze ans, atteinte de néphrite chronique albumineuse simple: mise au régime lacté absolu, elle perdit 11 kilogrammes en moins de trois mois, et en arriva presque à un véritable état d'inanition; par un simple changement de régime, en prescrivant un régime lacto-végétarien, puis de la viande, je la vis très rapidement reprendre ses forces.

En 1898, dans le service de M. Chauffard, je vis un malade atteint d'une forte albuminurie: il en était arrivé, du fait du régime lacté, à un état d'inanition tel que le pronostic était considéré comme fatal à bref délai; comme ce malade réclamait à manger, je lui donnai cette satisfaction qu'on accorde à un mourant, et de ce jour son état s'améliora, au point qu'il put très rapidement reprendre ses occupations; aujourd'hui encore, bien que con-

(1) Par le Dr J. CASTAGNE, Professeur agrégé à la Faculté, Méd en des Hôpitaux, dans la Clinique, 20 mai 1909.