

黃酒掌故 秀林

飲情 食趣

之一。據古記載，黃酒產生於四千多年前。《戰國策》云：「昔者，帝女令歐陽作酒而美，進之禹，禹飲而甘之。」專家認為，這與所描述的酒就是初級的黃酒。這初級的黃酒，不斷發展、演變，製造過程逐步定型，質量也就穩定下來。今天的黃酒，以江米為原料（也有用大米作原料的），經蒸熟、冷卻、加酒藥糖化發酵、壓榨過濾和煎酒着色而成。

使用現代方法化驗，黃酒作為壓濾酒，幾乎保留了發酵時產生的全部有益成份，如糖分、糊精、有機酸、氨基酸、醣類和維生素等等。不僅如此，而且這些成份很容易被人體消化吸收，因此，有專家說，黃酒是理想的營養食品。

另一項測算表明，黃酒的熱量是啤酒的二點八至五點八五倍，是紅葡萄酒的一點九至二點三七倍。人體酒的特殊營養價值，是它含有十八種氨基酸，其中人體必需而又不能合成的八種氨基酸的含量最全，居各種糧食的首位。尤其是助長人體發育的賴氨酸，每升總含量比啤酒、葡萄酒多一至數倍，這在全世界營養酒類中是少有的。

食飲
趣情

之一。據古籍記載，黃酒產生於四千多年前。《戰國策》云：「昔者，帝女令歐陽作酒而美，進之禹，禹飲而甘之。」專家認為，這裏所描述的酒就是黃酒。黃酒初級的發展，不斷發展過程逐步定型，質量也就穩定下來為原料，也有用大米作原料釀成黃酒，壓榨過濾和煎酒。黃酒作為釀酒，幾乎保留了等。不僅如此，而且這些成份因此，有專家說，黃酒是理想

酒的热量是啤酒的一点八至二点二，而白酒则是一点二至二点三，其中人体会吸收的酒精量，居各种酒之首。含有十八種氨基酸，每升總含氨基酸的含量最全，居各種酒之冠。這在全世界營養酒類中

古今中外

而弓爲第一。華岳曾中過武藝二有聞軍器十有六，而三有言：明代謝肇淛所著的『五雜俎』中記述了十八般武藝的詳細內容：「何也？十八般？一弓、二弩、三槍、四刀、五劍、六矛、七盾、八斧、九鉞、十戟、十一鞭、十二箭、十三套索、十四白打、十五叉、十六把、十七棉繩、十八槍。」其中「白打」爲「手搏」之藝，俗稱打拳」，即現在所謂的徒手拳術，其餘的實際都是兵器的名稱。弓、弩槍、刀、矛、盾都是人們熟悉的兵器。鉞類斧，比斧刃而更彎曲；戟是戈矛合一武器，可直刺或橫擊；鞭指鋼鞭，分鐵鞭兩種；簡即鋼，無刃而有三楞或四楞，撻敵即抓，也叫撻抓；戈柄棒類兵器，如上裝刀銅頭成爲刺擊兵器，又，多爲遠獵工具，也可用爲兵器；把，今寫作「把」或「鉞」，本是農具，用作兵器可攻可守。

成書於元末的『水滸傳』，在第二回中列舉了十八般武藝的名稱爲「一矛鎗弓弩銃，二鞭鋼劍鏈鎗，三斧鉞並戈戟，四牌棒與槍槌，五大小小異，而在其中提到的「一統」爲管狀射擊火器，在元代才開始出現。

中國武術源流遼遠，所謂十八般武藝也有演變過程，其中有些出入是很自然的。

汪記 火鍋海鮮 食家

上湯火鍋

牛奶火鍋 沙爹火鍋

溫哥華天氣
最好食火鍋

豉汁火鍋 魚香火鍋

馳名

- 牛肉魚蛋鍋
- 經濟雜錦鍋
- 豪華海鮮鍋

獨家採用高壓電爐
安全清潔又衛生

- 中午快餐
- 晚飯宵夜
- 精美小菜
- 粥粉麵飯

七天營業 假期照常
上午十時半至凌晨三時

溫哥華百老匯東街105號
夾博覽會正門古壁街角
免費車場 873-1711

家酒陶陶

102 E. Pender Street
Vancouver, B.C.
PHONE: 681-2030

酒 陶 陶 家
金 滿 酌
大 盞 研
悉 從 專 便

址 地
： 片 打
壹 東
〇 街
二 華
號

新城餅家餐室

NEW TOWN BAKERY & RESTAURANT
168 E. PENDER ST. VANCOUVER B.C.

TEL: 681-7835



著名紅豆冰
各式麵飽西餅
時備精美餅咭

呂宋什菓冰
中西結婚禮餅
歡迎僑胞惠顧

營業時間：逢星期三休息
由上午八時半至下午九時

技術插花週
 末及日夜班
 電話：黎太
 三二四·六三三七

會計管理
 本公司精通各
 類會計，物業
 管理，財物諮
 詢，大小生意
 年結月結，收
 費低廉，懂國
 粵語。電話：
 八七六·八六一

本報廣告
 效力宏大

晚飯宵夜
 豐儉隨意
 任君光顧
 無任歡迎

桃園餐館
 HO INN CHOP SUEY
 七十九號片打街東
 79 East Pender Street
 Vancouver, B.C.
 684-3743
 684-4822

 YORKSHIRE TRUST COMPANY		業銀託信兆億	
利 息 優 厚		定期存款 歷史悠久	
30天起	4.75	一年	8.50
60天起	7.00	兩年	9.00
180天起	7.25	三年	9.50
		四年	9.50
		五年	10.00

• 利率如有轉變
• 恕不預先通知

服務時間：

星期一至四：	上午十時至下午五時
星期五：	上午十時至下午六時
星期六：	上午十時至下午二時

華埠分行：經理張鑑鈞
 電話：**685-3935**
 130 E. Pender St.,
 華埠片打東街130號

• 旅行支票 • 房屋按揭 • 退休計劃 • 實業貸款 • 國外滙款 • 商業貸款 • 利息優厚 • 靈活存款 • 安全可靠