

賢欣黃行藥茸參信僑

談談神經衰弱的治療

卑詩中醫藥學研究會 李宏蛟執筆

神經衰弱是在各種精神因素影響下，大腦功能失調的疾病。不適當地運用腦力，憂思過度，可耗損心脾，脾虛血少，無以養心，則心悸、健忘、多夢。惱怒、抑鬱，可傷肝、腎，腎主藏精，精生髓，而腦為髓海，腎虛則腦髓不足，可出現頭昏、耳鳴、全身疲乏、精神萎靡等症狀。故本病與心、脾、肝、腎有連，尤以心、腎二臟最為重要。這些都是大腦功能活動失調的結果。

事實上，神經衰弱患者所出現的臨床表現很少屬於單獨一個症候，往往是幾個症候錯綜出現，但是必須分清那些是主証，那些是兼証，從而給出治法方指出明確的方向。比如說，一般用於神經衰弱的方劑很多，有逍遙湯、歸脾湯、天王補心丹、人參養營湯、調經湯、香砂六君子、柴胡湯、黃連阿膠湯、六味地黃丸、交泰丸、金鎖固精丸、左歸飲等等，那麼，多方的存在，在臨床應用如何掌握呢？我以為首先從內臟了解病變了解它的根本治法，然後再依具體病情適當的加減這些基本治法結合起來，參考適當方劑。本病基本治法，大概可歸納為：養肝血、清肝熱、平肝陽、熄肝風、疏肝氣、滋肝火、補心血、安心神、清心火、滋腎陰、清相火、補脾土、和胃氣等等。由於神經衰弱的臨床表現往往不是單一而是錯綜複雜的，所以實際治療時基本治法也多結合起來用。

通過辨證，掌握基本治法靈活運用，便不難達到用藥了。例如：養肝血，是神經衰弱屬於血虛的基本治法，單純的肝血不足便是養血補肝，因血虛而引起的肝臟其它病變及兼有其他內臟證狀時均可與之結合。所以適合於消瘦疲乏，不耐煩勞等血虛證外，凡是肝熱手足心熱，肝陽頭暈眼花，肝風四肢麻木顫抖，肝氣胸膈滿悶，以及心神不安，腎陰不足，脾土虛弱等，只要血虛的，都離不開這個基礎。具體地說，養肝血的常用藥物有當歸、白芍、首烏、阿膠等。如肝熱可加丹皮，山枝。肝陽可加菊花、牡蠣。肝風四肢麻木、天麻。肝氣和肝郁可加青陳皮、香附、柴胡。心神不安可加棗仁、茯神。腎陰不足可加生地、枸杞。脾胃虛弱可加白術、茯苓等等，這樣就成為養血清熱、養血滋陰、養血熄風、養血調氣、養血安神、滋補肝腎、調養脾腎等復方了。神經衰弱似乎是一種虛弱症。中醫認為有虛有實，也有虛實夾雜，因而從各方面來調整其偏盛偏衰，有各种不同的療法，可以看到辨證施治的重要性了。

米賣 靚平 各款 一律 米牌 米牌 來珠 達真 牌本 全大 牌一 皇第 營業

頂好 本地精裝 頂好冷凍點心

小籠包、鍋貼、水餃、雲吞、蝦餃、燒賣、叉燒包、酥肉包、梅菜扣肉、手竹、燒臘花
叉卷、定蒸滑火、雞絲卷、豆沙包、花卷。

一頂好出品，品質好
各大商店及商場均有售 歡迎批發訂購
頂好食品有限公司
DING HAI FOOD'S CO. LTD.

本公司代理眼鏡及隱形眼鏡燕梳

棠氏電器

TOM APPLIANCE SERVICE
1861 WILLIAM STREET VANCOUVER B.C.

電話: 253-4706
24小時服務

◎免費估價
◎取價從廉

WASHERS DRYERS
FRIDGES
FREEZER

修理
裝置設計

乾洗衣機·爐頭雪櫃·
大小凍房·凍櫃·制雪機·
空氣調節·家庭電器。

嘉華冷暖氣工程 煤氣暖氣冷氣凍房

2044 TURNER ST. 請電 黃耀堂

△日夜服務 △快收費 △政府牌照 △氣機熱水爐 △食樓房冷氣 △金煙餐館 △牛奶店 △大小雜貨店 △理商客家庭

TEL: 251-1616 中文: 254-1033

A vintage advertisement for Wah Kiu Jewellers Ltd. The ad is framed by a thick black border. In the top left corner is a logo featuring a globe with the Chinese characters '華僑' (Wah Kiu) inside, flanked by laurel branches, with a banner below reading 'WAH KIU'. To the right of the logo, the name '華僑金行' (Wah Kiu Jewellers) is written in large, bold black Chinese characters. Below this, the phrase '聖誕酬賓' (Christmas Special) and '大減價' (Big Sale) are written in large, red, stylized Chinese characters. To the right of the text is a detailed illustration of a bell with a ribbon bow and a small tag hanging from it. Below the main text, '足金時價' (Pure Gold Current Price) is written in black. At the bottom, the company name 'WAH KIU JEWELLERS LTD.' is printed in English, followed by the address '504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER.' and the phone number '電話669-3247'.

並推出以下特平特價品：

正丹麥曲奇餅特平推出

甜西歸頭每磅 \$6.99

原色甜杞子每磅 \$6.99

正河南淮山角每磅 \$6.99

大防黨參每磅 \$6.99

益食北芪片每磅 \$5.99

北京蜂王精 30 支庄每合 \$9.99

正上海菊花晶每合 7oz \$1.29

(買十合送一合)

杞子補酒 3 支 \$9.99

十全大補酒 3 支 \$9.99

龍虎鳳酒 2 支 \$9.99

北芪南棗酒 2 支 \$9.99

瓷瓶庄 900 克巴戟酒每支 \$9.99

北京人參白蘭地每支 \$4.99

還有更多特平特價品，歡迎參觀選購，零沽批發一律歡迎。



怡園 *the EXCELSIOR Restaurant*

聖誕前夕餐舞會

特備精美火雞海鮮自助餐

由溫哥華一流大樂隊 "The Pacific Connection" 演奏。

每位只收 \$19⁹⁵ (包括稅項及小帳) ☆須預早訂座☆

歡迎 各位在怡園酒家迎接 1986 年

年夜飯

由下午五時至七時半 每位只收 \$16⁹⁵

★ 除夕餐舞會 ★

為着迎接 86 年的來臨，特備 86 種名菜供顧客選用，其中包括乳豬，龍蝦。午夜後更備有香檳和小食，與大眾一同迎接新年。並有門券抽獎，包括價值 \$250 足十位用晚餐一席。

餐舞會時間：一九八五年十二月卅一日，下午八時至凌晨二時半

費用：每兩位只收 \$86⁰⁰ (包括稅項及小帳) ☆請早訂座☆

七天營業 除十二月廿五日及廿六日休息，十二月廿七日恢復營業

*Merry Christmas and Happy New Year
from the staff and management at the Excelsior.*

4544 W. 10th Avenue • 228-1181




華安國貨公司冬節酬賓大特價：

人參潤膚視	\$ 3.99 打	五加參酒	2/ \$15.00
人參潤膚膏	\$ 4.25 瓶	人參酒	2/ \$13.00
九里香筷子	75¢ 扎	女庄襪褲	3/ \$6. 99
木盒鐵觀音茶	2/ \$8.75	男庄工夫鞋	2/ \$11.00
木盒普洱茶	2/ \$6.50	女庄工夫鞋	\$ 4.99
鐵罐荔枝紅茶	2/ \$ 3.99	男燈心絨拖鞋	2/ \$8.99
紅盒烏龍茶	2/ \$2.65	膠拖鞋	\$ 2.25
烏龍茶包	2/ \$ 1.75	男短襪	3/ \$6.99
尼龍牙刷	3/ \$ 1.59	女棉衣	\$ 15.00
豐華原子筆	\$ 1.49	女棉背心	\$ 12.00

各式信紙。男米色文化衫。湯碗仔。竹織品。買二送一。
參茸畫。牆飾鐵花八折。電動玩具五折。
日期：由十二月六日至廿六日止。