無小賬的一餐

對一般服務性行業來說，相信最頭痛的問題是服務水準。日前光顧一間無論在裝修和食物質素方面均是上乘的酒樓，便因服務不週，弄到不歡而散。

這間中式酒樓在尖沙咀裝修豪華典雅，氣派不凡，漂亮女招待在大門前接待貴賓。當晚我與幾位朋友前往吃飯，點菜時向位女部長表示「切雞」不要見紅。

女部長瞪大眼睛問：甚麼是「見紅」？我解釋即是要熟的，我們不愛吃生肉。這位小姐立刻呈現一面怪表情，跟着說：「熟雞會軟，你們不懂得吃，隨便吧！」她這莫名其妙反應已使我們頗不滿，上菜時，來了個椰子咖喱蝦，是把配料放在半邊椰子裏。蝦吃光後，有人提議吃椰肉，事實上這些白肉還是軟的，隨便可以用餐匙或刀刮來吃。我便請位侍應將椰子碎碎，誰知兩分鐘後有位部長走來，表示這半邊椰子不可以吃，因爲廚房須收回。大家感到非常詫異，我問假如我們剛才自行吃了椰肉怎辦。部長說：「我們將會要求你額外付款，這等如是一個碟。」

「老天！椰子是可以吃的，但沒有人會吃碟。」我實在很氣憤。並隨即想到，這個椰子實際已有多人用過，並將會繼續用下去，實在倒盡胃口。

當晚食物的味道事實相當不錯，環境亦舒適，但剛才一連串的爭辯已使各人很生氣。因此我在客看貼賬時，大家決定不給小賬，因此我們相信咭時，除了加一小賬外，沒有額外再給貼士。

眞想不到站在我身旁的侍應，竟然大聲問：「沒有小賬呀？」

他這一問更令我確定自己沒有做得過份，所以更大聲回答：「對了，沒有小賬！」

海外遊子

溫哥華來了很多香港人，這些香港人裏面，很多不懂英語或者懂的不多，有病看醫生都還操華人家庭醫生。有個香港人傷風感冒，去看的醫生也是華人，而且是來自香港的。醫生對他說：「你們（指香港人）爲什麼都湧到加拿大來？加拿大有什麼好？比香港冷，個人難有機會發展。他日退休，我也返回香港生活啦！」

這樣的話，隨時聽到，到處聽到。在香港生活慣了，接受港式生活，到別處去居住，很難習慣，除非那人有破釜沉舟精神。但是，有幾人會對香港如此決絕呢？如果，有人能以事實證明，今後香港人的港式生活保持不變，三十年、五十年，不是重要，重要的是有個保證。什麼才可以保證呢？難道說話不算數？這又是另一問題。倘若，香港未來情勢有個確實保證，移民美、加、澳的人，定必先後回來香港，到底是他們的老家。

至於保證，香港人中有些希望「白紙黑字」，如此便有個根據。有些朋友熱愛祖國，憤憤然說：「難道我們的大人物說的話沒有信用麼？」這話道理上是對的，但是不免帶點義氣。處理小事，鬧點意氣不妨，處理大事，却不適宜。當今中國的大人物都有氣度，但是，在港的辦事人員，態度也很重要。上面有氣度，下面的人也要有氣度。如此，才可以使海外香港人有信心。

海外遊子

這些香港人裏面，很多不懂英語或者懂的不多，有病看醫生都還操華人家庭醫生。有個香港人傷風感冒，去看的醫生也是華人，而且是來自香港的。醫生對他說：「你們（指香港人）爲什麼都湧到加拿大來？加拿大有什麼好？比香港冷，個人難有機會發展。他日退休，我也返回香港生活啦！」

這樣的話，隨時聽到，到處聽到。在香港生活慣了，接受港式生活，到別處去居住，很難習慣，除非那人有破釜沉舟精神。但是，有幾人會對香港如此決絕呢？如果，有人能以事實證明，今後香港人的港式生活保持不變，三十年、五十年，不是重要，重要的是有個保證。什麼才可以保證呢？難道說話不算數？這又是另一問題。倘若，香港未來情勢有個確實保證，移民美、加、澳的人，定必先後回來香港，到底是他們的老家。

至於保證，香港人中有些希望「白紙黑字」，如此便有個根據。有些朋友熱愛祖國，憤憤然說：「難道我們的大人物說的話沒有信用麼？」這話道理上是對的，但是不免帶點義氣。處理小事，鬧點意氣不妨，處理大事，却不適宜。當今中國的大人物都有氣度，但是，在港的辦事人員，態度也很重要。上面有氣度，下面的人也要有氣度。如此，才可以使海外香港人有信心。

新產品

器磨研狀帶點凸

我們忙了一整天，最舒適是能享受個醉人的泡泡浴，同時也可以做一些微既清潔皮膚的動作，亦能鬆弛緊張的神經。

背部的油腺分泌特別多的地帶，所以需要特別的清潔和護理。以前，我們可以利用有研磨功效的絲瓜瓤海綿，但用力不適當，容易擦傷皮膚，現有一種特別設計凸形小粒點的塑膠帶，專用來擦背。它更方便洗擦人身背部任何地方。

這款凸點帶狀的設計在研磨按時，不但不會使皮膚受損，反而能控制過量的油脂分泌，清除阻塞於毛孔的乾枯細胞，使血液更加暢順，令皮膚潔淨及帶有光澤。不過我們使用除之外，也可以用來做手術治療。譬如：

一、可用做輸卵管結紮：傳統的輸卵管結紮手術，會使腹部疤痕較大。利用腹腔鏡做結紮手術，留下傷口却非常小；所以有人把它稱做「迷你結紮」。

二、可用來移走掉入腹腔內的子宮內避孕器：裝置在婦女子宮腔內的避孕器，可能穿破子宮壁而掉到腹腔內。一般都採取剖腹手術將它取出，利用腹腔鏡術不僅省事，也可節省病患的住院時間和金錢。

三、可移走子宮外孕的組織而免去剖腹手術。

四、可做卵巢模形切除手術。多囊性卵巢造成的不排卵與不孕，使用排卵藥後大約百分之七十五的患者會有正常的排卵，如果對藥物反應不好的話，必須施行模形切除手術以增加排卵的機會，腹腔鏡術的使用，可取代傳統的剖腹式手術。

五、可用來取出卵巢內的成熟卵子。目前最熱門的試管嬰兒，在培育過程中有一項重要的工作，就是取出卵巢內成熟的卵子。通常要取出幾次卵子才能培養成一個試管嬰兒。如果一次卵子就需要開腹一次的話，培育試管嬰兒的婦女必定受不了。然而，使用腹腔鏡技術的話，就可以克服這個難題。因此，腹腔鏡在試管嬰兒的培育上，也扮演了重要的角色。

「腹腔鏡術」手術治療上的用途（亮）

腹腔鏡術是現代醫學的一大突破，它除了用來診斷腹腔內的疾病之外，也可以用來做手術治療。

雜碎

杏仁豆腐製法簡易

伍子玲讀友：

上次給你設計了一個廿人大食會自助餐後，現今再爲你介紹杏仁豆腐的製法，如下：

杏仁豆腐的用料：大菜絲五錢，清水五斤，冰糖十三兩，淡奶一小罐，杏仁精油小半茶羹等。

做法：先行用清水浸着大菜絲。另將五斤清水置下煲內，放下冰糖，浸過水之大菜絲同煲着，直至冰糖，大菜絲完攤凍了之大菜絲，成全溶化後，倒下大兜內，個飯煲，從大菜絲上面，注下杏仁精油拌勻，少吸在碗中，放入雪櫃待它自行攤凍。內雪凍，待要吃時取出，加上淡奶，便是自製之杏仁豆腐了。

別祇是怪丈夫

如何維繫丈夫感情，做太太的確是應該負上大部份責任，何以我這樣說？因爲男人都是粗心大意的，不但絕對會疏忽了身邊的太太，甚至會疏忽自己，我就見過不少男人連自己生日也忘記，如果我們做太太的，因爲丈夫忘記自己生日而生氣，甚至認爲丈夫已經唔愛自己，那是絕對錯誤的，他們自己也忘記，又怎會把別人的生日放在心中，除了初戀，熱戀，新婚期間之外，在這方面別要求太高。

兩個可行辦法

所以，在這方面，我們便得作一個補救，假如你在乎丈夫對你的生日，一是直接說出來，提醒他，問他怎樣安排，同時要道出你的心意。一是作暗示式的，但要作技巧的暗示，如果你問我，那一樣較好，倘若大家都是老夫老妻，而自己又想高興一次，就不妨直接由自己安排。

值得放點心思

由於夫妻間的感情維繫是積少成多的，毫不着意的生活小節，日子一久也可影响夫妻感情，因此，小小的生日，也是維繫丈夫的一個辦法。當然，辦法不止一點，簡直俯首可拾，問題是我們肯不肯在這方面放點心思。

女性語錄

這位外籍人士，似乎對中國食品興趣甚濃，尤其是秋涼推出的腰味，對她更加吸引不過。

美之道

旅行化粧：

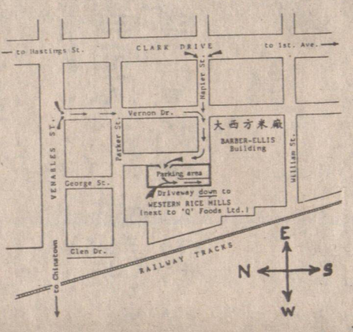
旅行對任何人來說，都是愉快的經歷，但，因不直接沾手，補粧許多女士都會爲出門時也容易。眼影要携帶有多種顏色的組合，才可作多樣的變化。胭脂要會帶得太多，太輕便，有兩種顏色，唇膏亦應又常後悔爲何不多帶一點。

旅途中要格外注意，有時在火車或飛機睡覺的時，要卸了粧才睡，然後再塗些營養霜，才令皮膚得到滋潤。否則抵達目的地時，皮膚太乾燥而不上慣用的基礎化粧品一定要隨身携帶。

棉沾用的餅狀比較方便，許多女士都會爲出門時多種顏色的組合，才可作多樣的變化。胭脂要會帶得太多，太輕便，有兩種顏色，唇膏亦應又常後悔爲何不多帶一點。

出外旅行時，要帶適當化粧品。底粧化粧品，以海綿沾用的餅狀比較方便，許多女士都會爲出門時也容易。眼影要携帶有多種顏色的組合，才可作多樣的變化。胭脂要會帶得太多，太輕便，有兩種顏色，唇膏亦應又常後悔爲何不多帶一點。

WM Rice 大西方米廠
WESTERN RICE MILL LTD.
專營米業 分銷批發 歡迎比較
泰國美女牌香米皇
金龍牌最高級香米
苗米品級繁多齊全
廉價實惠忠誠服務
久負盛譽名牌：
AA牌 嘉禾牌 古塔牌
玉蘭牌 蓮花牌 五羊牌
國寶牌 花嘜糯 雄風牌
澳、美、泰、秘等國綠豆
嘉禾咸脆、蒜蓉、花生
嘉禾魚鬆、銀耳等
地址：1000 PARKER ST. VANCOUVER, B. C. V6A2H2
電話：(604) 251-6341, 251-6342 CABLE: WESTRICE



德信參茸國藥行
TECK SHUN TRADING CO. LTD.
溫哥華緬街327號　電話：687—6977
由陳奕能中醫師主理
統辦
參茸補品　地道藥材　京果海味　成藥藥酒　唐山雜貨　貨品齊全
德爲醫所本
信乃業之基
本店位於嘉禾戲院右隣交通方便

中國糧油有限公司
239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER B.C. 電話：687—4204
夏季大減價
百分百純正粟米油 $3.80
美國上等靚綠苗特平 $9.99
金牌即食麪卅包庄 $4.99

華僑金行
WAH KIU
本行增設鐘錶部
●代理名廠鐘錶 ●精工修理
專營：●黃白金飾 ●鑽石玉器 ●紅藍寶石 ●結婚金牌 ●賀壽金座 ●專人主理 ●名師設計 ●款式新穎 ●價錢特平
正價收買金銀首飾鑽石玉器
WAH KIU JEWELLERS LTD.
504 MAIN STREET 華埠VANCOUVER
電話669—3247

高麗開城之寶　長白山脈精華
朝鮮民主人民共和國特產
源源運到

＊XO人參酒 ＊正北高麗參 ＊野山人參酒 ＊瓊玉膏
款款皆珍品
＊開城高麗人參精 ＊開城高麗人參茶 ＊開城高麗人參湯 ＊人參婦女補藥
溫哥華分銷處：＊大昌參茸行 ＊德信參茸國藥行 ＊興華參茸行 ＊位元堂參茸行 ＊萬樂城、華埠 ＊利僑公司 ＊華貿市場 ＊永興公司
卡技利分銷處：＊元豐公司 ＊金山市場 ＊廣興公司
點問領分銷處：＊和記參茸藥材行 ＊恒豐公司 ＊僑信參茸國藥行 ＊裕僑公司
榮獲朝鮮民主人民共和國特產北美洲總代理
東海國際進出口有限公司 TOKAI INTERNATIONAL IMPORT & EXPORT LTD.
美洲總代理：五洋企業有限公司 FIVE OCEANS ENTERPRISES LTD.
加拿大溫哥華華埠中華文化中心二〇九室 V6A 1T1
209-10 E. PENDER ST. VANCOUVER, B.C. CANADA
電話：(604) 669-5371 ＊ 684-7488 TELEX: 04-55086

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B. C.
電話：255-6010, 255-6571, 255-6572
新貨
大批運到
日本全花冬菇　日本上厚冬菇　日本厚冬菇　日本香信　日本特大蠔豉　日本大蠔豉　日本中蠔豉

新到大批
特價急凍蟹肉
澳洲新鮮帶子
中國對蝦
青島銀白鱠魚
各類鮮明蝦球
中國游水生魚
游水新鮮海鮮
應有盡有
利昌海產公司
片打街東式陸零號
電話：六六九—六一六零

時新食品公司
週末半自助式鮮肉市場
時新食品公司最新提出「半自助」選購鮮肉服務，目的是爲縮短週末時顧客輪候時間，以及減省本公司經營成本，而將最後利益撥歸消費者。
特價項目：「半自助」式
本週末省時間，省錢，爲你：
猪扒 每磅 $2.25　排骨 每磅 $1.50　脆腸 每磅 $3.20　牛展 每磅 $2.00
猪骨 每磅 $0.55　鮮鷄 每磅 $0.99　牛腩 每磅 $1.70　牛肉 每磅 $3.50
歡迎預定電話　保證服務滿意
地址：片打東街279號・電話：685-3307—8