食經

刀師傳

串燒雲腿帶子

黃雅歷

一向有這個感覺，就是對於新鮮的帶子，儘管是日本帶子帆立貝，都是認為以連殼清蒸為最佳，而且更欣賞的是以薄薄的豉椒層鋪而共蒸，以其鮮味香味同具，此外，還有多少帶子裙可以吃吃也。

只是，目前市面所售的帶子以急凍貨居多，也明知現時的急凍技術夠佳，只要來路正，帶子也十分爽甜可口，但偏見却沒有辦法改變了，因為連殼清蒸，有新鮮的保證也，當然，付出的代價也高，除此之外，其他形式的帶子一律當作急凍貨了。

正如上述，急凍帶子並非不可取，只要不是死貨實實的一種下價急凍帶子，也有很多理想的食法。啤梨炒帶子，正是其中之一，只要在賣相方面加一些有色之物如紅椒青椒之類。但目前在勝皇閣所試的一種——串燒雲腿帶子，却覺得更佳。

其實這是十分簡單的製作，只要將帶子從側剖開便成雙飛狀，然後夾上一片雲腿，再以竹簽串起之後油泡，然後再轉鐵板上枱便是。

紅白相襯，賣相較好，而且火腿的香味走進帶子之內，食味也甚佳呢！當然，帶子之軟嫩而不失彈牙之處，也迎此道深意人好感之處。

鮮果布甸

用新鮮水果製成布甸，是餐後的一道較為理想的甜點。

布甸加入鮮果，清香味美。

可以作為布甸用的水果甚多，如目前杧果大量登市時，可用杧果來製。

在哈密瓜出現市面時，用哈密瓜又另有一股清香味。

曾在金圓酒家吃到過一款「哈密瓜布甸」，外形很美，食味也佳。食後印象難忘，曾向師傅請教其製作方法。

用料：哈密瓜八兩，雞蛋三隻，砂糖八兩，魚膠粉八兩，忌廉奶三兩，清水一斤四兩。

製法：一、用打蛋器將雞蛋打起。二、用水煮滾砂糖，加魚膠粉撈勻，放入滾水中煮至溶化。三、將鮮滾的糖膠水全部放入打起的蛋中和勻。四、用雪藏起，同時攪凍，待有七、八成起膠狀時，才加進蜜瓜粒和勻，放入盛器中。五、忌廉用蛋器打起，弄成各式花紋鋪面。

（食客）

雞有各式各樣的製法，在炎熱的夏天，除了鹵雞、涼拌雞、白切雞等之外，鹽焗雞也是一種合時的食譜。

東江鹽焗雞，受到很多人歡迎，是因為它可以下飯，作為佐酒菜，也是非常合適的。家庭中自製，十分容易。有興趣的不妨試做。

用料：肥嫩雞項一隻，熱油二兩（豬油更佳，香味足），麻油、鹽、味精各少許，沙薑粉一錢二分。

製法：一、雞去內臟，洗淨，晾乾水份。二、在雞的兩邊翼膊骨節處攜踭一刀，使翼骨脫離。再敲斷頸骨。三、放入湯或沸水中慢火浸熟取出。稍冷後拆成骨、肉、皮分離。四、用沙薑粉五分、油一兩半、鹽、麻油等調成味汁，拌入雞肉。將雞骨部份放在碟底，雞肉在中，雞皮放面，依着順序放好，再擺回雞頭、雞翼及雞脚，砌成雞形。吃時蘸沙薑粉味料（即用精鹽二分、沙薑粉七分，放在鑊中炒過，盛起，用熱油撈勻）。加時蔬伴碟，更增美觀。

注意，此雞浸時必須掌握好火候，不要讓水大滾，否則肉不爽滑。

盛暑家居話小食

酷暑天時，最合時令的冬瓜盅幾是無處不備。文華頂樓的中菜部，老早就推出了袖珍型的冬瓜盅，同文唯靈兄已備述其優點。在這種高級食府，以這等價錢，而吃到上料的冬瓜盅，實在不俗。八十元一個，實不為貴。

等級較次的酒家，例如明發，最近推出的冬瓜盅，也只是四十五元一個，而內容方面，竟也不遜色。因為冬瓜盅佔位特多，對於經濟使用廚房殊不合算，所以不能多做，因此，顧客步不可，遲來就欠奉了。

冬瓜盅製作過程所需時間較長，如果改作煲冬瓜湯，其實味道毫不遜色，家用更宜。要冬瓜湯清甜，不可無田雞，即不食田雞之人，也得取其味道。有兩次到敬賓樓吃晚飯，煲的就是田雞冬瓜湯，而多了幾粒瑤柱，更覺其味無窮，誠為消暑佳品。

不過冬瓜湯要是加了瑤柱，就不必落火腿。二者不必並存。

因為製作簡單，適宜在家庭自己動手，而湯性正氣溫良，一家大小都合飲用。提起家居的消暑小食，曾在一個順德人家，吃過一味淡菜蒸荷塘薏菜，覺得美妙難言。不過，主人的配料也講究，有些浸半透身的瑤柱絲，一些腐竹，再加幾條紅

緻新建築公司
Chi Sun Construction Co.
PHONE: 874-4905
(ENGLISH) 255-0802
(8AM-10AM)
建築工程　建造圍墻
修葺屋宇　坭水油漆
裝修水柵　專砌磚石
土庫柵格　價錢相宜

強永裝修
電872-3290
話874-0988
裝修
電水工程
洗手間
政府牌照
間格土庫
價錢平

嘉寶園藝服務
GABO GARDENING SERVICE
專門植樹、移樹、修剪、遷移不要花木，花園清理，剪草，防止青苔及雜草，庭園美化。請電：八七三—八一七七

古德士專科
承接新舊屋米仔牆
舊屋翻新樓宇擴建
價錢相宜起貨快捷
電話：253-1391

周愛權
周慶偉視光博士
驗眼配鏡專家
精配隱形眼鏡
Jack K. Chow O.D.
Raymond S. Chow O.D.
Optometrist
Tel. 685-8231
518 Main St., Vancouver, B.C.

何桐攝影院
Ho Tung Studio
19 E. Pender St., Van. B.C
681-5848　879-5506
一日起貨
新型彩色黑房
放大八折優待
結婚喜照奉送大相
特價九折非林冲晒
影相射印每張35仙
護照快相即影即有
平靚又快歡迎惠顧

強華公司
Kenward Co.
431 COLUMBIA STREET, VANCOUVER, B.C.
四三一號哥倫比亞街
電話：684-8821
經售及修理名廠傳真機，收音機及各種電器，承接大小工程，服務妥當，價格克己，保證滿意。

萬事達虫鼠防治
專業損害健康財物本公司出經驗合格華人技師主理歡迎查詢及免費估價請電二五五—七一三六

Edgemont Construction Ltd.
電話：255-3492
承建新屋及裝修工程

文忠裝修
ELEGANT CONSTRUCTION LTD
電話：253-5696
（國，粵，英語）
內外油漆
商店裝修
土庫間格
免費估價

朱氏裝修
電話：433-9784
免費估價
大小工程
土庫間格
裝修改建
政府牌照
另有長期合約
文柏潭小修理

SUPREME WOOD ENTERPRISES LTD.
2270 Woolwich Ave.
North Burnaby, B.C.
V5B 4A4
承接大小土木工程
商業住宅裝修
新舊屋改建
房屋設計
圖則
工作安當
價錢公道
A. CHIN　陳建良　291-0505

新華公司
建築裝修傢俬木器
SUN WAH Construction & Renovation Co. Ltd.
321-9849　253-3290
承接土木工程，各款廚房櫃，廚窗鉛飾櫃，各種櫃椅櫃，酒巴收銀櫃，梳化卡位，貨架木櫃，一切木器。

滿地可銀行
本行備有
利息優厚
●定期存欵
●投資證券
●日息存欵
日日計息
月月付息
經理：馬國材
地址：片打東街178號
電話：665-7227
The First Canadian Bank
Bank of Montreal

永隆銀行
WING LUNG BANK LTD.
●經營一切銀行業務
●增設服務機構
●港九均設有分行，歡迎函詢委辦
香港德輔道中45號
45 DES VOEUX ROAD, C. HONGKONG

加拿大賽路銀行
溫哥華埠緬街四百號
The Royal Bank of Canada
400 Main St. Vancouver, B.C. Tel. 665-5240
賽路銀行經常提高對客戶服務水準，除商業投資，尚設有私人貸款：購買汽車，房屋裝修或添置家庭用品，利息從優，手續簡便。
賽路銀行房屋按揭，貸款額可高至十萬元，年期可分二十五年活期或定期，任君選擇。
本分行由富有經驗華籍職員負責替閣下解答一切問題，並歡迎查詢各種儲蓄存款利率，定期存款及私人支票戶口，商業往來支票戶口等等。
華務經理 馬錦華啓

祺梁
KEE LEUNG
Phone: 254-1203
承接土木工程
商業樓面，新建重修，內外設計，樓宇土庫大小間格，天花外牆，油漆水電工程，專修屋頂瓦仔及熱氣瀝青混沙平頂天面，一律接辦。
如蒙利用，免費估價。
地址：亞力山打街五〇四號。
電話：二五四—一二〇三
上午八時至十二時　晚上六時至十二時

余景輝會計師樓
會計，核數，稅務，商業，產業管理及諮商。
地址：雲高華片打東街二百號二〇三室（緬街夾片打街）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午五時半星期六十三時至四時
電話：669-4406

嘉華工程
冷暖氣
煤氣冷暖凍房
Tel. 251-1616
喜士定東街1131號
專科裝置修理商業家庭大小雜貨店牛奶瓜菜肉食糧食館貨倉凍房冷暖氣機熱水爐
▲政府牌照
▲收費從廉
▲快捷妥當
▲日夜服務
請電黃耀堂

鋁質紗網
R&R Aluminum Products
1512 Boundary Rd. Burnaby
尺寸大小任君選擇
鋁
新及舊鋁窗五元起
節省能源！
雅安雅鋁窗專家
叁拾三年老經驗
洗窗話二九八—零三三五
做下程非以工
房屋修理
露台木台
天面翻新
室內外裝修及內外髹漆
屋面簷口底板
屋頂窗及改裝
簷槽
披疊板
外重門
庭院上蓋遮蓬
庭院門
Call For A Free In Home Estimate
438-4112
R&R ALUMINUM PRODUCTS　AFTER HOURS 298-0335

FRAME YOUR OWN
藝框屋
特別介紹：
名國畫家譚華南先生專人替你繪畫你所喜愛的題目。每幅由三十元起。佈置家庭，辦公室及食廳，乃最佳辦法，機會難逢。
憑此廣告在藝框屋購畫可得85至75折優待
3306 Cambie St. 及 17th Ave
TEL. 876-5232

各種地氈地布
平賣
CARPETS & LINOS
At Very Low Price
適合住家，辦公室，餐廳及團體用，大宗選擇，包按裝。
我們備有各色地氈適合你的需求，請來參觀，另有特價地布出售，我們有許多滿意的華人顧客，「這是友誼的商店」。
地氈城公司
CARPET TOWN Ltd.
116 East Broadway
Vancouver Ph 876-2251