



Méthode d'Adoration
par les quatre fins du Sacrifice
exposée par le Vén. P. Eymard.

On divise l'heure d'Adoration en quatre quarts.
A chaque quart, on honore Notre-Seigneur par
une des quatre fins du Sacrifice, savoir : l'*Adoration*,
l'*Action de grâces*, la *Propitiation* et la *Supplication*.

1er quart d'heure — L'ADORATION

1^o Adorez d'abord Notre-Seigneur en son divin Sacrement, par l'hommage extérieur du corps. Mettez-vous à genoux dès que vous apercevez Jésus en l'adorable Hostie. Prosternez-vous dans un grand respect devant Lui, en signe de votre dépendance et de votre amour. Adorez-le en union avec les Rois Mages quand, se prosternant la face contre terre, ils adorèrent l'Enfant-Dieu, couché dans son humble crèche et voilé de pauvres langes.

2^o Après ce premier acte d'hommage silencieux et spontané, adorez Notre-Seigneur par un acte de foi extérieur. Cet acte de foi est très utile pour nous ouvrir les sens, le cœur et l'esprit à la piété eucharistique. Il vous ouvrira le cœur de Dieu et ses tré-