

## COMMENT FORTIFIER ET EMBELLIR LA CHEVELURE.

L'eau de miel est une agréable lotion pour les cheveux et on s'en sert en l'épongeant jusqu'aux racines : quoiqu'elle porte le nom d'eau de miel, elle n'en contient pas une parcelle ; elle est préparée de la manière suivante : essence d'ambre gris, une drachme ; essence de musque, une drachme ; essence de bergamotte, deux drachmes ; huile de clou de girofle, vingt gouttes ; esprit de vin, six onces ; eau de fleurs d'orange, quatre onces ; eau distillée, quatre onces ; mêlez le tout ensemble et laissez macérer pendant quatorze jours, secouez fréquemment, puis filtrez à travers du papier. Cette lotion est non-seulement agréable pour laver la tête, mais c'est encore un excellent parfum odoriférant.

## LA GRAISSE D'OURS

est un autre article favori dont on se sert beaucoup, mais il est très-difficile de s'en procurer de la pure chez les coiffeurs, les parfumeurs, etc., ce qu'il nous offrent en vente n'en contient pas un grain. Voici cette préparation à composer : saindoux, une livre ; blanc de baleine, une once ; cire jaune, une demi-once. Tranchez la cire et faites-la fondre à petit feu avec le saindoux et le blanc de baleine, ayant soin de ne pas faire trop chauffer. Pendant le refroidissement, ajoutez quelques gouttes d'essence d'amande et d'essence de jasmin.

## LA CRÈME CIRCASSIENNE,

Est une pommade de famille très-utile et très-estimée. Voici comment on la prépare : saindoux, huit onces ; huile de rose (rouge), cire blanche, une demi-once ; blanc de baleine, une demi-once ; otto de rose, six gouttes. Faites fondre la graisse, etc., dans une terrine, et lorsque la composition est presque froide, vous ajoutez l'otto de rose, et vous brassez jusqu'à ce que le tout soit bien incorporé.

## CRÈME CRISTALLINE.

Huile d'amende, huit onces ; spermaceti, une once ; pendant que ça refroidit ajoutez de l'essence de bergamotte.

## PALMA CHRISTI.

Huile de castor, seize onces ; spermaceti, une once et trois quarts. faites fondre ensemble et en refroidissant, ajoutez essence de bergamotte une once, huile de lavende, puis versez dans des bouteilles à large embouchure.

Pour ceux qui préfèrent les huiles aux pommades voici quelques préparations qui sont très-bonnes et agréables. La base de ces huiles est l'huile d'amende et l'huile d'olive qui doivent être parfaitement fraîches, et de la

meilleure qualité. Huile de castor quatre onces ; huile d'amendes douces, quatre onces ; teinture de cantharides, une drachme ; essence d'amende amère trente gouttes ; essence de citron, trente gouttes. Mêlez le tout ensemble, et gardez-le dans une bouteille qui ferme avec un bouchon de cristal.

## HUILE DE PHÉNIX.

Moële de bœuf clarifiée, quatre onces ; saindoux, deux onces ; huile de muscade, quatre onces ; faites fondre ensemble, coulez à travers de la mousseline dans un mortier chaud ; brassez, et tout en brassant ajoutez la solution suivante : huiles de clou, de lavende, bergamotte, (une demi-once de chacune,) baume tolu, quatre drachmes ; camphre, une drachme ; esprit rectifié, un once. Mettez l'esprit et le baume dans une fiole, et placez-la dans l'eau chaude jusqu'à ce que la solution soit complète, puis ajoutez le camphre et les huiles essentielles.

## FLUIDE DE JAVA.

Il consiste de moële de bœuf, cire blanche, huile d'olive, et d'huile essentielle au goût.

## BAUME DE COLOMBIE.

Dans mon temps de collège, ce baume était en grande vogue, il se vendait une piastre la bouteille, voici sa composition : rum, trois demiards ; esprit de vin, une roquille ; eau, une roquille teinture de canthoride, une once et demie ; carbonate d'ammoniaque

## LAVAGE POUR NETTOYER LA TÊTE ET FAIRE FRISER ET BOUCLER LES CHEVEUX.

Faites fondre une once de borax dans une pinte d'eau bouillante ; lorsqu'elle est refroidie, coulez-la ; mouillez souvent les cheveux avec cette eau.

## UN MÉDECIN.

## Nécessité de la lumière dans les écuries, etc.

La lumière est nécessaire à tous les animaux excepté à ceux qui sont à l'engrais.

La lumière est une chose aussi nécessaire à la santé de l'œil, que la bonne nourriture l'est à l'estomac. La noirceur, et plus particulièrement les changements subits de l'obscurité au grand jour, ont une tendance à affaiblir la vue chez l'homme et les animaux. Lorsqu'il sort d'une écurie sombre, un cheval marche comme s'il était aveugle, et la lumière qui frappe ses yeux semble y causer de la douleur. Toutes les écuries devraient avoir des fenêtres vitrées partout où la rigueur du climat oblige de tenir

les ouvertures fermées. Lorsqu'il n'est pas commode, ou que l'on juge qu'il n'est pas à propos d'avoir une fenêtre vitrée dans le rentourage de son écurie, l'on peut toujours mettre des carreaux de vitre dans les portes, ou ce qui serait mieux, poser un cadre de vitre sur une même rangée au-dessus de la porte. On peut admettre la lumière par tous les pans de l'écurie, excepté en face des chevaux.

Il y a des gens qui font, vis-à-vis de la tête du cheval, un trou qu'ils ferment en y faisant glisser une petite planchette ; ces trous laissent pénétrer l'air pur, ainsi que la lumière. Quoique ce soit un mauvais plan, c'est toujours mieux que rien. Dans chaque écurie, il devrait y avoir, soit aux bouts ou en arrière, une fenêtre assez grande pour y permettre l'introduction de la lumière, au même degré que les appartements de nos maisons sont éclairés. On doit les poser de façon qu'on puisse aisément les ouvrir pendant l'été, afin d'y permettre une libre circulation de l'air, et placées dans tels endroits que les courants d'air passent au-dessus des chevaux, et ne leur frappent pas le corps ou les pattes. Lorsque le temps est trop froid pour permettre d'ouvrir les fenêtres, on peut établir une ventilation parfaite par d'autres moyens.

Ainsi, pour conserver les yeux, par conséquent la vue de nos animaux, les fenêtres des écuries et des étables devraient être tenues vitrées et propres ; c'est-à-dire que si une vitre est cassée on ne doit pas la remplacer par un carreau de bois, et il faut avoir soin d'enlever les toiles d'araignées et la poussière qui peuvent intercepter la lumière. La plupart des écuries de campagne ne possèdent point de fenêtres convenables, tandis que le plus grand nombre n'en a pas du tout ; aussi, il y fait aussi noir qu'en plein minuit. La lumière et les rayons du soleil sont pendant l'hiver, nécessaires à la santé de tous nos animaux. Il est vrai, cependant, que les animaux à l'engrais ont plus de repos et engraisent mieux dans des appartements sombres, et que pendant les quelques mois qu'ils sont renfermés, on ne remarque chez eux aucun signe de maladie.

DR. GENAND.

## COLONISATION.

Nous attirons l'attention de ceux qui ont formé ou veulent former des Sociétés de Colonisation sur les excellents règlements qui suivent qui sont calqués sur ceux de Bagot. Nous serons heureux de recevoir de nos lecteurs toutes les suggestions importantes qu'ils croiront devoir faire à ce