

de la plupart des chrétiens et semble réservé à quelques âmes privilégiées dans les communautés religieuses et dans le monde pieux ? La principale raison en est sans doute qu'on n'en parle pas assez en chaire ni dans les livres de piété, et que d'ailleurs, bien à tort, on trouve cela par trop mystique. — Quoi qu'il en soit, cet oubli d'un acte religieux si intéressant est fort regrettable au double point de vue de la gloire de Dieu et de la sanctification des âmes.

Qu'est-ce donc que la communion spirituelle ? C'est simplement le désir sincère et ardent de la communion sacramentelle. — Ce désir n'a pas même besoin d'être formulé extérieurement ; il peut ne durer qu'un instant ; on peut aussi le prolonger, le renouveler, l'exprimer plus ou moins longuement en de ferventes prières vocales, suivant le temps et les circonstances. Inutile d'ajouter que l'état de grâce est nécessaire pour faire avec profit la communion spirituelle.

Et d'où vient la valeur inestimable d'un acte religieux si minime en apparence et qui pourtant constitue à lui seul *une des plus grandes puissances de la terre* ? — C'est que la communion spirituelle produit des effets surnaturels en tout semblables à ceux de la communion sacramentelle ; il n'y a de différence que dans le mode et le degré.

Quel moyen facile et merveilleux en même temps de croître incessamment dans la grâce de Dieu ; de s'assurer une résurrection glorieuse ; de payer ses dettes à la justice divine ; de surmonter les tentations ; de garder l'esprit intérieur ; de progresser enfin dans la pratique de toutes les vertus !

Un des plus grands avantages de la communion spirituelle, c'est qu'elle est la meilleure des préparations à la communion sacramentelle ; car, selon la parole d'un Père de l'Eglise, *Dieu a soif qu'on ait soif de Lui*.

« Bien loin de diminuer notre attrait pour la sainte Table, dit un pieux auteur, cet exercice l'enflamme au contraire. De même que le bois dont on entretient la chaleur est toujours prêt à brûler s'il se trouve en présence du feu, ainsi le cœur de l'homme qui entretient un continuel sentiment d'amour pour Jésus-Christ caché sous les saintes Espèces, s'embrasera facilement des flammes