名利亦即過眼雲煙

家常話

從電視屏幕上幾乎同時見到了久違的李福兆先生及邱鎮棋先生。前者容顏如常，唯昔日額上之光彩已退，眼神暗淡了，李校長當年之氣勢已不復再現。後者雖至今官非尚未裁定，但行路已需兩人扶持，病態明顯。他老人家先是爲愛兒官非奔波，後爲自身官非操勞。想李邱兩人年前與今日態況相比，實個教人唏噓不已。

名與利對人的吸引力是極大的。一個人成名之後，萬衆矚目，頻頻曝光，酬酢於名流場合，羨煞多少普羅大衆。利則是錢財、物質以及帶來許多便利之處。有了錢可以買別墅、坐名牌房車，可以享用山珍海錯。「名與利」呢樣嘢，唔係人人可以擁有嘅，全香港五百多萬人中，有名有利者僅佔極少數，物以罕爲貴，名利使人羨慕者就是因之稀有，如香港人如科威特人那樣富有，通街都是中治、勞斯萊斯、寶馬，個個都是國際級名人（因爲人人有名，則香港本土已不可容納），那末，誰去稀罕名和利？但世事却每喜弄人，總有些人到一定的階段便會身敗名裂。現今以癌病晚期爲理由申請保釋就醫的當年商界紅人楊元龍先生等人的個例，很能說明一些問題。

我個人無甚名無甚利，但我不以爲名利是酸葡萄。人類社會中需要有名、有利，去刺激、去鼓舞人們不斷改進人類社會的生存環境，任何政治制度都重視「名」，「利」則未必一致，而今日世界潮流亦趨向求「利」，我因爲要生活，我也要追求那麼一點點小名，一點點小利，因爲要交租、要吃飯，自己掛個小牌牌，無點小名，誰來光顧？但我始終堅持講實際，不自吹自擂，不弄虛作假，不做廣告，有人笑我是傻的，我說自己有一套慣值觀，因爲我不追求大利，只求能應付生活所需，之後，有點餘錢便足夠了，既不求大利，何必去求虛名？如果一個人埋頭做事，做出驚人業績而名成利就，晚上七時至八時半上課，全期十節，課程完成後，可領取聽講證書。有興趣者可親臨九龍窩打老道山文福道五號五樓報名或致電七一三九二一一搭職青部查詢。

手工藝課程「美的創作」

項手工藝於一身的課程，內容有絲帶花球、水晶花、麻糬花及繩結等製作。此課程特點是使學員能於短期內掌握不同種類之手工藝基本作法，進而發掘自己對某項手工有興趣而加以深入研究。此外，學員既可從中培養生活情趣且其製成品可自用或送禮皆宜。課程開課日期爲十一月五日逢星期一起

庭家樂叢

美容顧問

保持頭髮與皮膚清潔

陳玲潔

髮最美的時期，唯一缺點是分泌太多，易被污染，易生青春痘與腫包等等。

保養方法要經常保持頭髮與皮膚清潔，不要規定一星期洗幾次頭髮或臉，而是一有污垢即要清洗。外出時，隨身携帶面紙與清潔霜，感覺皮膚不潔，便以面紙及清潔霜擦拭，以保持皮膚清爽。

分泌物在這個年齡特別多，因此一星期需兩次以酵素貼着皮膚，使十幾歲到二十幾歲的少女，新陳代謝極旺盛，皮膚具張力，是一生中皮膚與頭髮最美的時期，唯一缺點是分泌太多，易被污染，易生青春痘與腫包等等。

保養方法要經常保持頭髮與皮膚清潔，不要規定一星期洗幾次頭髮或臉，而是一有污垢即要清洗。外出時，隨身携帶面紙與清潔霜，感覺皮膚不潔，便以面紙及清潔霜擦拭，以保持皮膚清爽。

分泌物在這個年齡特別多，因此一星期需兩次以酵素貼着皮膚，使多餘油脂及污垢得以清除，並且對治療青春痘很有效。青春痘發炎時，以手清壓，會留下疤痕，因此，要塗抹消炎面霜，待消炎後，再使用酵素。

海水浴、郊遊常易受强烈陽光曝曬，不過，爲使皮膚健康起見，十七歲以前不須避免曝曬，二十五歲前，只要避免太强烈的陽光，亦無所謂。

但上了廿五歲，便必須避免日光直射，要塗抹防曬油，且長時間曝曬日光後，須注意加以保養。

這個年齡的女性，頭髮容易污染，應常洗髮，並選擇良質洗髮精，洗髮後的護髮素，油性的油劑應選擇酸性較佳，但仍應依各人的髮質，而決定使用油性、中性還是酸性的護髮素。

輕便裝束活潑可愛

時裝新姿

在一些以色調見稱的日常衣着中，紅藍黃綠的色調是否個人認爲最理想的色調系列呢？這一則我們可能不一定有詳細的研究。

但是有一樣東西是可以考慮到的，那就是透過了有不同色彩的配合，把個人的美感表現出來，這才可以稱得上是姿采及特色，對嗎？

否則我們是很難去決定，到底哪一個色調系列是最令自己喜愛接受的，甚或者，我們在考慮其他不同樣式的設計時，是否可以照辦賞碗呢？

我們試過在不同的時裝雜誌中找尋一些類似的服裝配搭，結果是在姿采的時裝節中，覺得比較突出的就是藍色了。

既然不能夠將某一個系列的特色適當地表露時，我們是否可以改一個方法，那就是把它用短褲或者是短裙加以分辨一下，這樣不就可以減低混亂感嗎？

以下的兩款輕鬆裝束，配搭得宜，而且不落俗套呢：

一、上身是一件沒有袖身的T恤，鮮粉色十分吸引，雖然領身沒有什麼特別，但是配色的皮帶，再加上以淺灰色出現的三個骨短褲，姿采之中增添不少美感。

二、另一款以藍黃色爲主題的T恤，鶯黃色的領身，配一條以插袋的牛仔裙，姿采萬千而且不少韻味吧！

女人經

珍妮新婚的苦惱

珍妮新婚，却要和奶奶同住，她慨嘆，二人世界變成三人世界，很無奈，却又不能表示什麼，別說提反對，連稍爲不悅的表情也不敢流露出來，生怕那老奶奶心多，以後就多麻煩事了。

其實奶奶待她是不錯的，珍妮知道奶奶最錫的就是她這個建仔，正所謂「建仔建心肝」，奶奶愛屋及烏，自不然也就待這位新抱與其他新抱有所不同了。

但對珍妮而言，這無疑是更添壓力，事關未結婚前，大家客客氣氣的，當然可以相安無事。怕就怕如今同住一屋，自己雖然早出晚歸，却也是朝見晚見，接觸的機會這麼多幾難相保不會有磨擦發生。

「三人新世界」的生活又着實不好過，珍妮雖是現代女郎，但到底也不敢在老人家面前太過放肆，如今她是進出夜街與老友聚會，也不敢玩得太晚，甚而與丈夫外出，亦要早早返家，怕奶奶一個人在家寂寞，更怕她看不慣小夫妻恩愛，因妒成恨呢！

不是敏感，老人家多有這種毛病，總是担心自己的兒子被人家霸佔，總會眼紅兒子新抱太恩愛。這種例子看過不少，幾十年前的粵語長片都有得做，今時今日，仍然見到，做人新抱依然難，不論時代變遷如何。

儀表萬千

抽煙「上火」損容顏

洪有華

有人說，年輕人抽烟是學登、中年人抽烟是成熟，老年人抽烟是神仙。

不管抽烟對健康的影响到底如何？要總君子戒烟簡直難如登天，我的朋友彤容，當他戒烟後再抽第一根香烟時，有如擁抱久別的情人。

如果一定要抽烟的話，臉帶稚氣的清純少女，手指間却挾着一根烟，我覺得這根烟完全破壞了她的氣質，換句話說，非常不和諧，也非常不美。

此外，我還注意到很多成年人，嗜烟如命，但始終不懂得抽烟的禮貌，我覺得繼君子首要注意的事，便是可以自我享受，却不妨礙別人。在地毯上亂彈烟灰，在冷氣間、電影院或禁止吸烟場所抽烟，或對着人吹烟，都是有損風度，同時也暴露了自私的弱點。

再談抽烟對美容的影响：抽烟會「上火」，讓人口乾舌燥，臉部皮膚失水；烟裡的尼古丁還會使皮膚產生黑斑、牙齒泛黃，甚至口臭，奉勸嗜烟的女士們每半年要洗一次牙，並常用漱口水洗漱口腔，以免被烟奪去美貌。

既然抽烟對人的健康、儀表都有損而無益，那麼我們爲什麼還要堅持去做破壞自己形象，向自己身體健康下賭注的事呢？美貌是人所追求的，應好好珍惜自己美好的現在和將來。

眼淚的秘密

陳醫生：

俗語說「男兒有淚不輕彈」，是否說明眼淚很珍貴而不能輕易流出呢？

董金良上董金良先生：

傳統上男性是强者，而流淚是軟弱的表現，因此男士們不能輕易掉眼淚。其實經專家的研究，眼淚有多個含意。

專家發現眼淚的化學成份比過去想象的要複雜得多，很可能是人體的重要排泄系統之一。

激動的眼淚其化學成份不同於憤怒的眼淚，可能含有更多的人體分泌物。

人們在哭泣之後一般均感到心情好轉。經常哭泣和對哭泣持寬容態度的人，很少患結腸炎和各種潰瘍。

女子比男子易哭，除了同社會因素有關，很可能還同人體化學成份有關。

人們開始了解流淚過程也只是近十幾年的事，也許眼淚的分泌太頻而易見，不足引起人們的興趣。

現在，專家從上述幾個方面進行深入研究，試圖揭開眼淚含意的秘密。

眨眼時眼淚可將一些粘稠物掃至內眼角，然後隨着少量淚液，這些粘稠物便通過細小通道被排出眼睛。當淚腺受外部或內心情感的刺激時，會大量分泌眼淚，遠遠超過細小通道的容量，結果大部份溢出眼眶流到面頰。

（待續）

家庭保健信箱 陳醫生主答

室內佈置

雲石裝飾突破創新

在不同的室內設計模式當中，我們爲什麼要稱它作爲「模式」呢？這可能是有部份的設計，我們只需要很有技巧地套上去，那不就可以讓你在看「樣板」的大前提下，把自己的一個喜愛的概念，搬進自己家裡嗎？

可能有些人不大習慣使用別人的概念，這可能是覺得別人的文章、始終沒有自己的好，該視乎在不斷的研究，參考之下，把自己的一套設計形式重新地組織起來。

或許這些所謂的意味，不一定人人喜用，就像我們在這一專輯裡面介紹的雲石型的設計，如果說在普遍的安排方面是情有可原，但是想深一層，加插了一系列的設計時，又是否可以有所突破呢？

我們覺得以下介紹的這一個美麗的設計，不值是可以令妳大開眼界，兼且加插了個人的意念，更勝一籌。

一、這個以雲石爲主的設計，除了是設計上的特殊效果之外，還加插了有鐵銹色的美感。

二、由於週圍的雲石色調，不比一般的其他設計物料，所以可以見到的硬朗氣派，加添了不少的吸引感。

三、由於色調比較深沉，所以光綫的配合也不可缺少，用雲石堆砌的桌椅，却以美命美奐的設計物料，所以可以見到的硬朗氣派，加添了不少的吸引感。

耐心教導好方法

養兒經

祭芝

一般的見解，以爲是他們不但接受父母的譴責，而且也學得會罵他人。

大人謾罵小孩子若是大叫一聲，他們是會受驚嚇的。同樣的道理，如果你所用了嚴厲的聲音，表示了否定的意思，那立刻可以停止兒童正在進行的活動。

可是兒童稍稍長大之後，情形就沒有這樣簡單了，輕柔的語調即能使兒童接受的固然有，可是心情變得倔强的却居多數，因此父母不得用了輕柔的語調即能使兒童受制止。這時，父母自然就加强了他們的語氣和嚴厲的態度了。若是再失效，那末父母就唯有用譴責的方法了。譴責的尖銳聲音雖然使兒童十分痛苦，却不能令兒童全部接受。此時，雖然情緒緊張，事過後倒覺很矛盾。

母親的責備下屬，該是他們不但接受父母的譴責，而且也學得會罵他人。

大人謾罵小孩子若是大叫一聲，他們是會受驚嚇的。同樣的道理，如果你所用了嚴厲的聲音，表示了否定的意思，那立刻可以停止兒童正在進行的活動。

可是兒童稍稍長大之後，情形就沒有這樣簡單了，輕柔的語調即能使兒童接受的固然有，可是心情變得倔强的却居多數，因此父母不得用了輕柔的語調即能使兒童受制止。這時，父母自然就加强了他們的語氣和嚴厲的態度了。若是再失效，那末父母就唯有用譴責的方法了。譴責的尖銳聲音雖然使兒童十分痛苦，却不能令兒童全部接受。此時，雖然情緒緊張，事過後倒覺很矛盾。

自然色彩系列

euno 爲配合季節的轉移，特別推出一系列以褐、黃、綠、藍爲主的秋冬時裝。新系列外衣長短皆宜，配襯或長或短的背心，別具風格。長身乾濕襪無論配上貼身的短上衣，成是別緻的裙袄和鬆身羊毛上衣，同樣帥氣十足。裙子的長度更各適其適：有令人摒息輕暖的絲毛絨、稜紋茄士咩天鵝絨、軟皮、格子花呢等，以抵禦刺骨寒風。淨色或暗花圖案，同樣出色。在剪裁方面，採合了意大利的優良傳統及其本身風格，一系列七十年代懷舊襯衣，圓型娃娃裝男裁，配合名貴的絲或雪紡，活潑俏麗、溫柔典雅兼而有之。天然質料配襯自然色系，最是和諧。有濃淡有緻的鐵銹色、芥辣黃、墨綠、炭灰、磚紅、淡玫瑰紅和茄紫色。

意大利高級時裝 ETRO

聖雅各福群會辦退休準備四重奏

每一個人都會爲將來即將面對退休的人士，而未雨綢繆，作爲一個對於未來的準備更爲重要。因爲退休生活無疑爲人生一個轉捩點。退休人士是否可以從容度過，就要看他是否爲未來訂出一個適合自己的計劃。

有鑑於此，聖雅各福羣會中西區老人社區服務中心將於十一月三日至廿四日，連續四個星期六下午，於該中心位於上環文娛中心十一樓的會址，爲準退休人士舉辦一個名爲「豐盛明天——退休準備四重奏」活動。四次講座由專業人士主講，內容分別爲：

（一）退休生活之適調；（二）善用餘暇，培養精極晚年；（三）健康之道；（四）量入爲出，精明選擇。

該活動歡迎準退休人士參加，收費爲四十元，凡有興趣者，可親臨該中心或致電八零五一二五四報名及查詢。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚、去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚 紅鮋魚
黃花魚 白鱠魚
牙帶魚 生魚
獅子魚 墨魚
供應
日本各類冬菇及新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C. V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菓，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。銀絲卷，芝蔴湯丸，毛荳，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。
門市批發無任歡迎，逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689.7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E. Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富 國粵教授
路試筆試 初學補鍾
安全易學 歡迎查詢
電話 275·0886 437·9617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成 筆試路試 考試快 服務期 收費公道 資深導師 歷史最久
校長：吳栢霖 傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二－六八八八
黃健明 六八九－五五七六
馮紹明 三二二－五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威四三二－七〇〇一 二九四－一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
本校採用90年全新 TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鵬 657-2823 BANG LAU
筆試 個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生 電話 251·5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫
※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢