

津津有味譚

陳存仁

糖尿病中醫療法

食品評論

尿中要無糖質
第一張藥方，就是「六味地黃丸」，是中醫界一張最著名的方子，用地黃、山藥、山萸肉、茯苓、澤瀉、丹皮、六味，許多藥方由此六味增減的。譬如：
甲、金匱腎氣丸，即以上六味加附子、桂枝，
乙、附桂八味丸，也就是六味加附子、桂枝，
丙、知柏八味丸，即以上六味加知母、黃柏。
我現在指出下列三方用途：
第一方：患消渴症，體格偏於熱性，有陰虛證狀者用的。
第二方：患消渴症，體格偏於寒性，有陽虛證狀者用的。
第三方：患消渴症，體格偏於寒性，有陽虛證狀者用的。
【八二一】

李小龍死因為何

影迷急欲知真相

▲師兄黃淳樸談述
▲練武機會有危險
黃淳樸認為，練武要適合自己身體情況而練，如果以機器來練武就不是人體可，控制。

黃淳樸透露，李小龍在半年前由美國買來一部練武機器，體積如鐵櫃，練武時綁在腰間，加電壓後可產生靜電，通過人體的大腦，控制肌肉收縮或擴張。這種練武機器對人身體力消耗很大，最高電流可達九度，李小龍通常用七、八度。帶這種練武機器，兩三分鐘即達到平常劇烈運動的四十分鐘。

黃淳樸表示，他曾用這部機器練過一次，感到身體支持不住，他以後放棄了。李小龍也知道有危險，曾有一次對他表示，這樣練會有危險，不過先試試。但他在「法」字（即方法上），他與李小龍有不同的理解。

詠春派拳師黃淳樸與一位女士，獲得醫生之准許，進入醫院地庫座落房，觀看李小龍的遺體。布蓋著深藍色布，雙手交叉置於腹部，除左額眉有數點紅點外，並無任何傷痕，看屍後，由後門離去。

練武需要休息

▲買了三張按摩椅
李小龍生前在練武和拍戲時十分辛苦，體力消耗很大，練武需要很好休息，因此不久以前他曾以一萬多元在中環一家商行購買三張「快樂循環按摩椅」，一張放在家中，一張放在片場，一

訃告

陳門張氏夫人廣東恩平縣鶴江里村人痛於一九七三年八月十九日上午八時病逝於中央醫院醫務室享壽七十八歲不孝男等謹於八月廿四日（星期五）上午十一時假座喜市街街園喜慶禮堂舉行喪禮出殯土葬於休市街園墓園奉安宗親戚友世誼哀此訃

訃告

秋期夫 陳連江
哀子 昌寧
哀女 錦愛
媳婦 鄭氏
女婿 吳子桃
男孫 煥相文相維相
女孫 麗娟麗球
曾男女外孫四名
治喪處：2366 Marine St. Van. B.C.
電話：二五九六

訃告

先嚴諱金倫字名勳黃公府廣東開平縣厚山鄉龍洞人痛於一九七三年八月十八日下午三時病逝於中央醫院醫務室享壽五十三歲不孝男等謹於八月廿三日（星期四）下午一時假座喜市街街園喜慶禮堂舉行喪禮出殯土葬於休市街園墓園奉安宗親戚友世誼哀此訃

訃告

未亡人 關氏
孤子 國寬國裕國祥
孤女 煥珍
媳婦 倪氏
女孫 德慧德儀
胞兄 名紹
嫂 周氏
姪女 惠卿惠潔惠超小美
姪孫 周氏周氏
姪孫女 妙珍妙妙妙珍
同泣告

訃告

治喪處：6180 Eglon St. Vancouver B.C.
電話：二二七六
或 Ming Sun Reading Room 441 Powell St. Vancouver B.C. 電話：二五五〇、八四四五

訃告

治喪處：6180 Eglon St. Vancouver B.C.
電話：二二七六
或 Ming Sun Reading Room 441 Powell St. Vancouver B.C. 電話：二五五〇、八四四五

訃告

治喪處：6180 Eglon St. Vancouver B.C.
電話：二二七六
或 Ming Sun Reading Room 441 Powell St. Vancouver B.C. 電話：二五五〇、八四四五

喜利旅行社

KOWLOON TOURIST SERVICE LTD., I. N. T.
485 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168

最新貢獻，秋季特價。

遠東旅行團

全程廿壹天
定九月廿四次批啟程
欲知詳情 請來面商
社址：雲高華蓮花酒店

華僑酒家

W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1

喜筵壽酌

最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名廚主理 最精調味

營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公眾假期由上午十時至晚上十一時
逢星期三休息
電話：二六六六 貳貳四四 貳六六六 壹八八四

△代東

本會謹訂於八月廿六日（星期日）下午一時正假座洪門黨社禮堂舉行第五十五週年紀念典禮敬備鷄尾酒會及舞會助慶并於九月二日、三日、在女皇小戲院獻演粵劇籌募經費 敬請僑團商號男女僑界暨洪門叔父昆仲姊妹姊妹踴躍指導賜勝榮幸

雲坤洪門體育會同人敬約

The Chinese Masonic Athletic Club, 116 East Pender St. Vancouver 4, B.C.

宜唐厨多名

請晚上八時後電話五八一、一六六

什貨店兼有住出賣宿

位於3655 Fraser Highway 繁盛地段，地段約半畝，每年生意額六萬六千元，武庫三千呎現款可以交易，其餘九銀八厘息，包括架生，地皮與樓業，欲知詳情請電：261-6279 D. B. Allen 洽商。

菲路商號宜僱工人

Fields Stores Ltd. 宜僱管理車衣機、分類、查核與包裝等工作，不須有經驗，供應訓練，凡屬合格者得有增加工資機會，工作待遇優良，請親到 540 Campbell St., 與 Mr. V. Hettman 接洽。

業主離埠急平賣

石屎屋，內外全新裝修，樓上兩房一廳，土庫一廳一房。電八七二、〇九七。交通方便，合意請打電話黃太接洽。電話：四三三、二七五〇

新屋壹層出租

兩睡房有地氈，一大廳有電話，廚房浴室，地方幽靜，近細街，巴士方便，自己門口出入。電話：三三一、九六〇三

宜中西廚洗盤碗各一

最適合夫婦工作，另企拾架配酒師一名有意者請電話辦公室四三四、六六六六住宅九八八、六八五五洽商。

奧林比亞戲院

OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)

星期不放假

岳陽夏台風 左艷蓉 領銜主演
彩色寬幕拳擊皇牌鉅片
硬漢 于洋 領銜主演

八月廿一至廿四日 星期二至星期五 晚七時半隆重放映

來回香港平機票

由 (\$399 元起)

- △經常有超級 DC8 或 DC10 的噴射客機來回香港。
- △可在香港停留不同之期間。
- △所採用之航線是擁有一流服務，並且時間準確，班期可靠。
- △保障搭客之訂金，Nilestar 公司，現增至五萬元保險金而所有訂金均存於信託戶口。
- △免費代辦旅遊證件，各種證件，如香港或大陸入境證，需時甚久，請在三、四、個月前與本公司接洽。
- △為方便各僑胞起見，華埠之辦事處（文華商業樓地下近吳氏餐館）

辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時
詢問或索取新章程可致電：(六〇四) 六八七二八五五或六八七一三一
美國之西雅圖（舍路）搭客可致電 Mrs. Delle Jung (206) 682-0866

九月份來回香港班機一一時
本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格之僑胞可有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。

Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airlin

△代東

本黨社謹訂於一九七三年八月廿六日午後一時舉行喬遷第三週年紀念典禮禮慶治潔若同日午後六時半假座文華茶樓寅具薄酌候恭請

中國洪門民治黨駐加總支部各支分部
達權總社暨支社及洪門各級機構叔父昆仲
姊妹姊妹僑團友好踴躍指示禮儀賜勝榮幸

加東都朗度洪門 民治黨 達權社 全人敬約

飛龍油漆裝修

油漆裝修 各項工項 質料上等 燕梳不遜 內外窗門 免費估價 工作加美 服務超等 歡迎估價 價錢最平 分期付款 樂意接受

電話：二五五〇、八四四五

蔣佐治電視公司

新開張特價平賣壹個月
代理 ADMIRA 及 ZENITH 彩色及黑白電視機、電爐、電風扇等。備有光顧，可充銀期。精工修理各種電器，新力聲擴音機，新張期內，價錢特平，快捷妥當。日間電話：二五三、九四三四
六時後電話：二五三、〇八五五
地址：二一六喜市定東街

有兩房壹廳出租

交通方便，合意請打電話黃太接洽。電話：四三三、二七五〇

專代人照顧小孩

請電：式五四、三五七七接洽。兼承接車衣。