

POUR TOUTES vos cuissons employez LA POUDRE A PATE MAGIQUE

Fabriquée en Canada - Ne contient pas d'alun!

CONTAINS NO ALUMINUM

BOITE AUX LETTRES POUR LES COUSINES

Nous répondrons à toutes les lettres simplement signées d'un pseudonyme et nous publierons les manuscrits qu'on nous enverra pourvu que le bon sens et la grammaire y soient suffisamment respectés.

Jeanne des Blés.—Je ne vous oublie pas non plus, mais je vous suis très occupée à cette saison, et moins portée à prendre la plume. Avec les longues soirées d'automne vous vous rapprochez de votre écriture et vous viendrez me raconter ce que vous avez fait depuis que vous êtes silencieuse.

Cousine Laure.—Un petit mot en attendant de pouvoir répondre à la bonne lettre qui n'était pas encore assez longue, puisqu'elle ne me donnait pas les détails que j'attendais. Vous devez pourtant être fixée maintenant. Je suis de retour et j'espère vous écrire bientôt. Maryalis a aussi fini ses pérégrinations. Elle a passé un bon mois à la campagne coupé par de petits stages en ville.

Chrysanthème.—Vous devez être surprise que je n'aie point publié vos envois, mais j'ai eu à publier des vers qui m'avaient été envoyés à l'avance par des correspondantes françaises. Ils auront sûrement leur tour.

Avez-vous des nouvelles de Rose de Serre, depuis qu'elle a pris possession de son nouvel emploi. J'espère qu'elle tiendra sa promesse de donner signe de vie.

Lillette.—Je garde l'espoir que le voyage projeté se fera quelque jour et que nous ferons connaissance, sans déception de part et d'autre. Les projets ont encore ceci de bon, c'est qu'on a le plaisir de les faire. Tant pis, s'ils ne se réalisent pas. L'affection toujours constante de votre mari est une preuve que votre personnalité n'est pas tant dépourvue de charmes. Dois-je vous envier ou vous plaindre de

(Suite à la deuxième colonne suivante)

BLÉ d'INDE en ÉPIS

Voilà un nouveau plat splendide pour votre dîner de Noël! Ou tout autre repas d'hiver.

Mettez-les en conserves maintenant pendant la période d'abondance et de bon marché.

DOMINION GLASS CO. Limited
14 Montreal DEPT. D

Employez les Bocalux
Perfect Seal Crown Improved Gem

CHEZ-NOUS
SECTION FÉMININE LE FOYER, L'ÉCOLE

Le budget de vos énergies

De même que vous devez déterminer l'emploi de vos revenus afin de ne pas les dépasser, vous devez aussi évaluer vos forces physiques afin de les utiliser de la meilleure façon. Un règlement de vie permettra de faire donner à chacune de vos heures, son plein rendement et de ne pas les dépenser en efforts inutiles.

Vous aurez donc à la cuisine, à la buanderie, dans la salle à manger, les appareils qui ménagent les pas et le temps. Quand la chose est possible, ne faites pas de lavage à la maison: calculez la dépense du colorique, évaluez également la fatigue, la perte d'un temps que vous pourriez utiliser plus avantageusement, par exemple aux distractions nécessaires ou à la culture de votre esprit.

Il y a des femmes qui détestent laver la vaisselle, mais qui ne cherchent pas à améliorer les conditions dans lesquelles elles se sont toujours débattues. Avec un plat qui entre bien dans l'évier, une lavette durable, du savon qui fait une bonne savonnerie, un appareil en caoutchouc pour nettoyer les assiettes, un seau pour mettre sous l'évier pour recueillir les déchets, l'opération sera moins longue et plus facile. Exercez-vous à faire de la vitesse comme la sténo sur son dactylographe.

Gardez-vous en bonne santé et pour cela faites de temps à autre une visite à votre médecin de famille. Qu'il constate que vous n'avez pas de causes qui vous dépriment et qui vous rendent le travail plus difficile. Amygdales, migraines, pression artérielle, maux particuliers à la femme, et qui peuvent la faire déprimer.

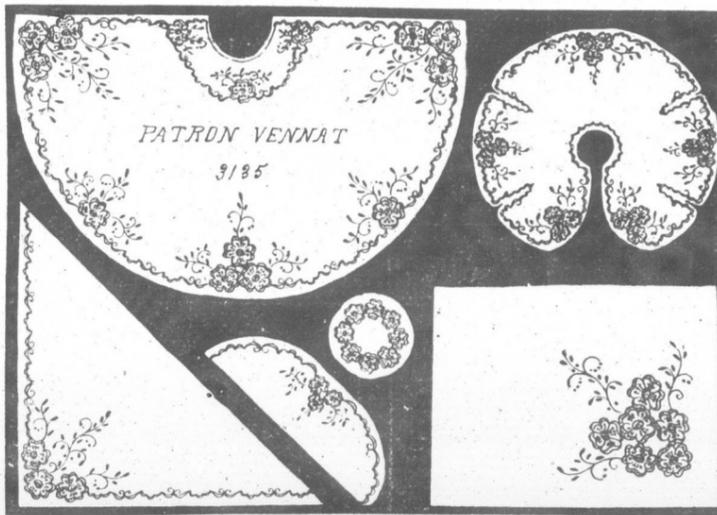
Mangez normalement, une nourriture frugale, avec une abondance de fruits et de légumes et buvez facilement de l'eau claire dans le cours de la journée. Apprenez à vous reposer. La tension d'esprit et l'inquiétude sont les ennemis du travail. La paresse est une vertu quand elle vous permet de refaire vos forces perdues.

Gardez une heure au moins de votre journée pour vous reposer sans penser et sans rien faire. Si vous aimez la musique, ayez un gramophone ou un radio; si vous préférez les cartes, faites une petite partie; gardez des relations agréables dans votre voisinage pour causer quand le cœur vous en dit, ou bien ayez de beaux livres, et lisez pour vous reposer du travail manuel.

Personne n'est exempt de mécontentements et de troubles, n'exagérez pas les vôtres et pensez-y le moins possible. Ne pesez pas les défauts de votre entourage, travaillez plutôt à faire disparaître les vôtres. Oubliez vos ennuis passés et ce que les autres vous font souffrir, ne craignez pas trop l'avenir, tant de malheurs que nous appréhendons ne se produisent jamais. Ne vous désolerez pas des circonstances qui sont impossibles à modifier; ne vous préoccupez pas des responsabilités des autres, bornez-vous à tirer le meilleur parti des vôtres. Quand vous êtes inquiète, essayez de raisonner votre angoisse, voyez si vous pouvez y remédier. S'il y a un moyen de vous tirer de peine, prenez-le.

(à suivre) Cousine Avette

La broderie est un agréable passe-temps



No 3135. Trousseau de baptême les Eglantines. Patrons à tracer manteau 30c, bonnet 15c, châle et kimono chacun 20c. Perforé manteau \$1.00, bonnet 25c, châle et kimono chacun 50c. Au fer chaud manteau 80c, bonnet 20c, châle et kimono chacun 40c.

Tout estampé sur cachemire français manteau et bonnet ensemble \$4.75 ou \$7.00 suivant la qualité sur crêpe plat \$7.25, sur soie cordée \$7.40. Châle sur cachemire \$1.90 ou \$2.75, sur crêpe plat \$2.75, sur soie cordée \$2.90. Kimono sur cachemire \$1.00 ou \$1.25, sur crêpe \$1.25, soie cordée \$1.35. Soie spéciale pour tout le trousseau \$1.50.

Papier carbone bleu 7c et 15c. Rouge 7c. Blanc ou jaune 15c. Catalogue de Broderie 35c. Revue Mensuelle de Broderie et Musique 25c l'abonnement par an.

LE BULLETIN DE LA FERME, Case 129, Québec.

"C'EST CET ONGUENT QUE GRAND PÈRE, MAMAN ET MOI AVONS EMPLOYÉ AVEC SATISFACTION."

Onguent maman reconnu le meilleur pour vos bobos, hémorroïdes.

Vous pouvez l'acheter aux prix de \$0.50 .75-.90c.

pouvoir recevoir tous les dimanches et bien des jours sur semaine, d'assez nombreuses tablées. Cela sonne l'hospitalité d'autrefois, et n'en dit pas moins sur votre amabilité. Si jamais je passe dans vos parages, je trouverai bien la maison, et la maîtresse de céans, même si le portrait n'est pas trop fidèle.

Jeune Bergère.—J'espère que votre santé est meilleure et que l'on a trouvé à la fois la cause et le remède. J'attends une longue lettre me racontant comment vous avez supporté l'épreuve de revoir quelqu'un de cher dans de telles circonstances. Je ne doute pas que l'effort vous ait été salutaire, vous saurez maintenant que votre rêve est effacé, et qu'il faut vous résigner à ne jamais le voir réalisé. Cela nous est bon quelquefois, car l'espoir est tenace et tant que l'on voit des ressources, on se dit que Dieu ne nous demande pas ce sacrifice. C'est comme ceux qui meurent au loin et que notre cœur persiste à attendre, tandis que lorsque nous voyons souffrir des êtres chers et rendre le dernier soupir, cela nous persuade que nous ne les reverrons plus ici-bas.

Si le bon Dieu veut que votre petite sœur le serve de cette façon, il la guérira bien vite, mais nous ignorons ses desseins, et plus nous vieillissons et plus nous comprenons que c'est lui qui appelle, qui choisit. Vos petits enfants adoptifs vous causeront bien des soucis, mais vous vous attacherez si fortement à eux, que cela compensera pour la fatigue et la peine.

Montres Gratis

Pour vendre seulement 100 ptes images de jardin ou 12 images religieuses ou 12 bouteilles de parfum. Demandez immédiatement nos articles pour vendre. Catalogue de jolis Cadeaux envoyés avec les articles Allen Nouveautés, St-Zacharie, Qué.

ACHETEZ-VOUS DE LA LAINE?

Nous livrons, toutes charges payées, de la laine pour tricôt à la machine ou à la main: "Old Tyme" (Vieux Temps), "Tout Laine", "Soie et Laine"—toutes les couleurs—75 sous la livre et plus.

Echantillons gratis.
STOCKING & YARN MILLS, LTD
Dépt. A, Orillia, Ont.

GRATIS Montre bracelet pour la vente de 16 grandes bouteilles de parfum à 25 cents chacune; en plus, un collier de perles GRATIS pour la vente des 4 premières bouteilles dans 10 jours. GARÇONS, FILLES — catalogue de primes illustré avec chaque commande; envoyez nous votre nom et adresse seulement; nous avons confiance en vous.

P. E. LEGARE
Dépt. 250 1181 Wolfe, Montréal.

GRATIS

MONTRE-BRACELET POUR DAME OU MONSIEUR POUR LA VENTE DE 16 BOUTEILLES DE PARFUM A 25 CENTS CHACUNE.

UN COLLIER DE PERLES INCASABLES SERA DONNÉ A CELLE QUI VENDRA LES QUATRE PREMIERES BOUTEILLES DANS 10 JOURS.

BEAUCE SPECIALTY CO.
BOITE POSTALE 510
BEAUCE JONCTION, QUÉ.

SUGGESTIONS

Editeur de la Chronique

Patron Pictorial Imprimé No 4890, Grandeur 14 à 40, 50 cents.

Patron Imprimé No 4891, Grandeur 14 à 40, 45 cent.

Le Bulletin de la Ferme, Département des Patron. Veuillez trouver ci-inclus Grandeur ou Age. Nom.

Salle à manger

La salle à manger idéale pour votre ménage doit être gaie, claire, et le plus possible, débarrassée de tout ce qui est inutile.

L'air y circule largement; à l'aise; les repas, dans cette salle aimable, sont une véritable fête. Pour rendre harmonieux et agréable le décor de cette pièce, il faut tout ces trois conditions essentielles: le coloris des tentures, le bois du mobilier, l'ouverture.

Le coloris des tentures.—Les salles à manger simples, chargées de motifs décoratifs, sont préférables; on les fait en toile, ou peintes. Onrompt

Pour enlever les cors rapidement Employez cette merveilleuse

Un remède étonnant—il agit rapidement et ne cause aucune douleur se ratatine, et se détache. application ou deux et il tombe tout seul—oui, c'est merveilleux—bien là justement comment agit de Cors, de Putnam—le **CORN EXTRACTOR**. acheter l'Extracteur de Cors dans n'importe quelle pharmacie—rez-vous-en une bouteille aujourd'hui—vous ne serez plus obligé de substituer pour "PUTNAM".

ABONNEZ-VOUS au JOURNAL MENSUEL DE BRODERIE-MUSIQUE

VENNETTE

25 CENTS PAR NUMÉRO

3770, St-Denis, -3-

NUMERO SPECIMEN