

L'HIRONDELLE

Toi qui peux monter solitaire,
Au ciel sans gravir les sommets,
Et dans les vallons de la terre
Descendre sans tomber jamais;

Toi qui sans te pencher au fleuve
Où nous ne puisons qu'à genoux,
Peux aller boire, avant qu'il pleuve,
Au nuage trop haut pour nous;

Toi qui pars au déclin des roses
Et reviens au nid printanier
Fidèle aux deux meilleures choses
L'indépendance et le foyer;

Comme toi mon âme s'élève
Et tout à coup rase le sol,
Et suit avec l'aile du rêve
Les beaux méandres de ton vol;

S'il lui faut aussi des voyages,
Il lui faut son nid chaque jour;
Elle a tes deux besoins sauvages:
Libre vie, immuable amour.

Sully Prud'homme.

'Le salon de ma tante' La cuisine canadienne

Ce petit salon de campagne dont les rideaux blancs rendaient plus pâle la lumière de ce soir d'été qu'atténuaient déjà les feuillages des arbres voisins, était d'une grandeur de dix par huit pieds.

L'ameublement était des plus harmonieux malgré leur simple modestie.

A gauche, on pouvait apercevoir une petite table garnie d'un centre blanc et sur laquelle posait une lampe au pied verdâtre.

Une gravure, datant depuis près d'un quart de siècle, représentait l'épisode charmant d'une jeune fille qui fait naufrage et qui, pour vaincre les ondes, est parvenue à se suspendre à une croix plantée sur la plage sonore.

Au mur du fond, étaient suspendus deux délicieux portraits: Celui du père et de la mère de Joséphine, ma tante.

Au-dessous, une minuscule tablette était finement clouée au mur; un pot fleuri et le portrait de deux enfants en sont la seule parure.

Mai 30 1923.

B. DE FLEE.

Salades

SALADE MARGUERITE.—Ingrédients: 3 œufs, 1 pied de laitue, 1 concombre, 1 c. à table d'huile, ½ c. à dessert de vinaigre, ½ c. à thé de sel fin, quelques grains de poivre.

Détachez les feuilles de laitue et lavez soigneusement. Faites cuire les œufs durs et pelez et tranchez le concombre. Essayez les feuilles de laitue et disposez autour d'un bol à salade, et saupoudrez de sauce préparée avec l'huile mêlée avec le sel, le poivre et le vinaigre. Arrangez les tranches de concombre sur la laitue et versez le reste de la vinaigrette dessus. Enlevez les écailles d'œufs, passez les jaunes dans une passoire, et placez au centre de la salade, dans les blancs découpez les pétales de la marguerite.

ŒUF, LAITUE ET BETTERAVE.—Ingrédients: 2 œufs, 1 laitue, 1 betterave cuite, 3 c. à table de crème, 2 c. à dessert de vinaigre, ½ c. à thé de moutarde préparée, ½ c. à thé de sel. Faites bouillir les œufs durs. Enlevez un des jaunes et écrasez-le dans le mortier. Incorporez la crème par degrés puis faites entrer le vinaigre dans la sauce, quelques gouttes à la fois. Lavez la laitue et coupez les feuilles en morceau. Arrangez sur un plat, de même que la betterave, pelée et coupée en tranches. Coupez les œufs en quartiers et placez sur la salade, versez la sauce dessus et servez.

ŒUFS ET JAMBON.—Ingrédients: 6 œufs durs, jambon cuit, laitue, concombre, sucre, moutarde, oignon, mayonnaise, assaisonnements.

Faites cuire les œufs durs, tranchez et coupez-les en dés; passez le jambon dans le moulin, mettez un once de jambon pour chaque œuf, coupez des feuilles de laitue au goût, coupez un concombre en cubes, de façon à ce que vous en ayez environ une tasse à thé pour 6 œufs. Couvrez avec une mayonnaise épaisse. L'assaisonnement doit se faire en proportion de ce que le jambon est ou non salé, mais il ne faut oublier un peu de sucre et de moutarde. Quelques gouttes de jus de citron, ou une tranche d'oignon

La broderie est un agréable passe-temps



No 924.—Très élégant dessus de lit, à exécuter au riche linge, broderie pleine et ajourée. Patrons sur papier découpable au carbone, port compris, coin 20c; panier, 20c; côté, 20c; Toilette d'oreiller, 15c, plus 3c d'assurance.

Tout estampé port et assurance compris: Sur jolies toiles, 20c sur 64 pcs., sans feston, \$7.25; avec feston sur les côtés, \$8.00. Sur pure toile forte, 20c sur 20c. \$10.75. Avec feston sur les côtés, \$11.50. Il faut, pour broder ce couvre-lit, environ \$2. de coton M.F.A. à 45c la doz. On peut facilement faire la toilette d'oreiller séparée du couvre-lit; comme aussi supprimer l'entre-deux sans nuire à l'ensemble.

Echantillonnage par brodeuse Française, 75c en montant, suivant l'importance du travail demandé.

Grande feuille de papier carbone, port compris, 15c. Petite feuille de carbone, bleu, blanc, rouge ou noir, 8c la feuille, 2 pour 15c.

Case 129, Québec.

LE BULLETIN DE LA FERME

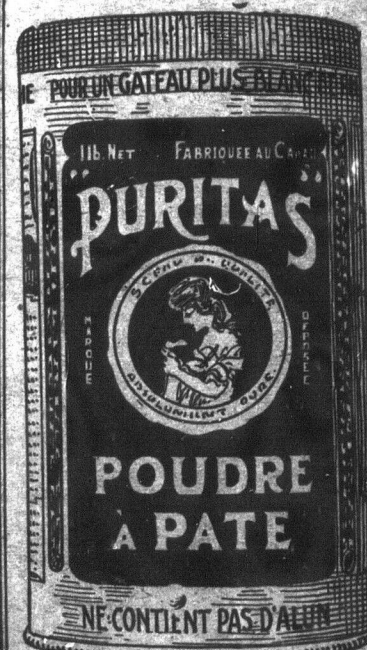
GRATIS



Cette baguette de \$2.00 ou 40 autres primes. Demandez 30 Bijouteries à 10cts. Quand vendues, retournez \$3.00; cette baguette gratis.

Sur réception de \$2.50 vous recevrez par maille 3 lbs de coupon pour chemises valant 40cts la verge. Catalogue gratis. Adressez ALLEN NOUVEAUTES, St-Zacharie, Qué.

GARANTIE LA MEILLEURE QU'IL SOIT POSSIBLE DE PRODUIRE



ESSAYEZ-LE A

1,000 recettes de cuisine à qui les demande à Puritas Limitée 175 rue St-Dominique Québec.

Après Chaque Repas

WRIGLEY'S vous maintiendra en bonne condition.

Mangez convenablement, mastiquez vos aliments—puis aidez votre digestion avec un morceau de WRIGLEY.

Ingrédients les plus purs, fabrication scientifique et propriété absolue—puis cachetée pour empêcher toute impureté. C'est ainsi que vous achetez la gomme WRIGLEY.



D51