

**Acte d'espérance.**... Seigneur Jésus, j'espère que, par le moyen de la sainte communion, vous donner votre grâce en ce monde et le paradis en l'autre.

**Acte d'amour et de désir.**... Seigneur Jésus, je vous aime de tout mon cœur, pardessus toutes choses ; je souhaite ardemment de vous recevoir.

**Acte de demande.**... Seigneur Jésus, faites-moi la grâce de vous recevoir saintement et de vous plaire davantage par une vie meilleure.

**Acte d'humilité.**... Seigneur Jésus, je ne suis pas digne que vous entriez dans mon cœur, mais dites seulement une parole et mon âme sera guérie.

---