

sentirez en sécurité et dans votre zone de confort. Si vous doutez de votre capacité à affronter les défis et les dangers d'un pays en particulier, rayez-le de votre liste.

Dans cette évaluation, vous devrez tenir compte, entre autres, à titre de voyageuse, de la sécurité, des conditions liées à la santé, du contexte politique et économique, des lois locales, ainsi que des coutumes et des normes culturelles (y compris le rôle de la femme) de votre pays de destination. Par exemple, certains pays souscrivent à une interprétation stricte de la charia, ou du droit islamique, ce qui pourrait avoir une incidence sur les droits et les obligations des femmes. Il faut garder à l'esprit le fait que certaines activités légales au Canada, comme le port du bikini ou les relations sexuelles préconjugales, pourraient être illégales dans un pays étranger. En vous fondant sur vos recherches, élaborer une stratégie de gestion des risques en identifiant les dangers possibles et les précautions à prendre.

- Vérifiez d'abord si un Avertissement a été émis sur le pays en question, puis

renseignez-vous sur la sécurité, les lois et les coutumes locales, les conditions liées à la santé et les exigences d'entrée de votre éventuelle destination (voyage.gc.ca/destinations).

- Consultez les Aperçus-pays sur le site Web du Centre d'apprentissage interculturel (intercultures.ca) pour obtenir des faits et des renseignements culturels sur les pays.
- Pour obtenir des renseignements sur les conditions liées à la santé dans le monde, consultez la page Web « La santé des voyageurs », de l'Agence de la santé publique du Canada (santevoyage.gc.ca), et le site Web de l'Organisation mondiale de la santé (who.int/fr).
- Faites des recherches supplémentaires en consultant des guides de voyage, des bulletins d'information, des magazines et des sites Web consacrés aux voyageuses. Ces ressources offrent des renseignements exhaustifs sur les questions de santé, de sécurité, de culture et de bien-être émotionnel qui touchent les voyageuses.