

UN HOMME D'UNE FORCE PEU COMMUNE

La ville de Toronto possède dans ses limites plus de clubs athlétiques que n'importe quelle autre ville d'Amérique ayant la même population. Canotage, jeu de crosse, cricket, foot ball, bicycles, golf, Lawn Tennis, jeux de boules, tous ces jeux ont leurs adeptes enthousiastes par centaines et par milliers, et le nombre d'amateurs dans les différentes branches de sport qui, à un moment donné, pendant la saison, se livrent à l'entraînement, est vraiment considérable. Ces exercices pris modérément, et suivant les règles du sens commun sont un bienfait pour le corps humain, personne ne peut le nier, mais l'excès en cela comme en toutes autres choses, est nuisible au plus haut degré. Un fait intéressant en rapport avec cette question nous a été rapporté récemment, dans une entrevue entre notre correspondant de Montréal et M. J. Alton Harriss, un étudiant en médecine de l'Université McGill et un des spécimens les plus parfaits de la virilité, pour sa taille, qui ait jamais existé. Après une longue et intéressante conversation, il déclara que lorsqu'il se livrait à l'entraînement en vue de concours exigeant le plus fort développement physique, il ne touchait jamais à aucune boisson alcoolique, pas même au fameux bitter ale que tant d'athlètes disent employer. Il s'accorde des aliments simples et substantiels, exempts de graisse, mais avant tout, comme tonique du système, comme fortifiant de l'estomac, il parle en faveur de l'emploi du fameux Bovril — extrait de bœuf. Après une série d'expériences attentives, il déclara qu'il avait constaté que l'emploi du Bovril avait fortifié son système et donnait la nourriture la plus parfaite, exempt qu'il est de toutes les propriétés qui engraisent. L'opinion d'un homme aussi intelligent et le témoignage visible du développement des forces mérite la considération de tous les jeunes gens qui désirent s'adonner à un genre quelconque d'exercices physiques, que pour leur assurer le succès, réclament le développement le plus parfait.

LE PRIX COURANT

A. & H. LIONAIS, - ÉDITEURS-PROPRIÉTAIRES.
25 Rue Saint-Gabriel
Téléphone No 2347. Boîte de Poste No 917
Montréal, Canada.

ABONNEMENTS

(Strictement payables d'avance.)

Montréal et Banlieue, un an - - - - \$2 00
Canada et États Unis un an - - - - 1 50
France et Union Postale, un an (15 francs) - - - - 3 00
Tout abonnement est considéré comme renouvelé faute d'avis contraire 15 jours avant l'expiration.
L'abonnement ne cesse que sur un ordre écrit adressé au bureau même du journal.
Il n'est pas donné suite à un ordre de discontinuer tant que les arrérages et l'année en cours ne sont pas payés.

Adresser toutes communications comme suit :

LE PRIX COURANT,

Montréal.

J. G. LAVIOLETTE, G. de G. LANGUEDOC, F. GAUTHIER
Président. Sec.-Trés. Gérant
Capital Souscrit, \$250,000.00
Dépôt au Gouvernement, \$25,000.00

ST. LAWRENCE...

Compagnie d'Assurance contre le FEU
Bureau Principal : 7, Place d'Armes. Montréal

CERTIFICAT DE DEPOT
QUÉBEC, 10 Décembre 1896.

Je certifie, par les présentes, que la Compagnie d'Assurance contre le Feu St. Lawrence, de Montréal, a déposé entre les mains du Gouvernement de la Province de Québec, la somme de VINGT CINQ MILLE DOLLARS, tel que requis par l'Ordre en Conseil du 20 Juin 1896.

(Signé) H. T. MACHIN,
Asst.-Trésorier de la Province de Québec
Marcotte & Leclerc, 28, cote de la Montagne,
Agents Généraux, QUÉBEC.

Systeme de Cotisation.

Plan Mutuel.

The Colonial Mutual Life Association

INCORPORÉE PAR ACTE DU PARLEMENT DU CANADA

Fonds de Garantie Autorisé - - - - \$100,000

Siège Principal: 180, RUE ST-JACQUES, MONTREAL

Président, A. S. EWING, - - - - Vice-Présidents: F. P. BUCK, CHAS. J. CHISHOLM.

Les Polices sont libres quant à la résidence, le voyage et la profession. Assurance de première classe au prix coûtant. Polices de Banques d'épargne, une spécialité. Pour renseignements, écrire à

E. A. BAYNES, B. C. L., Secrétaire et Agent en Chef.

Provident Savings Life Ass. Society of New York

La meilleure Compagnie pour les Assurés et les Agents

Les agents habiles, et les personnes recherchant une position rémunératrice, peuvent s'adresser au bureau principal ou à aucun des agents généraux de la Compagnie.

R. H. MATSON, No. 37, rue Yonge, Toronto

GÉRANT GÉNÉRAL POUR LE CANADA.

FEU :: :: COMPAGNIE D'ASSURANCE MARINE BRITISH AMERICA

Capital en Argent - - \$750,000.00 Actif Total, au-delà de \$1,510,827.88
Pertes payées depuis la fondation \$16,920,202 75

Bureau Chef à Toronto, Ont. Geo. A. C. Cox, Président; J. J. Kenny, Vice-Président; P. H. Sims, Sec.

C. R. G. JOHNSON, Agent Résident, Bâtisse "Canada Life." MONTREAL

AGENTS ET COLLECTEURS DEMANDÉS

... PAR La Canadienne

S'adresser personnellement ou par lettre à
P. GARON, Gérant; BUREAU PRINCIPAL: 7, PLACE D'ARMES, MONTREAL.
Argent à prêter sur première hypothèque

National Assurance Co. of Ireland.

...INCORPORÉE PAR UNE CHARTE ROYALE, ET...
AUTORISÉE PAR ACTE SPÉCIALE DU PARLEMENT.

Bureau Chef au Canada: 1735, RUE NOTRE DAME
M. C. HINSHAW, Agent Principal. :: MONTREAL

AGENTS SPÉCIAUX,
DEPARTEMENT FRANCAIS:

DROLET & ALARIE, No 20, rue St-Jacques.

ISIDORE CREPEAU, No 34, côte St Lambert