

DU MASSAGE THORACIQUE

PAR M. LE PROFESSEUR DUMONT

But et utilité du massage thoracique.

(suite de la page 267.)

Que peut-on attendre du *massage thoracique* ?

En passant en revue les divers plans qui constituent le thorax, et sur lesquels il porte son action, on rencontre successivement :

1o. La peau. Par la stimulation cutanée locale, le massage produit des effets comparables aux moyens révulsifs ou décongestifs, si justement remis en vogue dans ces derniers temps, tels que l'enveloppement hydropathique ou la simple sinapisation du thorax ;

2o. Le tissu cellulaire sous-cutané et les tissus conjonctifs. Le massage y dissipe les œdèmes et provoque la résorption des engorgements et des infiltrations ; il les débarrasse des matériaux nuisibles qui favorisent les inflammations chroniques et empêche les scléroses interstitielles. Il modifie lentement et finit par assouplir les tissus cicatriciels, c'est-à-dire qu'il en prévient les rétractions, les adhérences ou l'hyperplasie ;

3o. Les muscles. Ce n'est pas seulement par ses effets stimulants que le massage exerce son influence salutaire sur les muscles de la poitrine, mais il a pour but de leur *restituer leur tonicité normale* lorsqu'ils ont éprouvé une modification pathologique. Il prévient anatomiquement les amyotrophies et la sclérose diffuse, et physiologiquement la parésie, la raideur, et la miopragie musculaires. Il entrave la myosite de voisinage et empêche la rétraction, l'immobilisation ou les dégénérescences qui résultent de la contiguité des néo-membranes formées dans les inflammations chroniques des plèvres ;

4o. Les nerfs. Les effets sédatifs exercés sur les terminaisons nerveuses amènent la disparition des douleurs, qu'il faut compter parmi les facteurs principaux du symptôme dyspnée ;

5o. Les vaisseaux. La circulation sanguine est activée, soit par simple action mécanique directe, soit par une modification régulatrice des vaso-moteurs, soit, comme le pense GARNAULT, par une excitation spéciale de la tunique musculaire des vaisseaux. La circulation lymphatique est également stimulée, ce qui favorise la résorption des exsudats ;