世界奇獵

唔敢對鏡望自己・造愛亦要盲鷄

玉婆下定決心減肥

脫胎換骨成個靚晒

古人說：「借鏡以作殷鑑」，用別人的成或敗例子來鞭策自己，擇善棄惡。想不到玉婆伊莉沙伯泰萊亦會用「鏡」來得新生，看過她近年的照片，都會承認這個年逾半百的女人的確比以前靚得多了，玉婆把自己的成功歸功於家裡的一面巨型全身大鏡，是鏡啓發了她的自我改造，當然期間還有不少考驗意志的艱難困苦，這個過程她寫在她的新作「伊莉沙伯泰萊的新生」一書內。

玉婆曾經聽過這樣的一個挖苦她的故事：她的一位老對手德琵雷諾家裡的雪櫃上，貼了一幅玉婆發福的臃腫照片，旁邊寫着：「我要時時提醒自己別落得像她那樣難看。」

六十年代時，德琵雷諾也是電影明星，走紅程度僅次於當時還是玉女的伊莉莎伯泰萊，怎知玉婆在丈夫米高鐸死亡後，馬上橫刀奪愛，把德琵的靚仔老公愛迪菲沙搶過來。德琵爲此終生與玉婆不和，看見玉婆丈夫換了一個又一個，人變得愈老愈醜，心凉得很，故此有上述的故事傳出。

玉婆當然聽過德琵以自己的肥醜作爲殷鑑的故事，她內心是否生氣沒有人知道，但她聰明和有智慧之處是也學德琵一樣，把自己的肥醜照片貼在家裡的雪櫃上，作用是警惕自己不能再這樣下去了。

玉婆當時的丈夫是第七任的約翰華特議員，兩人在華盛頓居住，屋裡有一面巨型鏡子，但玉婆從來都不敢用它來照自己，她甚至用布把鏡子蓋起來，怕不經意地看到自己的臃腫身材，這當然是不敢面對現實的鴕鳥政策。

一天，玉婆在洗澡，浴後站起來看見浴室內的鏡子裡的她，不禁搖頭嘆息，覺得自己太胖了，一團團的贅肉，那裡還有當年玉女的一絲一毫的影子，她實在欲哭無淚，一個曾經傾倒衆生的美艷女星，怎麽會在一、二十年間變得那麼醜陋。

她承認，跟丈夫親熱時全是在燈光極暗的環境下進行，目的當然是不想丈夫看到眼前的是一座肉山。

她認識到一定要做些即使是十分辛苦的工作來減肥，她決定進入有名的加州棕櫚泉比蒂福特治療中心，因爲她除了體態痴肥之外，還有藥癮，又有酒患。

玉婆一向不承認自己是個酒徒，她說她從未喝醉，但可以把任何人灌醉，包括李察波頓，其實，她已經是個酒患極深的人，是酒精和藥物令她萎靡不振，自暴自棄。比蒂福特是一座監獄式的戒癮所在，每個人要打掃房間，從事雜務工作，同院者之間不准交談，不准親友探望。經過一段與酒癮藥癮交戰的日子，玉婆終於成功地戒掉出院，她的書便是以身作法把當時的經歷寫出來，藉以鼓勵別人也下決心去重獲新生。（詠璋）

玉婆徐娘半老仍有風韻！

開麥拉
子西

真懷德惹笑了得

做梗笑匠大哥大

真懷德同對手演戲。

衆所周知，荷里活一直以來，都是有電影王國之稱。難怪他們拍製任何類型的電影，都是有着一定的號召力。

在云云衆多電影系列之中，喜劇電影一直都是比較受電影視衆所歡迎的。當今一流的喜劇演員，自然是十分吃香。現今眞懷德已經成爲荷里活的首席喜劇男演員，可以說得上是坐穩第一把交椅的了。

無可否認，眞懷德的演技是十分了得。事實上，以他的外表造型來看，他似乎天生便是註定要吃喜劇演員這行飯的了。

今日的眞懷德，除了仍然演出外，他還身兼任電影的監製及導演的工作。明智的他，看來已經是爲自己在電影圈日後鋪好路了。憑其惹笑本領應該大有作爲！

威哥叻女
嘉文

求學不分老與幼

威水家庭唯獨尊

三仔爹同戴方帽

今日同各位介紹的，係名符其實一個威水大家庭，老豆、老母同埋個乖仔，都係威威㗎！唔！影番幅威水照片先！咦？父母子三個人，齊齊戴方帽，又眞係夠晒醒喎！

老豆愛德華，老母美美，同埋乖仔馬克，佢哋原來已經畢晒業，個個都有碩士銜頭嘅！有日大家同枱食飯，乖仔話要同佢父母輸睹，不如齊齊去考番一個博士銜返嚟！

於是乎，父母子三人就開始齊齊返學喇！經過咗三年嘅苦讀，又好嘢喎！居然三個人都考到個博士名銜。

呢個威水大家庭有樣嘢仲威，原來佢哋三個嘅分數，竟然係全班最高嗰三位。咁又唔怪之得，大學嘅校長，另外仲頒多幾個榮銜，俾呢三父母子啦！

好壞比較・極端世界

美加公認居住最好

阿富汗生活如地獄

美國是當今世界上居住的最好地方，而阿富汗則是最差的地方。「國際生活雜誌」根據一百六十個國家的不同生活質素，將它們排列名次，得到上述的結果。這項研究結果顯示世界十個最好居住的國家，在美國之後順序爲加拿大、澳洲、瑞士、紐西蘭、瑞典、義大利、西德、荷蘭及法國。

而世界十個最不好住的國家，除阿富汗外，倒數爲伊拉克、尼日爾、埃塞俄比亞、上沃爾特、安哥拉、毛里塔尼亞、蘇丹、乍得及莫三鼻給。

「國際生活雜誌」的編輯杜達羅指出，該雜誌已連續五年調查超過一百六十個國家的生活質素，而年年都是美國居第一位。

該項研究評分率則包括政治穩定、個人自由、國民健康及保健、生活費用、通訊及交通系統質素、經濟健康、文化活動、康樂及環境等等各方面。

美國在通訊及交通文化活動中全排第一，在康樂、環境及個人自由中則與其他幾個國家並列。在政治穩定上美國排第三，國民健康方面排第十五，經濟健康排二十，生活費用排四十九。

蘇聯總括來說在一百六十二個國家中排五十四，甚至不及其他東歐國家，例如匈牙利排五十五，南斯拉夫排四十二，捷克排四十四，東德排四十六。

其他的國家排名如下；挪威排十二；日本排十三；英國排十五；西班牙排二十二；摩納哥二十五；愛爾蘭排二十七；希臘排三十三；以色列排三十八；台灣排四十五；巴西排五十一；墨巴哥排五十九；波蘭排六十；中國排六十二；古巴排七十一；印度排七十六；越南排一百二十二。

萬花筒
潔雲

殘酷訓練不忍目睹

用猫作餌訓練火犬

模倣納粹黨訓練・血肉橫飛夠恐怖

爲了激起火犬本身的兇殘獸性，牠們都被綁在長桿，追逐放在前面吊裹的小貓。

數以千計的德國人看見這輯刊在德國雜誌上的照片都會覺得心上一震，照片上面的小貓看做活餌，誘使一頭火犬變成嗜血的兇手。

這一輯照片仿似第二次世界大戰納粹黨徒在集中營的殘酷作風，其實它是在美國德州拍攝，其中有一張照片可以看到兩頭火犬只用後脚豎起來，一頭火犬的牙齒插入另一頭的喉和頭部，血肉模糊，慘不忍睹。

那些火犬之所以接受殘酷的嗜血訓練，因爲德州的練狗師要盡量發展牠天生的獸性，讓牠們殘殺小動物，一如用機械兎訓練格力狗一樣。訓練前先將一頭小貓被放入鐵絲網織成的鐵籃之內，由長桿牽引它在火犬的前面吊起來，火犬用鐵鍊綁在長桿上，當追逐小貓的時候長桿跟着轉動不已，利用這個方法可以使火犬狂怒，打得更兇。雖然現時美國禁止打狗，這種賭博仍在樹林之內秘密進行，賭注很大，肯塔基州一名練狗師說：「只有使牠們受訓才可以變成嗜血的兇手。」

選擇銀包注意

假如你使用自動櫃員機的提款咭時，發覺那張咭無故失效，被彈回，不要先怪責銀行方面，因爲問題可能出在你自己身上。原來一種用鰻魚（或稱鱔魚）皮製成的銀包，若果用來放置這些提款咭，基於某些因素，會擾亂咭上的電腦密碼。大家選擇皮包要小心了。●

Jim's WELDING LTD.
百福燒銲
防盜＊平安
（工場）324・1020
（住家）325・8922
鐵窗鐵門
防盜花窗・大小鐵閘・花園欄杆・貨車鐵架・交貨快捷・上門燒銲・
鐵門防盜窗　每日24小時。保護府上家人及財產安全。電銲部份保用十年以上。

百萬家財雲煙過眼
一張好相世代留傳

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St.,（中華文化中心對面）
電話：688・2933　681・5848
樓上影院特備各類佈景拍攝結婚，家庭，學生・藝術人像，貨辦，廣告等相・別俱風格，新款婚紗免貨借用・特技翻影舊相，紀念磁碟・
入籍護照相即影即有
三人以上　入籍相（黑白）4張6・40　護照相（彩色）4張8・80
（逢星期三休息）
惠顧金額滿十元者　免費泊車2小時
主理　何桐　英國皇家攝影學會會士　B.C.省國際沙龍評判員　曾獲香港冠軍獎（64）　B.C.省冠亞軍獎（71）

爲你保留好時光
金寶貝　一小時冲印
特價　彩色入籍相、護照相　各兩張　$9.95　送回相底
一小時有取
凡冲晒菲林　送5"×7"一張
冲晒時多晒一套　24張　只收1.99　36張　只收2.99
溫哥華唐人街
NOVA SCOTIA BANK　隔隣
433 COLUMBIA ST.
電話：688-8148
（國泰用戶，另有特價優待）

MAIN ST.
E. HSATING
E. PENDER
COLUMBIA
BANK
金寶貝

新新 珠寶金行
溫哥華緬街547號
TEL:(604)683-1920
SUN SUN JEWELLERY & ART CO. LTD.
547 MAIN STREET　VANCOUVER B.C.
珠寶翠鑽　鑑定估價
千足黃金　純正白金
各國金幣　歡迎選購

萬成肉食中心
MAN SING MEAT CENTRE
片打東街　二二四號　電話：681-4491
價錢實際　歡迎惠顧
探親攜帶手信
送禮自奉佳品
、大特價酬賓
特製風乾　鴨肝腸　特瘦白油腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
顧客惠上　服務週到
七天營業　貨靚價實
牛仔筋　咖喱尤魚
咖喱鷄　炆牛什
特製燻蹄　南乳豬手
杜侯牛腩　蠔油鴨掌
家鄉扣肉　豉椒鳳爪
特製杜侯鴨
＊特設熟餸部門＊
特製臘味
肥鷄大鴨
燒味鹵味
新鮮肉類
＊專營＊
歡迎零沽批發

1988年榮獲北京中國旅行總社委託代理
華安旅遊服務社
1988年中国旅遊觀光团
中國風光遊：香港、廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、上海、杭州、廣州・
全程20天　費用：$2,350・
出發日期：5月7日　5月21日　6月4日　7月2日　7月16日　9月24日　10月22日　11月19日　7月30日　8月20日　9月3日
長江三峽遊：香港、廣州、成都、重慶、宜昌、武漢、廣州・
全程：13天　費用：$2,350・
出發日期：6月21日　8月2日　9月13日　10月11日　11月1日
名勝精選遊：

溫哥華出發日期	入中國日期	遊覽城市	全程	費用
6月11日	6月15日	香港、廣州、北京、南京、鎮江、無錫、蘇州、上海、杭州、桂林、廣州・	21天	$2,550
7月10日	7月14日	香港、廣州、桂林、杭州、黃山、屯溪、南京、蘇州、上海、西安、北京、廣州・	22天	$2,695・
8月28日	9月1日	香港、廣州、桂林、北京、南京、無錫、蘇州、杭州、上海、廣州・	21天	$2,588・
10月1日	10月5日	香港、廣州、桂林、貴陽、昆明、成都、西安、北京、廣州・	22天	$2,650

在龍的年代相逢，在龍的故鄉相會！
信譽第一，顧客至上，經驗領隊，保証滿意！
垂詢電話：(604)681・8531　或親臨本公司　溫哥華奇化街223號
VAN-CHINA TRADE CENTRE LTD.　223 KEEFER ST., VANCOUVER, B.C. V6A 1X6

Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo
VANCOUVER CASINO
娛樂兼贏錢　最高賭注額$5.00
冷氣開放，免費地下停車場
[illegible]卡羅式卡士設備、輪盤、10張21點枱、番攤
Royal Mandarin Centre
611 Main Street (& Keefer)
Vancouver, B.C.　文華二樓
下午六時至凌晨二時
（每星期7天營業）
Government Control Sponsored by your Local Charities
詳情請電：253・4263　24小時
SUPPLIER VANCOUVER CASINO SUPPLY INC.
如團體有興趣舉辦 CASINO
請電：253・0013
文華二樓
地方更闊大　燈色更光猛
歡迎各界人事參觀
Blackjack ★ Roulette ★ Sicbo

註冊
明德託兒所
（特設託兒補助金）
可申請政府免費或津貼及接受本所補助・負責接送幼稚園兒童・
所址：715 Victoria Dr Van.
報名電話：二五五・四二五一

正大參茸藥行
YCY Prosperity Holdings Ltd.
548 Main St., Vancouver, B.C., V6A 2T9, Tel. 685-3778
藥材補品　成藥雜貨　健康食品多種
冬節及新年酬賓大減價
名中醫 王建英　楊毓智
免費爲僑胞解答中醫保健問題
提供按摩推拿指壓對肩臂痛、腰腿痛、頭痛、風濕痛、跌打傷痛、胃痛、難睡等之極有效保健辦法・
溫哥華華埠緬街五四八號　電話：（六〇四）六八五・三七七八
（天仁茗茶隔鄰）　七天營業　上午九時至下午六時

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
中國去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦，及去殼蝦肉
緬甸去頭有殼各西士白蝦，及去殼蝦肉
越產去頭有殼各西士白蝦　及去殼蝦肉
香港澳門各西士白蝦肉，及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦，青島大對蝦
大小西士龍蝦尾，大小西士扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚，紅魟魚
黃花魚，白鯧魚
牙帶魚，生　魚　供應
獅子魚，墨　魚
總經銷金冠牌
香味實肉　三牙或咸魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷

世運分銷公司
OLYMPIC DISTRIBUTORS
4091 McCONNELL CRT. BURNABY, B.C.
TEL:(604)420-8022
本號統辦
唐山雜貨
豉油醬料
時菜鮮菓
外埠訂購
快捷妥當
零沽批發
一律歡迎
Kam Yen Jan
CHINESE SAUAGE
金然棧　臘味廠
美加風行
風味特佳
肉質鮮美
皮衣薄脆
材料純正
不含味精
送禮名貴
自用實惠

元昌肉食公司
DOLLAR MEAT STORE LTD.
266 EAST PENDER STREET VANCOUVER B.C.
PHONE: 681-1052　七天營業
馳名琵琶鴨
掛爐鴨
脆皮大乳鴿
爽嫩白切鷄
美味桂花腸
鮮明肉類
承接金豬
本公司自置設備一流新工場特製白油腸及特瘦白油腸，鮮鴨干腸，油王臘鷄，鮮蝦肉腸，臘梅肉，臘鴨餅。
探親攜帶手信　送禮自奉佳品
大特價酬賓
特製風乾　鴨肝腸　特瘦白油腸
450g（大包裝）每包$3.70
375g（細包裝）每包$3.10
本埠各零售商同價發售
歡迎僑胞駕臨選購