津津有味譚

最廉價的家常補品

杏仁

陳存仁

口內常吃杏仁，宮中婦女，認爲杏仁能發香氣，一時大家都仿效，所以京城的雜貨舖常備大粒杏仁，銷數很大，其實杏仁對營養皮膚能使它嫩滑鮮艷，此外，就是對肺部有益而已。

栗子

秋風起，栗子上市，俗名風栗，每年中秋之後，街邊高呼糖砂炒風栗出售，出在河北良鄉的栗子，最甜最黏，所以都以良鄉栗子作爲號召，其實山東安徽也有出產，土產及雜貨舖全年都有供應秋後有新栗登場。

本草別錄說：「栗補，厚腸補氣，令人耐肌。」古人有過一段故事說，有人患脚軟病，往栗子樹下，連吃新鮮栗子數斤，便能起行，這就是補益之意。但究不宜多吃，多吃，積滯胃腸引起致悶氣，也是不宜的。蘇子由詩：「老去自添腰脚病，山翁服栗舊傳方，客來爲煮晨與晚，三咽徐收白玉漿。」這是煮吃栗時慢慢咀嚼，其味不啻玉漿。栗子的味道，確乎是很不差呢！現在介紹它的服食方法如后。

家常食用法：

一，栗子燉雞，爲佐餐佳肴，滋潤養生，有益腸胃。

二，栗子與豬肉燒湯，對便溏者有益。

三，以栗子煑成糖水，治小兒便溏有效。

「九四五」

從姻緣路到洞房花燭的消費

算是中等價錢的筵席，也有相當「體面」了，若是闊佬有娶妻喜事，筵開百桌，又要鮑申和鮑翅席，那麼每桌的價錢連酒水下欄等最起碼也要五百元，這筆數目都相當可觀。

只要懷春男女一踏上姻緣路，消費便全面增加，簡單的消遣如看電影及晚飯，每次總不會少過二十元。要是屬於新潮派的話，夜總會的消費更少不免，平均每星期見面談心兩次，消費五十元，彼此要長時間去了解，談愛兩年的話，在姻緣路的消費便達五千六百元，這是用每星期消費五十元乘一百零四個星期計算所得的；至於聖誕節和情人節之類的互相餽贈禮物之類，還沒計算。

因爲結識了情人而在衣服及化粧方面所多用的金錢，也是另計的，而男女兩人的兩年間馬拉松談戀愛，起碼總會在一萬元左右。如果先行訂婚的話，又多花一筆錢。新婚的喜筵費和服裝及傢俬費外，還要多準備一筆蜜月費吧！到澳門去也得化一兩百元，到台灣則兩三千，好在這筆費用倒能豐儉由人，到新界的酒店過一夜也稱得渡過愉快蜜月假期。

（完）

機場更換統一計時系統

香港機場將會在最近期間更換一個統一計時系統，據說：這個計劃時系統由美國之表廠獲得安裝權，計時儀器自然是美國製造的。

近年日本及美國的計時儀器廠商紛紛向權威的瑞士挑戰，此次啓德機場之改換計時系統，是美國商人的一項成就的。

這個儀器是一個子母鐘系統，即只有一個母鐘的機器控制時間，而通過嚴密的電路傳達到機場其他一百個子鐘身上，是以子鐘雖有長短針，但不會「個個唔同樣」。

這個計時方法，是用百多條感應的標準桿爲準則的，也有樣固的電源，保證不受客觀的侵擾。

換句話說，它並不是普通的鐘，而是另一套儀器。據說，這套儀器可算是世界上目前最準的一套之一。它在三千年中只差一秒。

看來，他的各玩錶的人去機場「對鐘」便可以了。

雖然如此標準，也有電路，但機器到底是機器，總防會有損壞的一日，這樣子，別愁，因爲，它有一個副手——是一具石英鐘計時儀器。平時，這種不必上鍊又不必電力的石英鐘本已運行着，一旦有意外，石英鐘馬上接替標桿系統繼續計時，即子母鐘任沒有電源及其他天災的情形之下，仍然可以繼續運行。

那麼石英鐘又有什麼法寶呢？照所知，石英鐘是靠光獲得助力的，只消有陽光，它就能吸收光源，自動上鍊。

香港人手上的表目前已進步很多，內行人說，新發明的平又系統，使表的準率更高，準確性能更滿。電子手表雖然是先進的，但每年還得換一次電芯呢。

最新的手表應改是按鈕報時的手表，美國雖然流行了很久，惜乎香港仍未有商店公開發售，那是表面上什麼也沒有，你要看表時，一按鈕馬上打出阿剌伯字報時。另外還有一種雙面表，是適合飛來飛去越洲作生意的人士用的，只有這樣，才不會因爲頂覺的錯悞而悞失時間。反過來說，香港目前有很多人不戴手表，因爲街上的計時儀器實太多

土庫聯房出租
適合單身仕女或夫婦，有陰莫問，上午九時至下午八時電話二五三一一四五四

宜廚及洗盤碗工各一名
廚工月薪七百元，如意者電話四八五、四式四式與 Raymond 接洽。

宜經驗賣汽油工人
如意者請到 57th & Knight Road L. & L. Gulf 汽油站面談，或電話叁貳五〇〇三三

宜僱管電力車机工人
須有經驗。到 Surrey Classics 55 Water St. 四樓洽商。

什貨舖宜青年一名
駛車取貨及料理瓜果。電話：九貳貳、六一八一

列治文新建住宅出賣
叁睡房，家長睡房另有冷室，超過一千四百平方尺，取價約九萬五千元，欲知詳情。電話 Mrs. Sue Karpeck 263-7909, 321-6881

列治文園地出賣
約九畝点八，保管商業良機，可能爲次要商業區，於十月期間將改地區，相當好定銀，其餘歸出賣者計利息八巴，歡迎經紀員。電話 Mrs Sue Karpeck 263-7909, 321-6881 全部出價每畝二萬一千元伸算

宜婦人理家庭輕便工
住宿在內，無須通曉英語，日間電話 685-0810，晚間 263-0503 Mrs. Holtum 洽商。

宜經驗廚師
請親到 Sportsman's Cafe 615 Dunsmuir St. 洽商。

旺餐館連實業大平賣
離卡技利九十里，獨市唐餐，好生意。Louie's Cafe, Trochu, Alta. Ph 442-3808

卡城宜料理家務工人
並須有煮餐經驗 致函 430 Brae Glen Cres S. W. Calgary, Alta.

土庫全層出租
近乃路夾十八街，獨立門戶。電話：六八一、一九一貳 八七四、九貳八四

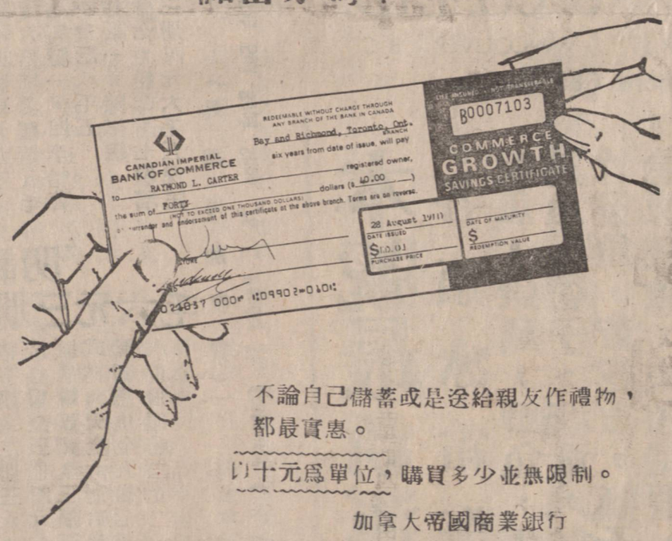
臺五一號天寅街屋出賣
住屋有兩睡房，另土庫有一房間，後邊另有六十尺樓宇，取價叁萬元。日間電話 254-2922 夜間電話 942-9266 洽商

出租
清靜光猛廳房出租，適合夫婦單身仕女，請電話八七四、一五三〇

宜長工洗盤碗
兼打掃一名，工金從優，請函洽，并列明電話。Wander Inn, Box 97, Cache Creek, B. C. V0K 1H0

靚土庫出租
有兩睡房一廳廚房厠所，自己門口出入，如意者電話貳六一、三〇〇貳

你願意購買本行的利息增長儲蓄券嗎？



不論自己儲蓄或是送給親友作禮物，都最實惠。

以十元爲單位，購買多少並無限制。

加拿大帝國商業銀行

CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

AUTO PLAN
KAIWAY INSURANCE AGENCY LTD.
204 395 WEST BROADWAY VANCOUVER 9, B.C.
PHONE: 876-0210

汽車保險與車牌執照
本公司可以處理財政問題，僱員以禮懇懃相待并能講中英言語，在公司後邊有廣闊停車場。請查詢有關於住宅保險與人壽保險等，本公司的廉價保險費。
在貳月份期間，尚有時間節儉報告一九七三年入息稅項，
請即與本公司登記退休計劃，即可減少數百元入息稅。
忠實人壽保險公司與謝英喜君，聯合邀請各位青年新娘，於貳月十七、十八、日正午十貳時又下午六時，假座雲高華大旅店，表演服裝，與料理家庭事務等事宜，歡迎參觀。

△代柬
本黨社謹訂於二月廿日下午弍時舉行第五十一週年紀念慶典及喬遷第四週年紀念典禮謹治潔茗恭候同日下午六時假座鑽石酒家公讌 統請
中國洪門民治黨駐加總、支、分部
達權總社、支社、暨洪門各級機構及叔父昆仲嬸姆姊妹屆時駕臨指示禮儀爲勝榮幸
錦碌埠民治黨
達權社仝人敬約
The Chinese Freemasons, 175 West Victoria St., Kamloops, B. C.

新屋樓下全層出租
近乃路屋橋一或兩睡房廳廚浴室俱全。電話貳七三、五八六〇

經驗鋼琴教師
各級鋼琴及樂理考取文憑，粵、語國語英文教授。電話叁貳壹、〇五五〇

合單身女士睡房出租
近 VGC 有傢俬，彩色電視等，晚六時後電話：三弍四、貳八貳六

宜經驗駕車員一名
如意者電話貳五四，五四三一接洽

漢記麵家
HON'S WUN-TUN HOUSE LTD.
埔街五二四號 電話 688-7018
粉麵佳品：
全蛋銀絲麵 一元五個
馳名沙河粉 每磅六毛
新鮮蛋麵餅 每磅四毛五
軟滑猪腸粉 一元八條
名貴伊府麵 每個六毛
新出上海麵 每磅四毛五
宜湯宜炒

清理服務及車去廢物
及掘土車，坂屋，大小工程，一律歡迎，取價相宜。請電話電咪 437-6271
地址 4667 Main St.,

Scotia BANK
THE BANK OF NOVA SCOTIA
貸欵佳音
香港、台灣、新移民如需貸欵購買傢俬、汽車或帮助親友移居加拿大等等。
本銀行利息較其他貸欵公司相宜。
手續簡便，服務週到。
士高雅銀行
溫哥華華埠分行
經理：雷唐
主任：李景璇
電話：六八四·五三三五

塲市大華金
Golden Mandarin Market Ltd.
190 Keefer St., & 611 Main St.,
Vancouver 4, B. C. Tel. 687-9841
專誠介紹
本市場特約文華大酒家重金禮聘香港名餅師爲僑胞服務，出品有中西式餅食，色，香，味，均臻上乘，乃送禮或自用上品，務令顧客滿意，爲優待顧客起見，特於本月七日（星期四）至十日（星期日）止，連續四天，八五折優待，歡迎各界人士光顧，良機莫失。西式餅包括有鮮奶油、子栗，這里，拿破侖、朱古力等蛋糕、蘋菓，菠蘿，檸檬，雞皮牛肉等批，特製蛋撻及各式什餅等，并歡迎訂購結婚，生日及教會洗禮等禮餅。中式餅包括有結婚禮餅，合桃酥，潮州瓜蓉酥及五仁白凌酥等。
金華大市場謹啓
地址：奇化街一百九十號 電話：九八七，九八四一
營業時間：星期一至星期日。上午九時至下午六時。星期五由上午九時至下午九時。

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
二月十九至廿二日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬銀幕拳擊皇牌鉅片
奪命客
方野山怪潘洛
解元周蘋許珊
領銜主演
同塲放映
彩色寬銀幕文藝大喜劇
發達之人
甄珍柯俊雄恬妮謝賢 領銜主演