

tement. Il faudrait un employé pour faire cette besogne. Depuis plusieurs années, le bureau de santé a fait construire et fait réparer un nombre considérable de canaux. L'inspecteur des canaux M. Howe, tient note de tout cet ouvrage et le fait entrer dans un livre dans le département des chemins. Depuis 1878, on a fait construire 1600 nouveaux canaux en tuile, réparer 4400 canaux en tuile, 150 partie en tuile, partie en bois. Dans le but de se rendre compte des travaux faits par le bureau de santé, et pour rendre justice à ce département et pour mieux en diriger les opérations, il faudrait faire, selon une certaine formule, la récapitulation de l'inspection, tenir compte des travaux faits; de sorte que le médecin de la cité pourrait d'un coup d'œil prendre connaissance de tout ce qui se fait dans le département.

Et pour compléter l'organisation, la condition des canaux, la location des privés, la location et la condition sanitaire des habitations, ainsi que les données du département des chemins quant aux égouts publics et privés devraient être localisés de manière à avoir des plans, des cartes qui sont indispensables, si l'on veut mettre une fois pour toutes le département de santé sur le meilleur pied possible.

A. B. LAROCQUE, M. D.,  
*Médecin de la Cité.*

### DES BAINS.

L'absorption est plus considérable que l'exhalation cutanée à une température au dessous de 32°, au dessus c'est le contraire; donc dans le 1er cas il y a augmentation du corps, dans le 2ème il y a diminution.

Ces deux lois que la science, appuyée sur l'observation, a établies, doivent être connues des baigneurs. On se souviendra qu'en prenant des bains à température

différente on devra avoir des effets différents.

On distingue plusieurs sortes de bains; nous allons les étudier brièvement et dire quelle est l'action particulière de chacun.

#### BAINS FROIDS.

Les bains froids sont ceux dont la température est au-dessous de 25° centigrade.

Ses effets sont les suivants: affaiblissement de la circulation artérielle à la surface, sans affaiblissement du poulx, néanmoins il y a gêne dans la respiration, qui amène des douleurs musculaires. La réaction se fait assez vite à la sortie du bain; néanmoins la chaleur ne revient pas à l'état normal aussi promptement qu'on pourrait le supposer. La réaction est en proportion de la durée du bain.

Ici nous avons à remarquer deux choses, au point de vue pratique, et des précautions à prendre: la coloration cutanée et la température qui l'accompagne.

La coloration peut être active ou passive.

Quand elle est active, c'est-à-dire générale, c'est un bon signe.

Quand elle est passive, c'est-à-dire locale, elle doit nous avertir qu'il y a danger, causé par la gêne de la circulation. On aura aussitôt recours aux frictions violentes, et aux stimulants prompts.

Les bains froids sont bons pour combattre l'obésité, la scrofule, les tumeurs blanches, les maladies des os et la chlorose. Ils sont un moyen sûr pour combattre les dispositions aux angines, coryzas, enrrouements, bronchites, névralgies.

On s'en abstiendra dans les maladies des poumons et du cœur, avec lesquelles il ne faut pas confondre ici les palpitations nerveuses et chorotiques des jeunes filles particulièrement. On les évitera également dans la plethore sanguine avec tendance aux (coup de sang) *hype-*