

60. En hiver, tenez au-dessus du poêle de l'eau qui se vaporisant, redonne à l'air l'humidité que le foyer y ôte.

Enfin, faites-vous *vacciner*.



UN CAS D'ALCOOLISME.

C'est une histoire effroyable que celle-ci et il est à espérer qu'elle donnera à réfléchir à tous les malheureux qui ont la funeste passion de l'alcool.

Un cultivateur de Fontenay sous Bois, M. M....., avait eu, il y a dix huit mois, la douleur de perdre sa femme.

A partir de ce moment, il se mit à boire ; peu-à-peu, il en arriva même à absorber chaque jour un litre d'eau-de-vie de marc. Néanmoins il avait en quelque sorte la pudeur de son vice ; il s'enfermait chez lui, pour qu'on ne le vit pas boire.

Mais bientôt il fut pris d'accès de folie furieuse de *delirium tremens*, enfin il en arriva à cette espèce de nostalgie des alcoolisés qui pousse invariablement au suicide.

Un jour il acheta un peu de charbon et s'enferma chez lui ; on ne le vit plus sortir.

Effrayés, ses enfants firent ouvrir la porte ; mais ils ne purent pénétrer dans la maison, dont il s'échappait une odeur âcre de chair brûlée qui suffoquait.

Un médecin appelé entra, mais il dut aussitôt ouvrir la fenêtre, car il étouffait, et ce ne fut