金聲集

口金聲

弱智兒的潛能開發

有些家庭由於各種原因，降生了智力低下的孩子，這些孩子被稱爲弱智兒童。這些孩子雖然有着某種身心缺陷，在生活、學習等方面有許多不利因素，但只要加强孩子的早期教育，也能使大部份這樣的孩子成爲有用的人。

開發弱智兒童的智力，首要的是培養他們個人的生活能力，要教育他們愛勞動。有一個弱智兒童，由於媽媽挑食、賴床，生活不能自理，更不會做家務。而另一個弱智孩子，生活能自理，還帶忙做家務。在特殊學校舉辦的穿衣服比賽中，他獲得了第一名。兩者的區別與父母的愛撫、教育方式是分不開的。

父母親有無養、教育孩子的義務，對弱智兒童要一視同仁。不能討厭或歧視智力低下的孩子。曾經有一個八歲的弱智女孩，她的智力遲鈍，但脾氣很倔。她媽媽因此經常打她、罵她，她都不肯低頭，甚至對父母產生對立情緒。後來，父母改變了對她的態度和教育方法，經常關心她，給她以生活的溫暖，即使她做錯事，也不斥責她，而是給予適當的引導。漸漸地，父母眞誠的愛終於使她變得活潑了。

對弱智兒童的教育，學習的興趣也更大了。弱智兒童的特點，還擇一些適合兒童特點的教育方法，循序漸進地學習一些生活的基本知識和技能，最大限度地開發他們潛在的天賦。弱智兒童認識事物的能力比正常兒童差，他們的感覺較遲鈍，觀察事物的速度慢，範圍窄，難以區分相似的物體和字，如覺察不出「半」與「羊」、「藍」與「籃」的區別。他們對認識事物缺乏主動性，沒有較强的求知慾，父母要加倍引導，吸引孩子去觀察事物，細緻耐心地教會他們識別周圍的人和物。

弱智兒童注意力不易集中，記憶力也較差，他們掌握知識和技能的速度較慢且易於遺忘。因此，在教學時要少談理論，更多地採用實物演示的方法；要讓他們看着實物來口述名稱與特徵。剛開始教時，要不斷重複。普通兒童一二遍可記住的，弱智兒童要教五六遍，甚至十幾遍。

家常話

請你不要再任性

一對結婚五年的夫妻近來感情上亮起了紅燈。S太太爲此甚感苦惱。空穴來風，定必有因，爲甚麼好端端的小兩口會出現感情困擾？有第三者介入乎？S太太肯定對方沒有，自己也沒有。排除這一常見導致婚姻破裂的原因之外，便要從其他方面考慮。

S先生爲官中教師，爲人正派，工作責任心强，對人對己要求嚴格，用錢很有計劃，不捨得浪費錢財，對父母十分孝順。結婚後自己供了一個單位，僅五年時間便供滿。這是S太太對丈夫的品性描述。在感情不融洽的情況下，S太太所描述的丈夫沒有一點是壞的，甚至偏壞的，則S先生是個一等一好人，這是無可置疑的了。

S太太任職於一家珠寶公司，爲珠寶飾物設計人員，可說是專門技能人才，當然收入不會很低，目前尚未有子女，年前曾懷孕，但不幸流產。那末，是否S先生求子心切？否！目前S先生動避孕。

那末，感情紅燈爲何亮起？原來問題出在S太太身上，她的性格恰與丈夫清淡、文靜、內向相反，她具有浪漫氣質，不拘小節，不愛惜金錢，她說婚後沒有給過丈夫一分錢，自己一個月一萬幾千元都花光光。

S太太對丈夫的品性描述，是自己花費，不顧積蓄。她性格有點「前衛」，不願去當賢妻良母，不認爲孝敬家翁，家姑是媳婦應做的事，說到底，她洋味十足，而先生却是位傳統化的人。S先生不滿意她的洋氣，她不滿意S先生的土氣。

S夫婦都是受過高等教育的人，要解決這段感情困擾其實並不難，我爲S太太提供如下方法：學會尊重他人，收斂一點洋味，無論眞心與否，先要去孝敬一雙堂上老人，做到這點便能使S先生心中得到滿足感。其次要學會節約金錢，每月交一部份錢給丈夫，欣賞他的節儉品性。要改變自己那種不羈的品格，當夫妻感情和好如初之後，慢慢去改變一點S先生的保守性，在可能條件下帶他去旅遊，過一下浪漫生活，這是糖汁與酸醋的調和辦法。我相信他們的感情紅燈會很快轉爲綠燈的。

庭家樂

人之常「情」系列本月十八起推出

親子情、愛情、友情在人生中糾纏交織，如何處理，應採什麼態度，面對，成爲長久以來討論的要點，香港青年協會彩虹青年中心舉辦都市人系列之人之常「情」，與參與者探討以上問題。內容包括：

一、親子情——父母與子女溝通相處之道，

二、朋友情——分享人是否需要朋友，朋友有何作用？如何與朋友相交。

三、愛情——愛情與友情的分別，如何訂立擇偶條件，如何看婚前性行爲，

四、傳播媒介如何傳播親子情、友情、愛情。活動由本月十八日開始至八月十五日，逢星期三晚上八時至九時三十分。其中於七月廿一日至廿二日爲分享營、分享個人既愛且恨，糾纏一生的各種情傷，地點爲中文大學崇基學院宿舍。會員收費（包括分享營之膳宿費）八十元，非會員九十元，查詢電話三二五二三八五，報名請親臨本中心彩虹邨金華樓地下。

美容顧問

用天然食品來敷面

心瑪國際美容學院
林親和院長

用天然物品來敷面，可清潔又滋潤。

酸乳酪也是很好的敷面劑，它的酸性可以清除臉上的不潔和死細胞，又可刺激皮下血液循環，令皮膚光采照人。

用雪凍的蜜糖搽在面上，仰臥着養神二十分鐘，然後用溫水冲洗，最後加一匙入檸檬水中，然後拍上皮膚水、潤膚霜，一星期做一兩次，可使皮膚潤滑光澤。

對於油性皮膚，也是要用上述方法，分別是鮮檸汁加在蜜糖中，如沒有檸汁，可用蘋果醋來代替。

又可用三分一蜜糖，三分一麥皮混和做面膜，大約廿分鐘，其他的一樣，皮膚乾，可省去檸汁加水過面程序，這也是個好方法。

用牛油果一個，麥皮一杯，蜜糖兩茶匙混勻，敷上臉上十五分鐘，取開，等兩三分鐘稍乾時，用水冲洗，皮膚會更加柔軟。

外出後回到家來，用冷水加入冰塊，浸臉三五次，或者把凍水潑在面上，作用是收縮毛孔，促進血液循環。

用滾水冲四五個紅茶包在小面盆中，把面移近，讓蒸汽聚積，毛孔張開後，把檸檬切片敷在臉上，有漂白皮膚的作用。

家庭保健信箱

陳醫生答

陳醫生：

我看了一篇文章說，人類的身高增加得太快、過高並非好事，那人類最適宜的高度是多少呢？

梁振達上

梁振達先生：

訴說在生活中所遇到的種種不便。

更訂出人類的最佳身高，是個很複雜的問題，它需要人類學家、營養學家、心理學家、經濟學家、生態學家、醫學家們的齊心努力，才能得出極爲科學結論。在有結論之前，很多專家通過研究提出有價值的論斷。

蘇聯科學家通過對高加索人長壽奧秘的研究發現，高加索人的體質較好，是世界著名的發病率很低，癌症的發病率高爲最適宜。據一九八五年的調查資料，高加索人的平均身度男性爲五一七〇點三厘米。我國專家也提出在大力控制人口增長的同時，應注意開展研究國人的最佳高度。

人類理想身高是多少

時裝新姿

短褲配搭新潮好看

所謂的日用裝扮之外，女士們的衣着會是有其他的花樣了。

以下所介紹的褲裝，決不是那些市井所謂的款式，它除了美與動同時吸引之外，還加插了姿采的部份，令妳目不暇給。

話雖如此，人們依然是對這一類既涼爽又可以表示女性美感的衣服着迷，它是其他女性所不能體會到的，眞是吸引又令人欽羨了。

下列的二款褲裝，配搭着姿采的褲裝，妳們可會體驗到箇中的溫馨呢？

一、很多的秀髮，一頂圓型的草帽加倍增添它的特別形象美感，白色的襯衫，闊大的領子，在外面加上一件以藍綠白三色直條紋的背心，襯黑色短褲，神采飛揚。

二、另一款白色的恤衫，領子與平袖都是誇張的色彩，只不過透過了紅白色直條的紋，襯出背心的魅力，淺藍灰色的摺脚短褲，令人欣賞。

除了女性一般最流行的裙裝之外，相信不會再有其他更加流行一點的衣着服飾，對嗎？

可能這是一種比較片面的說法，人們的眼光也會徘徊在不少新潮而又可愛的衣着方面，令人們看來更有新意。

但是，除了比較願意在新穎的款式着眼，她們覺得除了較爲流行的一些配搭之外，就好像沒有其他的花樣了。

宜家集

黃强/鄭人

勤兒動學

室內佈置

小酒吧間豪華格調

如果是單單從欣賞的角度去分析一下室內設計的優美點是不足夠的，因爲有些女性是不太喜歡把室內擺設，做成是好像一個大雜物架似的。

當然，地方夠寬濶的話，不單只是對居住的人有好處，甚至是對外來人欣賞的眼光也不會少，至於說是否有眞正的必要時，那就另外作解釋了。

由於在足夠地方作擺設的大前提時，人們的眼光就不會單單局限於普通的客廳、飯廳、廚房、洗手間了，這時候更加有必要的設計重心，會是在加添一點的情趣方面了。

我們考慮過一些在設計方面的優缺點之後，再下來就要研究一下，那一些的擺設才是最合適呢？

有些女子喜歡三五知己共飲同醉，對小酒吧間更是求之若渴了。

一、這個以比較低沉色調的小酒吧間，它的周圍設計比較深色一點，尤其是吊櫃及酒吧位側邊的儲物櫃更甚，襯托出不少的陰森味道。

二、由於牆身是古銅啡色，襯以同系列色彩的天花，枱子的設計細而有活動性，更美。

三、在側邊加上輕輕的窗幔，淺米色的色調，襯以低調的吊燈，米色色彩更是十分怡人又可愛哩！

歡樂茶座

• 貞姐 •

洗臉與護膚

洗臉對人有很多好處，可以刺激神經不稍，進而興奮大腦皮膚；可以改進血液循環，增加頭面的血流速度和血流量，促進面部皮膚的新陳代謝，增强其對外界各種侵害的抵抗力，延緩皮膚衰老的速度。

人每天都在洗臉，有的用乾淨的雙手摩擦面頰，這是乾式洗臉；住在冰天雪地的北極圈內居民，常用一把雪花洗臉；一些現代女性則常用各種面膜敷臉，按各種不同目的在面膜裡加入胡蘿蔔、黃瓜、西瓜白、柑橙、檸檬、香蕉等液汁，配上鷄蛋、蜂蜜、鮮奶洗臉，更多的人是用清水洗臉。清水洗臉的水溫有講究，熱水去污效果好，但常會使面部皮膚鬆弛；冷水洗臉去污不易乾淨，水溫在華氏九十至九十五度之間較爲適當。

臉部的脂膜在二至三小時即可形成，脂膜可使皮膚滋潤、柔軟、具有光澤，並能抑制細菌。

爲了保護面膜，一天洗臉三至四次爲宜。洗臉最好由內向外擦洗，這樣按摩皮膚、促進血想的方法是交替用冷、熱水洗臉，洗臉後選用適合自己的護膚劑，塗沫在臉上，以滋潤皮膚。

國外研究成功由天然物質組成的護膚劑，效果會更好。其配製方法是：將蘋果削皮去蕊，搗碎絞汁，取上部澄清蘋果汁兩份、酒精兩份、蜂蜜一份、蒸餾水十份混合。

這種護膚劑對保護人體皮膚健康頗有益處。蜂蜜含有豐富的維生素、酶、氨基酸等成份，有的能直接爲皮膚吸收利用，起到營養皮膚、促進皮膚生理功能的作用。蜂蜜所含的抗菌物質，能殺滅或抑制附着在皮膚表面的細菌，還能滑除皮膚的色素沉着，促進皮上組織再生。

蘋果中含有大量的果酸和鉀鹽，能中和洗臉後殘留在皮膚的碱性物質，增加皮膚紅色素，預防皮膚老化。所以，洗臉和護膚能相互配合，能長久保持青春容顏。

電話變聲器可防騷擾者

青協結他班月底起舉辦

香港青年協會民新街青年中心將於本月卅一日至九月廿五日開辦結他班課程，爲期八課。內容包括：看譜、指法及按弦，由專業導師任教，時間爲晚上八時至九時三十分。費用爲會員一百元及非會員一百七。查詢請電五六四一二七一元（自備結他），亦無法分辨出來。此外，一些單身女士獨居、或常有小孩獨處的家庭，亦可利用電話變聲器來打消那些企圖先以電話來探聽虛實的匪徒的做案念頭。某些一人公司，更可利用電話變聲器來增加公司的聲勢。

電話變聲器無疑是一種劃時代的電子新發明，今年四月，英國廣播公司（BBC）更於「明日世界」電視節目內設計的新產品，將人類的聲音合成技術而率先介紹。電話變聲器的聲錢分成十六種高低聲頻，其玄妙處，是聲錢的變化，連家人好友粗豪的男聲，令騷擾者知難而退。

電話變聲器是一種利用最新聲音合成技術而設計的新產品，將人類的聲錢分成十六種高低聲頻，其玄妙處，是聲錢的變化，連家人好友亦無法分辨出來。此外，一些單身女士獨居、或常有小孩獨處的家庭，亦可利用電話變聲器來打消那些企圖先以電話來探聽虛實的匪徒的做案念頭。某些一人公司，更可利用電話變聲器來增加公司的聲勢。

電話變聲器用法容易，可自行安裝。每個售價爲二百八十八元。

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.
1490 FRANCES STREET, VANCOUVER, B.C.
電話：255-6571（五線），255-6010
源源運到，大量供應
各西士齊備
中國去頭有殼白蝦及蝦肉
中國AAA牌去頭有殼養蝦及蝦肉
緬甸去頭有殼白蝦及蝦肉
越產去頭有殼白蝦及蝦肉
香港淇門白蝦及IQF蝦肉
中國各類有頭養蝦
大小西士龍蝦尾及扒蝦尾
急凍香港產鮮魷魚，去衣鮮魷筒
常備各種魚類
紅衫魚 紅鮋魚
黃花魚 白鱠魚
牙帶魚 生魚 供應
獅子魚 墨魚
歡迎遠近採購
寄送貨快捷
日本各類冬菇及
新到中國各類冬菇
「一日一冬菇，精神倍爽朗」

泰興有限公司
Tai Hing Company Ltd.
(1981)
265 EAST PENDER STREET • VANCOUVER, B.C.
V6A 1T8, CANADA
PHONE 684-1028
新到大幫
超等味精
冰霜明蝦

銀龍公司
YIN LONG CO. LTD.
535 GORE AVE. VANCOUVER B.C.
TEL:689-7324
燒腊肉食，中西什貨，園口新鮮蔬菜，生菜，即日由台灣頂好公司運到冷凍飽點。
銀絲卷，芝蔴湯丸，毛豈，木須皮，壽桃，無須鮮凍，可即蒸即食，老少咸宜。
門市批發無任歡迎，
逢星期三休息。
地址：五三五哥亞街。
電話：689.7324

金利源
GIM LEE YUEN LTD.
47 E.Pender Street
Van., B.C. V6A 1S9
八折酬賓
大減價
特價貨品除外
685-9743

UNIVERSE DRIVING SCHOOL
211A 175 E. BROADWAY, VAN., B.C.
宇宙駕駛學校
經驗豐富 教法詳盡
路試筆試 初學補鍾
安全易學 免費接送
收費特平 歡迎查詢
電話：2750886 4379617
本校採用89年日本小型冷氣房車。

香港駕駛學院
HONG KONG DRIVING SCHOOL LTD.
地址：域多利5869號
321-3722
易學速成 筆試路試 考試最快 服務最周 收費公道 資深導師 歷史最久
校長：吳栢霖 傳呼機：686-8597（24小時）

嘉華駕駛學校
本校歷史悠久、發展迅速，現已增聘豐富經驗教師：何津祺 三二二-六八八八
黃健明 六八九-五五七六
馮紹明 三二二-五五五五
協助主理溫市及烈治文分校業務。本校考生成績超卓，合格率特高，排期最快，教授方法簡易，並設有筆試班，全校採用88年全新房車作教。
嘉華駕駛學校校長 馮坤威四三二-七〇〇一 二九四-一六一一

城市駕駛學校
City Driving School
NO.5-2414 MAIN ST.
VANCOUVER, B.C.
電話 874-4544
蘇偉勝
師質優良 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 精通國粵 客英馬語
收費公平 忠誠服務

聯合駕駛學校
#5-2910 COMMERCIAL DRIVE UNITED DRIVING SCHOOL
TEL: 253-6888
歷史悠久 經驗豐富 耐心教授
筆試路試 易學速成 合格率高
本校採用90年全新
TOYOTA COROLLA特級房車教授
＊聘請大溫哥華各區男女經驗教車師傅多名＊

卑詩駕駛學院
211-175 EAST BROADWAY VANCOUVER, B.C. V5T 1W2
644-7890
您想得到一張
卑詩省駕駛執照嗎？您爲學車而煩惱嗎？
路試 我們的中、英、法、越、華語教練會指導您從最安全的習慣中，得到您想要的駕駛技術，並代約安排考試日期。
從速聯絡
馮尚榮 433-4082 WAYNE FUNG
劉兆鵬 657-2823 BANG LAU
筆試 個別教授筆試及專人陪同翻譯請直接聯絡郭先生
電話 251.5750

ELITE DRIVING SCHOOL
高級駕駛學校
B1-111 W. BROADWAY
※有女師傅教車 ※初學 或 重溫
※日班 或 夜班 ※備有路試用車
電話：872-8717（吳師傅）

優良駕駛學校
PERFECTION DRIVING SCHOOL
TEL: 433-2888
由 RAYMOND TONG 唐達良主理
名符其實·師質優良·經驗豐富·收費公道
本校全用TOYOTA新車教授舒適易學
合格率高·歡迎查詢