津津有味譚

陳存仁

食品介紹
食品評論

糖尿病中醫療法

治療要點

蟹類：

鹹河蟹 醉蟹，田雞 河螃蟹，梭子蟹，魚肚，明瑕 海參，魚翅，青蝦，河蝦，白米蝦，開洋（即蝦米）

水果類：

生梨瓜，西洋梅，杏，青梅

看了上面的表格，原來許多西醫書所主張忌食的東西，有許多是可以吃的，如香蕉，豆腐，黃豆芽綠豆芽，都可以吃的。此表是雷士德研究院費了不少人力物方的報告書，食品切合中國人實用，應該是很足重視的，所以本篇把它大部的轉載，我相信病家是歡迎得很的。

至於一個病一天要多少熱量（加路因）？要多少蛋白質？要多少脂肪質？算時需要加減乘除，要用很多時間還不易弄明白，如由病人自己算，更覺那裏弄得清楚，我從前與西醫丁福保先生爲友，他是研究佛學喜歡吃素的，但也不硬性規定人人要吃素，他說人是自然界的動物，那種植物或在深山，或在原野，或在孤島，或在天涯，當地有何食物即吃何種食物，如果一定要配合加路因，那末四萬萬人口，必定早已死掉三萬萬以上了，他是反對老板記算熱量的，他晚年又不喜爲人開刀或主張注射，漸漸接近了中醫的觀念。

我又在勝利後三四年以西醫名流龐京周先生爲友，每月餐聚三五次，不時同席，

「八二〇」

李小龍成功的犧牲品

李小龍死了！

從俗人的觀念，李小龍死得非常不值，一是正值英年，二是在事業巔峯，但是我們不好忘記，許多英雄人物，正因早死，而留名後世，古云「自古英雄如名將，不許人間見白頭」，將來還有千千萬萬的人，懷念李小龍，小龍英魂，可得安乎？

李小龍死因 廿六人作証

「完」

（香港訊）李小龍死因下星期一開庭研究，使警方與法庭方面大爲緊張，爲了防止影迷及對該案深具興趣人士湧往荃灣法庭，屆時，當局可能採取一項特別措施，以維持該處秩序。

最少有二十六名證人將被分別傳召出庭，答覆法官對有關李小龍死因的問話，廿六名証人中包括有電影界名知人物電影明星，醫院醫生，護士，救傷車醫護人員以及警務人員

據可靠方面透露已通知李小龍之妻返港應訊。

很多李小龍迷及一般社會人士對李小龍之眞正外因及一些尚未爲人知的內幕，希望在此次死因調查中揭露，到時李小龍怎樣會死？死在甚麼地方？與任何人有沒有關係？這些答案，都會在連續幾天的證供中暴露出來。

連日，警探分別到上述的證人家中錄取有關證供，以便開庭研究死因時作出準備。

許多人關心影星丁珮屆時是否出庭，據稱，這是「法定的手續」，較早時丁舉珮已定期研究死因，屆時，她亦以證人之一身份出庭作證，所以被勸告記者招待會暫停舉行，同時她擬到其他地方暫時散散心，也被勸止。

警方謀於李小龍開庭研究死因的幾天當中以作出一項特別措施，以防止預料有不少對此一案件有興趣人士屆時湧往法庭，以造成秩序紊亂。

一大隊機動隊伍準備到場協助維持秩序，法庭方面，預料屆時必定爆滿。據說：有關各應訊証人之證供經已錄取完畢。

原始土人用木偶治病

沙利文

我們患了病的話，利用最新發明的特效藥施以治療，迅速復愈，但原始社會裡的人，却使用奇怪的方式治病，雕刻木偶驅走邪魔，希望使疾病痊愈。

一醫療木偶」在原始民族的森林醫生心目中，無異摩登社會中的醫師處方開給病人服食的特效藥。非洲及南美洲的原始部落醫生或巫醫，是沒有醫學系文憑的，他的醫療木偶就是畢業證書，也是他的一件治病最重要的工具，通常比土人使用的生草藥或其他森林藥物，更奏實效，在時代社會來說，是一件不可思議的事。以印大安人的社會，就有三種不同的木偶，防病與驅病。

其中一種木偶是守護着整個部落居住地防止疾病侵或襲破壞的。巴拿馬的古納日第安人彫刻一種六英尺高的木偶，象徵早期的教會人士協助土人解決醫療問題，這是一個「防病藥物」，另一種是「治病木偶」在這個部落的醫院的現場，病人被木偶包圍着，人們舉行治療儀式。「醫生」在喃喃。唸咒「作法」，

（未完）

什貨店生意連實業出賣
樓上兼有住宿房間，每日生意約貳百元
祈到 5409 Dundas St., Burnaby, B.C. 洽商。 Phone 299-5303

宜僱管電力車機工人
須有經驗車恤衫領，及車婦女襯衫上衣各種步驟，并請經驗蒸氣熨衣工人。
請到 167 West Pender St., 面議

宜僱各班經驗女招待
下埠商業區穩定餐館，有意者請親到 615 Dunsmuir St., 洽商。

宜夫婦管理餐館
租賃方法，架牢用具齊備，位卑詩省沿岸北部市鎮。電話 594-1865 洽商。

宜僱管理車衣機工人
管理單鈎針與 Serger 機工人，請到 Elizabeth Gordon Ltd., 309 W. Covdova St., 面議。

宜僱管理車衣機工人
須有經驗兼可靠，夏季衣廠 有經驗車尼龍小褸者更爲合格，工資好地點適中
116 E. Broadway 873-2621, 873-2621

有舒適單人睡房出租
交通方便，有意者下午六時電八七九、貳五八四

願代照顧初生嬰兒
至三歲小孩，請電貳五四、〇貳七七

菓欄公司
五八五號哥街
電話 六八五、四九九二九
週末大減價
由八月卅一日 至九月三日
星期五 星期六 星期日 星期一
靚生羌 壹元兩磅
爽甜李菓 壹元四磅
大紅西瓜 每個五毛
花旗甜橙 一元十八個
清甜蜜瓜 壹元七磅
靚甜茨 壹元四磅
清甜靚木瓜 壹元三個
爽甜靚蘋菓 壹元四磅
FRUITLAND MARKET
585 GORE AVE., VANCOUVER 4, B.C
Phone 685-4929

中西餐館生意出賣
位於市中心區，生意好，有前途，因缺乏人力，割愛廉讓，有意者請電話 六八九、五六貳六

宜日間經驗中西廚師
散工長工各一名，有意者請到 105 E. Hastings 面洽

宜聘外埠冚廚二名
月薪八百五十五元，另打掃企枱什工各一名，月薪六百七十五元，每星期工作均六日，有意者請來片打街東七十四號面洽。

菓舖宜請青年男工
如有者請到 1204 Robson St., 面議

柏文有一靚房出租
向水電，適合單身仕女居住，有意者請電話貳五四、六七四八

有額外收入近展覽會
屋主自賣全屋翻新廳房寬闊近交通學校每晚七至九開放二八五六片打東街二五四、六〇五二或二九三、〇〇三八

東區全層或廳房廉租
近學校巴士，各自門口，廚厠浴全，單身或無孩子家庭，六時後電貳五三、〇〇三八

請人油漆兼木匠一名
須有經驗，電話八七四、七四三四

樓上全層出租
貳房一廳廚厠雪櫃，包電火暖氣、近交通中小學校，請電話八七貳、貳九八一
地址 3968 Beatrice St.,

雅潔樓下層出租
有兩睡房，廚房，廳，厠所，交通便，近市場學校，電話叁貳一、九九八四

請婦人照顧小孩一名
住宿，或朝晚來回，任由尊便，有意者五時後電話三貳七、七六〇三

宜人料理家務
及照顧一小孩，有意者請電貳六一，六九三九

樓上全層招租
地方清靜，交通方便，包電火暖氣。
電話二五三、貳七六七 黃先生

華人長老會 幼稚園招生
九月四日上午九時半開課：
凡兒童年齡在三歲至四歲均可入學
報名處：請電話通知
楊玉雲女士（上午）二五三、九五六三
楊穩暖夫人（下午）四三三、七四四六

華人長老會 培德中文學校招生
由九月份起：
每星期五，下午四時半至六時
每星期六，上午十時至十二時 上課
學費：每月五元
報名處：請電話楊玉雲女士
貳五三、九五六三

十四年新屋自賣
舒適街角屋，上下四睡房，兩廳兩廚房兩浴室，位於九〇八 Nootka St., 交通便利，近中小學校，欲知詳情請電貳五五、三七六弍

宜僱炒鑊壹名
必要有經驗炒鑊一名，送餐兼打什一名有意者請每日下午貳時半電話五八一、八壹壹壹接洽。

六睡房住宅出賣
有客廳，浴室，大廚房，洗衣室，車房，近舍夫威及商場。電話 255-2796
預約參觀 位於 2346 Kitchener St.

業主離埠急平賣
石屎墻屋，內外全新裝修，樓上兩房一廳，土庫一廳一房。電八七貳、〇九七二 或到 4236 Commercial Dr.,

金華大市場開張在即
招請各部門男女職工，待遇從優。
蔬菜生菓部，鮮肉雞鴨部，海鮮部，罐頭雜貨部及燒腊熟食部。有意者請電本市場接洽。電話六八七 九八四一
奇化街一百九十號

二埠餐館宜西厨一名
工金從優，有意者請晚上八時前電話五弍一、九五二二

電子行急頂
因缺乏人力，平價叁千元出頂，有意者祈到緬街七百一十四號面議或電六八八、四二一九洽。

土庫聯房出租
包電霜櫃廚浴室俱備，自己門口出入、有意者電話八七六、五七三八

有兩房壹廳出租
交通方便，合意請打電話黃太接洽。
電話二五三、二七五〇

喜利旅行社
KOWLOON TOURIST SERVICE LTD., INT.
455 Abbott St., Vancouver 3, B.C.
Tel. 685-6168
最新貢獻，秋季特價。
遠東旅行團
全程廿壹天
定九月廿壹首批 廿四次批啓程
欲知詳情 請來面商
社址：雲高華蓮花酒店

亞省卡城 華僑酒家
W K Chop Suey Ltd.
210 Centre Street South Calgary 1 Alta.
喜筵壽酌 筵開三十 社團宴會
最夠場面 晚飯宵夜 最合理想
早午茶點 最多供應 豪華設備
最佳享受 名厨主理 最精調味
營業時間：
星期一至星期六由上午十時至凌晨三時
星期日及公衆假期由上午十時至晚上十時
逢星期三日休息
電話：貳六六、貳貳叁四 貳六六、壹八八四

來回香港平機票
OUR 25th YEAR TIA
由（$399元起）
△經常有超級 DC8或DC10的噴射客機來回香港。
★可在香港停留不同之期間。
△所以用之航線是擁有一流服務，並且時間準確，班期可靠。
▲爲保障搭客之訂金，Nilestar 公司，現增至五萬元保險金而所有訂金均存於信託戶口。
▲免費代辦旅遊證件，各種證件，如香港或大陸入境證，需時甚久，請在三、四，個月前與本公司接洽
▲爲方便各僑胞起見，華埠之辦事處（文華商業樓地下近奧氏餐館）
辦公時間：星期一至五上午十時至下午八時，星期六上午十時至下午六時，星期日中午十二時至下午六時
▲詢問或索取新章程可致電：（六〇四）六八七二八五五或六八七一一三一
美國之西雅圖（舍路）搭客可致電 Mrs. Delle Jung (206)682-0866
九月份來回香港班機一一轉讓
本公司九月份返港班機有數空剩餘，有被選資格的僑胞可有機會搭此班機，請盡早與本公司接洽。
Fly With Confidence—On World's Largest All-Jet Charter Airlin

奧林比亞戲院
OLYMPIA THEATRE
2381 EAST HASTINGS (Near Nanaimo)
八月廿八至卅一日 星期二至星期五
晚七時半隆重放映
彩色寬幕拳擊王片
龍兄虎弟 魯俊秦祥林 主 田豐胡茵茵 演
龍兄虎弟，技驚四座，連環八脚，拍得清楚，歡衆嘆爲觀止，港、台放映連日狂滿，狂滿。
同場放映 彩色寬幕文藝奇情鉅片
偷歡陷阱 胡燕妮 謝賢 主 白鷹 金霏 演
請注意：茲爲便利觀衆購票請片打街東大華肉食公司代售戲票