

pouvoir faire travailler nos yeux sans être obligés de frotter notre nez ou nos lunettes sur nos cahiers ou sur nos livres ? ”

L'éclairage naturel, par la lumière du jour, et l'éclairage artificiel, à l'aide des divers moyens que nous fournit la science, méritent de capter notre attention, à cause de leur importance, au point de vue de l'hygiène oculaire.

Selon quelles règles fait-on pénétrer la lumière diurne dans les classes et les salles d'études ?

Divers systèmes ont été préconisés ; mais celui qui rallie le plus grand nombre de suffrages est l'éclairage unilatéral gauche. Cependant l'éclairage bilatéral présente aussi ses avantages. Dans l'un et l'autre cas, il importe de bien compenser les baies d'éclairage avec l'espace intérieur à éclairer. L'éclairement doit être égal et uniforme par toute la pièce.

La lumière solaire pénétrant directement dans la classe, aux heures où les élèves sont au travail, fatigue la vue, en produisant de l'éblouissement. Il faut les en garantir par des *stores*, des persiennes ou des jalousies.

L'éclairage artificiel est une nécessité dans la plupart des établissements d'enseignement. Ici encore, l'hygiéniste se trouve devant une question d'une triple importance : les appareils qui fournissent de la lumière artificielle exercent une action sur l'œil, élèvent la température de l'atmosphère de la pièce, et donnent naissance à des produits de combustion qui vicient l'air respirable.

L'œil réclame une lumière suffisante, se rapprochant le plus possible de celle du jour. On arrive à ce résultat, dans une certaine mesure, avec une flamme bien brillante.

Mais quand il s'agit d'éclairer une salle d'étude, forcément les lampes sont placées au-dessus de la tête, et leur nombre est déterminé par la quantité de lumière requise.

Que choisir ? — Pétrole, gaz, électricité ?

L'électricité, avec les lampes à incandescence, fournit une lumière douce, ne produisant presque pas de chaleur, et ne vicie pas l'air. On comprend tout de suite l'immense avantage de l'éclairage électrique sur tous les autres. Ce progrès est un bien fait pour l'hygiène.