

assez. La cause ici est dans l'enseignement de la maîtresse.

Les impressions chez les enfants ne sont jamais profondes. Il faut donc revenir, et revenir, et revenir encore. C'est-à-dire, qu'il faut chaque semaine, à jour fixe, faire une récapitulation de toutes les matières.

Nos enfants du village de Rawdon récapitulent, le mercredi de chaque semaine. Le temps ne nous permet pas d'interroger sur toutes les matières, les enfants cependant se tiennent prêts sur tout.

Ces récapitulations, en ramenant les enfants sur les matières récemment apprises, les force à les comprendre, à les creuser, à s'en nourrir de plus en plus.

De temps en temps, faites faire des récapitulations écrites. Les élèves de 3ème année en sont capables : à plus forte raison, les élèves de 4ème année.

F.-A. B.

PROVERBES RELATIFS A LA SANTÉ ET A L'HYGIENE

La pauvreté est la mère de la santé.

La santé est fille de la frugalité.

Si tu veux vivre sain, fais-toi vieux de bonne heure.

La propreté entretient la santé.

Ne manger que pour se garder de mourir.

Sois sobre, un corps gras maigrit l'âme.

Pain d'hier, chair d'aujourd'hui et vin d'un an font l'homme sain.

L'eau qui court ne porte point de venin.

Eau froide et pain chaud ne firent jamais bon ventre.

Tête fraîche, ventre libre et pieds chauds.

Ne fais un four de ton bonnet, ni de ton ventre un jardinet.

Le trop n'est jamais sain.

Fais de la nuit la nuit et du jour le jour, et tu vivras joyeusement.

Se coucher de bonne heure et se lever matin rend