

quotidienne. De tels moyens nous aident, en nous donnant une plus grande quiétude et une plus grande sérénité d'âme. Avec de tels appuis, on est davantage convaincu que les mots *faillite* et *peur* n'existent pas.

### Le lundi matin

Pour mettre en lumière ce que nous venons de dire, prenons le lundi matin. Etes-vous prête à vous lever?

Règle générale, chacune préfère se coucher de bonne heure le dimanche soir, ce qui constitue une bonne avance pour le lundi matin.

Cela va sans dire, les enfants n'ont pas manqué de ramasser leurs cahiers et leurs devoirs et de les monter dans leur chambre après le travail du samedi soir. S'ils sont sortis le dimanche soir, ils ont, à leur retour, pendu eux-mêmes leur pardessus, leur casquette et rangé en ordre tous leurs autres vêtements. N'ont-ils pas, en effet, pris ces habitudes d'excellente discipline depuis qu'ils sont bambins? N'est-ce pas le père qui, par son exemple, leur a enseigné quelle méthode ils devaient suivre? C'est dire que les enfants n'ont rien laissé traîner et que chaque chose est à sa place le lundi matin. D'ailleurs, les autres membres de la famille sont dans le même cas, puisque le bon ordre est une des règles de la