

人殺能却用亂，病治以可雖藥

健
康
與
生
衛

人殺能却用亂，病治以可雖藥
藥物和服用時，必須仔細閱讀說明書。若有不明或懷疑之處，馬上問明醫生，才好服用。

不可濫用藥物
藥物是用來治病的，藥物通過影響人體的功能或抑制原體的生長、繁殖而起到防治疾病的作用。它不但能控制疾病的發生和發展，同時也可以通過調整人體的功能，加速健康的恢復。但是，每一種的藥物，都有內外作用，並含有一定的營養素。藥物的作用可因體外條件而不同，因人而異。為了達到利用藥物的預期效果，要掌握病人和藥物兩方面的具體情況，正確分析、合理使用，才能使藥物發揮最大的效用，避免或減少所含毒素引起的副作用。

要飲食合理用藥，首先必須對藥物常識有所了解，其中包含配藥、購藥、用藥、服藥、保管，尤其是中藥的煎藥方法，冷服和熱服的區別，以及中西藥可否同時服用等一系列的問題。

近來，隨着醫藥學日新月異，各類新藥發明不少，而大部份均不同程度的副作用，因此，服藥最好聽從醫生的指導，不過，有一些小毛病，不必去看醫生，街上或藥店都可以治療或者補身，但也有某些是不可靠的。

一個人生病的時候，特別容易想到健康的幸福，是最快樂的人。不過，事情並不如想像這樣好，即或不生病也往往會害有緣。這就難免不與藥物有關。

每個家庭或多或少皆備有一些應用藥物，其中最普通的傷風感冒藥、止痛藥、止咳藥，其次是腸胃藥，維他命類，但是對這些藥物的藥性與檢定的程度如何，一般人都不能說出其所以然來。

傷風、鼻喚藥比較穩定，不易變質，但滴鼻藥易受細菌污染，一個用後，不能再讓另一個人使用，以免傳播病菌，而止痛藥，一般不很穩定，不宜久放。

腸胃藥，若干種用以止吐的，大多數為穩定，但如屬粉末狀的藥，應保存在乾燥的地方，以免失效。家喻戶曉的阿斯匹靈，以及其他藥物，如果誤用，都會帶來惡果，如服食普通的止痛藥，雖然副作用不大，但對於有病的人，起碼會有副作用。

孕婦不宜之藥

中藥店成藥參茸品種齊備



買藥物和服用時，必須仔細閱讀說明書。若有不明或懷疑之處，馬上問明醫生，才好服用。

神經受損怎麼辦？

患過肝炎不管是有無黃疸，急性慢性肝都好，當肝炎治癒以後，一般都會殘留一些神經痛、偏頭痛等症狀，醫學上稱為「肝後綜合征」。實際上是殘留一種神經系統損害的症狀，肝後綜合征與失眠、神經衰弱、營養神經的治法，治療肝後綜合征，往往採用中西藥聯合治療，根據大陸的治療經驗來看，以中藥合併針灸或針灸效果不錯。根據臨床統計，生脈止神湯為「康得靈」片劑或針刺療效均為「康得靈」學名叫硫酸軟骨素，是一種營養神經、鎮靜，改善神經的治法。治療肝後綜合征，往往採用中西藥聯合治療，根據大

中藥總結辨科疾病為四個字：「經、脈、帶、胎、產」，經即指月經病如痛經、帶即指流白帶；脈指血虛；胎指孕期疾病，都是常見的。究其病因，很多是由於氣血虛弱；或由於血虛而致氣滯血瘀。病區有時表現為腹痛不安、腹脹、失調而談，「康得靈」片劑或針刺療效均為「康得靈」學名叫硫酸軟骨素，是一種營養神經作用，臨床使用已有幾十年歷史，對急慢性肝炎、失眠或作詳細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或

牙病，甚至腦部生殖

或出生所引起，作詳

細檢查，便服藥止痛，只會將病情拖向嚴重。

買藥物的人，可能引起嚴重的內臟出血。

根據醫學實驗和臨牀上證據的經驗，證明有些藥物在懷孕期內服用，可引起胎兒畸形發育，甚至弱能兒童，尤其要特別注意的有以下幾類：

(一) 麻醉藥：如嗎啡、海洛英等。(二)

(三) 鎮靜劑：如阿司匹靈類藥物，大量或長期服

用，特別是拘束期，均引起畸胎形胎兒的可

能，(四) 菓爾蒙製劑：妊娠期間施用男性荷爾蒙，可使女嬰男性化之象徵。(五)

(六) 抗生素：如西林粉，會引起耳、鼻、眼或