鴨能滋陰補虛

鴨能滋陰補虛，抵禦秋冬補品。嗜食濕熱補虛，抵禦秋冬補品。嗜食濕熱者，宜以白毛老鴨蒸上湯，○骨鴨而有白毛者更佳。

故老相傳，嫩鴨有毒，老而雄性者滋補力強。

王士雄隨息居飲食譜有云：「鴨甘涼滋五臟之陰，清虛勞之熱，補血行水，養胃生津，止嗽息驚，消螺師（旁虫積，雄而肥大極老者良，同火腿海參煨食，補力尤勝。多食滯氣滑腸，凡陽虛脾弱，外感未清、腫脹、脚氣、便瀉、腸風皆忌之。」

李士材本草圖解又有說：「味甘、性平，主虛勞骨蒸，惟白毛○咀者，方有其功，取金肅水寒之象也。嫩者毒，老者良。」

日華諸家本草，則謂鴨肉能解丹毒，止熱痢。

又孟詵食療本草，論及鴨肉有云：「頭生腫脹，和葱豉煮汁食之，去猝然煩熱。」（以○代黑字）

又黃宮繡本草求眞有說：鴨肉氣味甘溫，迫火而生，妾水而長。未出卵時，先○火氣，故不單（勞心）冰雪，偏喜浮雨，而尾羝羶濁最甚，故羣雌一被其氣，皆得化生之機，不必交尾之遍也。溫中補虛，扶陽利水，是其本性，此主溫中胃者也，有言其性微冷，能入肺腎血分，滋補陰虛，除痨止嗽，化痰利水消腫已要，服之陰虛亦不宜燥，陽虛亦不見冷，非其性平，爲能如是乎。但雖則微溫，而雄者微冷，不可不辨，若○骨白毛者，爲虛勞聖藥，亦金水相生之義耳，老者良。鴨血解金銀丹石砒霜百毒，及中惡溺死。」

古籍論及鴨血之用途，謂能解野葛毒，以之熱飲，即已死者飲之，亦可復甦。

又鴨血和蜜塗於衣者，灌飲之即復甦，用以塗蜈蚣咬傷，亦可治愈。

用鴨肉汁和米煮之成粥進食，能消水腫。

我也談羊

此外，書中載於○圈的修建，○圈的潔衛生。以至供廚房用○的隔劃法等。都有很豐富的觀感。

經過幾千年來的選種改良，現在中國的綿○品種有蒙古○、湖○、藏○和哈薩克○等。

過去，中國的養○業大多集中在少數牧區，而廣大的農業區飼養不多。近十多年來，這情況已有了改變。南方農業區尚有未及開發的荒山和荒坡，長有大片的青草，同時，大量穀物的副產物也有作爲○的飼料。隨着勞動人民的生活水平迅速提高，南方的養○事業，也得到迅速發展。（以○代羊字）

蒜素

醫學家曾經用蒜做過有趣的實驗：在長滿白喉杆菌的玻璃皿內，加入一滴大蒜汁，並隨即把玻璃皿歪了歪，使大蒜汁中間流過的地方，白喉杆菌一動也不動即死掉了；而別的地方的白喉杆菌照樣還在亂糟糟地碰來碰去。把大蒜汁分別加到長滿痢疾杆菌、傷寒杆菌、霍亂弧菌、結核杆菌、葡萄球菌和綠膿杆菌的培養液中，細菌也很快被殺滅。

大蒜所以能殺菌，是因爲蒜中含有一種植物殺菌素——「蒜素」。生吃大蒜時感到的那種辣味，就是蒜素的味道。蒜素有強烈的殺菌能力，學者們研究了二百多種高等植物中含有的植物殺菌素，發現蒜素的殺菌效能最大；就是在濃度只有百萬分之一的蒜素溶液中，細菌的生長繁殖也會受到抑制。

塘西花月痕

（續西廂記）

二五四

第卅四節；富有傳奇性的拈酸悲劇

新媽在假寐中聞聲驚醒，見是肥水，跳下地來，大力想推肥水出門，肥水順勢一手蹲將地推倒，新媽撲上前和肥水糾纏，並高聲叫：「事頭婆快來，救……」說時遲，來時快，肥水一手掩住地的口，一手拿毛巾 先將地口部縛緊，使她不能呼救。新媽受人之托，忠人事，雖敵不過肥水一身蠻力，給肥水騎在帆布床上，拿巾被遮蓋，還大力掙扎。這時彩英慌做一團，手足震顫，不知所措，肥水叫她披回外衣，又見她足不成步，恐怕躭悞時間，將地背負，反手推掩房門，以阻止新媽追身，飛奔下樓，塞門外已配定一架汽車，司機起自已「手足」打開車廂之門，肥水和彩英進入車廂，即開車風馳電掣而去。

新媽解開口縛，惟門房門，三步疊兩步，奔跑下樓，出到塞門口，已是鴻飛冥冥，祇見到汽車的背影，向西疾馳，想叫「拉人」也來不及了。地垂頭喪氣，跑入事頭婆房間，搶醒了事頭婆，報告「噩耗」，消息轉瞬之間，已傳遍全寨，非常震動，甚至息價在床，和老契溫存的客人，亦聞聲出來，爭着向事頭婆及寨口嫂嬸面訊。因爲塘西有史以來，「深夜背老契出走」的驚人事件，還是開所未聞，無怪他們交頭接耳，議論紛紛，追究這件事的動機，推測未來的結局，或者批評有關人物誰是誰非，且按下不表。

目前最焦急的當然是新媽，這個「監視人」，一出馬便撞大板，率貧濁佬的委托，這還了得，地首先返俱樂部，告知兒子阿新，設法向龐十二報告。恰巧這一晚，龐十二以計劃開始實施，監視得人，避免彩英與事暗婆反面，可能懇托別人求情，

△中國洪門民治黨駐加總支部通告

爲通告事：照得三月廿九日廣東東岡舊爲我洪門先烈在廣州舉義，推倒清廷之出發點，還我河山之紀念日，凡我全加洪門黨社與及附屬各機關，統請於該日正午，懸旗慶祝及開會紀念，以重大典是所至盼，此佈。

右通告

中國洪門民治黨駐加各級機關知照

中國洪門民治黨駐加總支部主委王華進
秘書李華英

中華民國五十六年三月廿五日

宜儘通英語女管家

安樂的英法律師家庭，位於 Kitsilano 街在第四十七街與故蘭胡街附近，須通曉英語兼有責任性，普通家庭工作，兼看顧兩歲女孩，猶潔房間住宿，好飯食，須經體檢證，晨間電話 263-6869 洽商。

吶吸民治黨鳴謝

一九六六年經費

馬英輯馬振華仝 馬金銘永寧仝
馬振驥譚銳宏仝 馬韜良馬錦業仝
劉鉅李晚仝 馬英燦馬天申仝 梁舊傳
松茂仝 馬鏡河球信耀民鎮光傳貴取實
仝 家炘恭發邦儲操心鄭寶隆之 官傳
庚遵德運相政金銳仝 松蔚沾有星輝華
輿傳達仝 錦信 馬河 馬炎坤 馬廷
煥 伯倫 陶然洞 殯館工友全體
以上各一
（素車）袁江夏堂 連勝 俊賢 官傳
邦儲 馬鏡河夫婦 馬柴耀 耀民夫婦
馬輝烈 馬佐治 馬文業夫人 球信
夫人 錦信 馬柴芬 馬英燦 馬百常
健國 伯倫 周文源 醫奶昌夫人
馬潤參 譚銳宏夫婦 馬兆民 馬政平
馬南 馬炎坤 馬錦夫婦 陳皇鳴
馬廣 西友廖卡爾

吶吸民治黨鳴謝

一九六六年經費

崇基十四元 鄭維超十壹元
美倫殯館 譚子彰 每十元
譚子彰夫人 譚子華夫婦 徐金玉
每八元 鄭業家七元 伍倫佚 陳樓文
馬大綏 馬進倫 每六元
岑崇樂 黃華興 劉美 曾文奕
譚碩壽 張紹滋 鄭潮禮 馬發紹夫婦
葉燦基 每五元 羅荀四元
鄭華杏 岑連開 葉廣贊 馮文沾夫人
曾卓 馮鑽傑 鄭樹奕 偉民 江汝洪
譚子富夫人 馮文沾 每三元
黃天華 李柴 馮文沾 每式元五
鄭金子 鄭金錫 鄭厚扶夫人 鄭務本
夫人 畔利女士 周列能 黃啟鑒
曹和 每二元

生活
NEW LIFE CONFECTIONERY
137 E. Pender St., Vancouver 4, B. C.
電話 683-1078
好機會！
大減價
因本人年老力衰，年在退休時間，志在清盤。
所有唱片帶、錄音機、唱機一切貨物，僅收八折。
（香煙不在內）
僑胞光顧。勿失良機。

陳植之遷址啓事
敬啓者：茲爲利便男女僑胞問症起見，現遷來片打街東式百式十八號門牌（即廣興肉舖後座）壹樓七號房，特此通告
電話：六八三·六四一三
或電話：六八三·三七一四

生長儲蓄券
爲助你之儲蓄生長之一種計劃
你投資每七元五角，在六年中，你可得十元。以十元爲單位之以上之各種券均有。隨時可提現。有特別人壽保險付還之特色。
CANADIAN IMPERIAL BANK OF COMMERCE

鮮花菓仔舖出售
買鮮花最多，取價式千七百元，另点貨。電話 CA 4-3341 洽商。

什貨店生意出賣
位於英吉利士比稻文區，生意暢旺，價錢相宜，電話 685-6645

陸羽飯店
Luk Yee Restaurant
126 E. Pender St.,
Vancouver 4, B. C.
Phone 682-3418
地方清潔
招呼週到
廚師上等
著名特製
廣東羊城
粥粉麵飯
大譙小酌
額外懽迎

華汽牌 富豪富理代一司公車汽豪富
Vancouver Volvo Sales
電話：682-4708
美麗
大方
堅固
耐用
歡迎僑胞親駕臨參觀試車
地址：1090 West Georgia Vancouver 5, B. C.
華人代理黃莊利鞠躬 JOHNNY WONG

◎哀謝
先祖考譚慶綸字寬賀貴公府君台山白沙冀邊鄉田心村人痛於民國九十六年三月八日病終於點城西人醫院積閏享壽九十有三，承曾孫隨侍在側親視含殮遵禮成服經於同月十三日假九十七街柏殯儀館開祭出喪歸土安葬畢殊稱孝園荷蒙宗親戚友誼爲賜贈儀花，親臨執紼致送柩車隨行高誼時情殷存均感銘此哀謝
承重孫 錫民
哀孤女 連好（適馬門）泣淚稽首
孫媳 馬氏 拭淚稽首
曾孫女 素娥素蘭 拭淚稽首
胞弟 寬康 拭淚稽首
弟婦 馬氏 拭淚稽首
侄 恒衡 拭淚稽首
侄媳 馬氏 拭淚稽首
侄孫 十餘名 拭淚稽首
外孫 馬潤參馬潤光拭淚稽首
外孫婦 鄧氏驪氏 拭淚稽首
外曾孫 五名 拭淚稽首
惠賜芳名 恕不稱呼
（聘儀） 馬潤參四十元 馬振驥廿元
馬兆民 馬憲政 馬宗超
醫奶昌夫人五元 周文元貳元
（花圈） 馬兆民 馬憲政 馬宗超
醫英源夫人 黃伯倫 以上各合家
馬潤參馬潤光仝 馬榮耀馬榮芬仝

CHILCO 發展礦質有限公司(NPL)
公佈委派
廖漢强
爲推銷代理人
新發股份二十萬份
每股四毛
發展冲積礦藏地点。位於加拿大中部區中心之HIXON CREEK，乃加西用水力發動機發展礦床最大者。
欲知其他詳情。填妥下列表格
Chilco Developments Ltd. (N P L)
407-475 Howe St., Vancouver 1, B. C.
請免費付寄 Information and Prospectus to:
NAME
ADDRESS
Tel.
此期股份須當爲投機性質

卑詩省餐館生意出賣
中西餐館，在于開始發展中，地拉士加遊客來往絡繹，有板廠，礦產開發，來去水，地氣，樓上有房住，生意一向興旺，因人力缺乏，平價出售，有意經營斯業者，請函商或面談洽好。
地址：Roundel Cafe, Box-516, Chetwynd, B. C.
Phone 788-2482

本公司
爲加國百貨公司
貨價折扣制始祖
本公司折扣價時常
爲全市最「廉」
現款交易節約之道
無利息及遞送費用
貨眞價實，
童叟無欺。
陸海軍公司貨價，
比任何人相宜。
貨物包君滿意，
不然原銀奉回。
本公司曾替華埠華友服務四十餘年。
ARMY & NAVY
DEPT. STORES
VANCOUVER 25 WEST HASTINGS
NEW WESTMINSTER 368 COLUMBIA ST.