

ADAPTATION

- démontrent un esprit d'aventure parce qu'elles veulent explorer leur nouvel environnement :
 - en apprenant davantage sur le pays d'accueil, par la participation aux événements locaux et aux traditions, et pas simplement par la lecture, l'étude, etc.
 - en apprenant la langue locale et en essayant d'utiliser quotidiennement ce savoir au travail ou en société
 - en visitant différentes régions du pays d'accueil, de façon à pouvoir expliquer la diversité de la culture avec laquelle elles sont au contact
 - en nouant des liens d'amitié avec des résidents locaux, de tous horizons, au point d'être parfois invitées à des événements familiaux par ces derniers (et de leur offrir la réciprocité)
 - en cultivant de nouvelles activités de loisir, dans la culture du pays d'accueil, pour remplacer les passe-temps personnels qui étaient importants pour elles dans leur pays de rattachement

