

西德「狂歡節」習俗
采青
在西方國家中，西德的「狂歡節」時間持續最久，從每年的十一月十一日十點，一直持續到第二年復活節前四十天為止，它的高潮在最後一周，即在二月的一「狂歡節」是西德的傳統節日，節日開始後，許多城市村鎮都要着手籌備節日高潮的活動，因為時間長，期間必須安排各種內容的慶祝活動，常由「王子」和「公主」來主持節目，當地社會名流都爭相出任此兩項風頭，這兩個高峯：一個是「女人節」，一個是「狂歡星期一」。女人節是這個節日進入高潮的標誌，時間在「狂歡星期一」的星期四。當天萊茵地區的婦女結隊衝入市政大廳，可以

花香有益人體的健康。
經研究所知，凡是能夠放出各種不同的香味，表明香療法，即利用香精油，治療多種疾病。另外，經研究發現，花香不但能治病，還可以調節人體的神經和影響人的思維等，表明

花香有氣味的化合物組成。研究人員對花香精油進行氣味分析發現，玫瑰精油含如丁香花的香味可使牙痛病人鎮痛安神；垂柳、百年的茅樟醇等幾十種化學物質，其中龍牛兒醇、茅樟醇殺菌力較強。因此，大多數具有茅香氣味的鮮花都有抗菌成份，如玫瑰花、梔子花、桂花的香氣能減輕患者的疼痛等。

其實，利用花香防治疾病，中國古已有之，如三國時期名醫華佗用丁香、檀香等製作香囊隨身攜帶或懸掛居室，以驅邪氣和治療病。在中國民間常用菊花、金銀花填製香枕，以降血壓等。

近年，一些國家的研究人員對花香與人體健康的關係作過許多研究。如法國衛生部曾對寇蒂香水工廠工人的肺部做了全面檢查，沒有發現一個肺結核患者。蘇聯在塔吉克建成一座香氣防治病所，一兩年內就接待了五十萬名療養者，臨床試驗表明，十五

研究人員還發現，花香能調節人體的神經，並可引發人們的美好記憶和聯想。根據測試，經常處在優美、芬芳的花木叢中，能使人的皮膚溫度降低攝氏一至二度，脈搏每分鐘平均減少四至八次，呼吸慢且均勻。日本一名研製香薰空氣裝置的工程師最近發現，電腦操作人員在呼吸茉莉和檸檬香味之後，計算錯誤減少了百分之三十三至五十四。研究還證明，不同的花香氣味可以影響人的思維。一般來說，水仙和荷花的香味使人感情溫順寧靜；紫羅蘭和玫瑰的香味給人以爽朗愉快的感覺；桔子和檸檬的香味使人興奮、積極向上；茉莉、丁香的香味使

血壓等有較好的療效。

研究人員還發現，花香能調節人體的神經，並可引發人們的美好記憶和聯想。根據測試，經常處在優美、芬芳的花木叢中，能使人的皮膚溫度降低攝氏一至二度，脈搏每分鐘平均減少四至八次，呼吸慢且均勻。日本一名研製香薰空氣裝置的工程師最近

發現，玫瑰花、梔子花、桂花的香氣能減輕患者的疼痛等。

其實，利用花香防治疾病，中國古已有之，如三國時期名醫華佗用丁香、檀香等製作香囊隨身攜帶或懸掛居室，以驅邪氣和治療病。在中國民間常用菊花、金銀花填製香枕，以降血壓等。

其實，利用花香防治疾病，中國古已有之，如三國時期名醫華佗用丁香、檀香等製作香囊隨身攜帶或懸掛居室，以驅邪氣和治療病。在中國民間常用菊花、金銀花填製香枕，以降血壓等。

人沉靜安恬。美國的學者還發現，一些植物的氣味能夠促進孩子智力的發育，提高學習效果。如兒童在菊花及薄荷的香味中，思維特別清晰，動作敏捷，有利於智力發育。因此，專家們認為，如果有條件的話，

在學校、庭院或住所內適當栽種一些香花，通常都是由多種具有香味的化

合物組成。研究人員對花香精油

進行氣味分析發現，玫瑰精油含如丁香花的香味可使牙痛病人鎮痛安神；垂柳、百年的茅樟醇等幾十種化學物質，其中龍牛兒醇、茅樟醇殺菌力較強。因此，大多數具有茅香氣味的鮮花都有抗菌成份，如玫瑰花、梔子花、桂花的香氣能減輕患者的疼痛等。

其實，利用花香防治疾病，中國古已有之，如三國時期名醫華佗用丁香、檀香等製作香囊隨身攜帶或懸掛居室，以驅邪氣和治療病。在中國民間常用菊花、金銀花填製香枕，以降血壓等。

人沉靜安恬。美國的學者還發現，一些植物的氣味能夠促進孩子智力的發育，提高學習效果。如兒童在菊花及薄荷的香味中，思維特別清晰，動作敏捷，有利於智力發育。因此，專家們認為，如果有條件的話，

在學校、庭院或住所內適當栽種一些香花，通常都是由多種具有香味的化

合物組成。研究人員對花香精油

進行氣味分析發現，玫瑰精油含如丁香花的香味可使牙痛病人鎮痛安神；垂柳、百年的茅樟醇等幾十種化學物質，其中龍牛兒醇、