大題小說

等一候

樂爲

人生中，起碼有半輩子的時間是花費在等候之上。

等吃飯、等公共汽車、排隊、等文件申請來往、等孩子入學、長大……數着數着，例子太多，不勝枚舉盡錄。

每天、每月、每年，假如我們細心統計一下的話，就會發覺，原來花費在等候上的時間是這樣驚人的，令人勞累、急躁，有等不勝等之感。

小眉小眼一點的看去，你試過站在路旁等綠燈過馬路的經驗嗎？汽車呼呼而過，交通燈硬是不肯轉成綠色，於是你眼巴巴看着自己要乘的公共汽車，就是差那一秒半秒，已經在你步過馬路之前呼嘯而去了。過了馬路之後，你只好站在車站，再苦苦等候另一部公共汽車的到來。

重要一點的事呢？諸如等候放榜、等候約見、等情人答覆求婚、等申請證件……之類的事，常叫人廢寢忘餐，輾轉反側，七上八下，五顏六色。

等的時候，憑誰的開解都不管用。「事情看開一點」，這個道理哪用人來告訴呢？誰的心裏不曉得凡事該往豁達處想？可是等得心情焦躁、心亂如麻、心如鹿撞，硬是定不下情緒來讓自己看得開一點。然而，情況好轉，結果出來了，等候有等候的代客搬屋及一切雜物・價錢公道快捷妥當・電話：4389・9352

用說，大家心裏有數，應該看得開看不開，這時候才作定奪。

假如不用等，人的心情也不會如斯緊張，心理負擔也不會如斯沉重，生活肯定要好過得多。

有沒有發現人性的一個弱點也因為等候而產生的呢？許多人在等的時候，往往因心情忐忑，而求諸上蒼。有些求籤，有些問卜，有些甚至自創預測之法。所以我們意志堅強的時候信自己，但是讓等候折騰得信心盡失之際，只好讓迷信乘虛而入了。

新女性的煩惱

明媚

在這高呼男女平等的年代，不單止男士要逐漸適應新女性，而我們這些所謂「新女性」付出的努力更是無以復加。

還記得小時候，母親總會不厭其煩地告訴我，哪些是女孩子應該做的，哪些是男孩子做的。例如，女孩子應懂得洗衣煮飯；女孩子要舉止斯文優雅，不可說粗話；女孩子要乖……；男孩子呢？他們可以四處跑；他們應做粗活，看報章的新聞和留意世界大事；他們是堅強的……等等，總而言之，男女各有一套權利和義務去遵循。

但當我離開家庭和學校這些溫室，踏入社會做事後，才發覺我的差怯，不擅交際，甚至溫柔，也會成為同事的笑柄。只有德明不會笑我，我自然的跟他走在一起，而他那開朗好動的性格也感染和改變了我，我漸漸變得充滿自信心，做事積極主動而獨立；但我也同時發覺，德明越來越不耐煩與我一起，最後他竟與我分手，說我個性太強，令他很迷惘。

這事使我灰心了一陣子，而第二次失戀更使我感到震驚和不知所措，因為我的第二個男朋友用差不多同樣的理由，提出分手，他說：有些時候，女孩子過於獨立會嚇怕某些男性，而我就是那種女孩子。

我懦弱保守時，社會好像很看不起我；當我堅強獨立時，男孩子却對我敬而遠之，究竟女孩子要怎樣才能適應這個社會呢？

痛定思痛後，我發覺了一些以前我忽略了的東西，首先，男性的確害怕獨立的女性，但也有程度上的分別，他們不希望女性個性太強，但也受不了柔弱得成為他們負累的女性，而我自己有些時候確是堅持己見得「過了火」，變成具有侵略性，難怪他們怕了我。這使我省悟到，我可以控制自己的生活、職業、娛樂，但不可以試圖控制別人，因為他有他自己的意願。

因此，當我和丈夫相處時，學會了控制自己，例如在工作上，我仍然一貫的積極和主動，但面對他時，我會變得「女性化」一點，以耐心和愛心去了解他，當他不高興時，更會想辦法逗他開心。

可能有些女權份子不齒我這樣遷就丈夫，但我總覺得，既然不想當「老姑婆」，惟有與他妥協吧！有時候我更會「阿Q」一番，安慰自己說，要適應和討好他也不是易事，不是每個人都可以的！

常春藤

欲知有多快　勿須依靠表

商人們總是宣傳跑步表的重要。其實以跑步作體育鍛煉的人，想知道自己能跑多快，並不需要什麼跑表，他們只要靠自己的「感覺能力」就可以知道大概。所謂「感覺能力」，就是你自己所感覺到的跑步給你帶來的體力消耗的程度。真正要跑快的人，如果持跑表，他會總是看時間，並不是好事。還是靠自己的感覺去衡量好。（容）

BB太肥　實藏隱憂

大多數父母都相信，嬰兒越肥胖越健康，但有的兒童護理專家却不以為然。他們認為，襁褓期的肥仔肥女，到了青少年時期，每每超重，而且不管使用甚麼方法，只有百分之十五左右的超重之人能夠減肥成功；換言之，大多數肥仔肥女長大之後，只好忍受超重的不利與不便。

過歲之內是個關鍵時期，一個被餵以過量食物的嬰兒，他年將要長期與肥胖作戰，而且是一場難以取勝的戰鬥，所以，這個時期的體重最好能符合醫學方面所訂的標準。（潤）

留長指甲　累贅易穢

英國有一位老太太四十七年不剪手指甲，她的左手最長的指甲有二十五厘米，因為她要操持家務，指甲有時不免會折斷。她的指甲呈彎曲形，她自己認為很不錯，自得其樂，其實這是非常累贅的。不要說留這樣長的手指甲，就算留三四分長，做起家務來也有所不便，而且容易藏污納垢。

一定要留長指甲，做家務時只好戴手套了。（徐）

字詞正誤　「迸出火花」

有人生　論人生的變化的文章，其中有：「「賤日豈殊衆，貴來方悟稀」。有使人在艱苦中併出火花，磨起鬥志的意義。」

「併出火花」，「併」應是「迸」字的誤植。

「迸」，散走也。如白居易《琵琶行》：「銀瓶乍破水漿迸」，是說水的四散，此則言火花四散。（青）

翡翠三色

仲素趙

近來是一年中最難買菜的一段時期。夏天的瓜類開始吃厭了，節瓜、冬瓜不再有新鮮感。豆角類也吃得多，而接近末造，品質也不及早一陣好。菜心更是乏善可陳，又老又無味，一斤買回來摘去半斤。家庭主婦在街市內都是繞來轉去，都說喜歡吃蔬菜，但不知買什麼蔬菜，你有這個煩惱嗎？

在這個階段，只好利用外來的蔬菜了。西生菜不貴，一斤是五六元左右，西芹也便宜，四分一棵才是二元多一點，還有西椒，大隻綠光可鑑的也只是四元多一斤。這三種像翡翠似的蔬菜正好補充青黃不接時期。

西生菜半棵切成丁方一吋左右，洗淨瀝乾水份。西椒去籽洗淨切片，西芹撕去筋後切成與青椒大小。紅蘿蔔兩片，薑兩片，紅蘿蔔片，炒時蓋焗一會，待八成熟時再加入西生菜同炒，熟後洒入適量鹽、糖兜勻上碟。

翡翠三色，非常悅目而且爽口，正可大飽一頓蔬菜。

眼鏡之家　阿怡

話家常

到相熟的眼鏡店配眼鏡，與老闆聊起天來，向他請教有關眼睛保健的問題，老闆推了推他的近視眼鏡，若無其事着說：「我都係得個講字，我連自己兒女的眼睛也搞不好呢！」

原來這老闆開的是眼鏡店，除了自己有近視，是生招牌之外，一家子都是近視人，連子要戴眼鏡，四個子女，由幾歲到十幾歲，都要戴眼鏡，真是名副其實的「眼鏡之家」。

老闆說，一家人吃飯的時候，六個大人、二隻眼睛聚集在一起，自己也覺得又滑稽又可笑又可悲。

花盆養花　不要養蚊

許多人喜歡在家裏弄一盆水浸水橫枝，或者種一缸睡蓮，忙起上來，每天頂多在盆或缸中加水，却不去換水。盆水變成了死水，很容易培養蚊子的幼蟲，無形中也培養了蚊子。這如果遇上衛生幫辦，會有被檢控的可能。撇開惹官非的問題，對自己也不好！快點留意檢點吧！（潘）

德信參茸國藥行
TECK SHUN TRADING CO. LTD.
華埠片打東街138號　電話：687－6977
由陳奕能中醫師主理
統辦
參茸補品　地道藥材　京果海味　成藥酒　唐山雜貨　貨品齊全
信乃業之基　德爲醫所本
新址擴張誌慶

何桐攝影院 HO TUNG STUDIO
19 E. Pender St., 中華文化中心對面
電話：(604)688-2933, 681-5848.
合家影　入籍相（黑白）4張4.80
護照相（彩色）4張8.80
者英影　紀念相　合家相　免費送4X5一張
其他結婚相（新娘禮服免費借用）
家庭相、學生相、貨辦相、彩色磁碟相一律八折優待。
主理人　何桐　英國皇家攝影學會會士　B.C.省國際沙龍評判員　B.C.省冠軍獎

內障眼特效藥
新宗義補眼丸功能消除眼膜內障，根治眼矇，怕光目眩，服後令你回復視力，可避免戴眼鏡之不便。中國眼科醫生樂於介紹採用
香港發行：卑路乍街五號廿二樓B6座　電話⑤八一九〇〇六六
新宗義精製參龍精　無雄心與不耐久五粒見功！
中國河南省新宗義補藥之王。名震中外。專醫男子虧弱
體弱空虛，有心無力，水火不濟，工作過度，神經衰弱，氣血諸症，發育不全，先天不足，昏眩善忘，夜多幻夢，腰酸背痛，虧百損，腎部症狀，不論如何嚴重，新起或久患，一經服用，保證藥到回春，補弱強，百發百中，奏效如神。
代理：溫哥華僑信參茸行　加拿大各埠藥行均有代售

雷大偉搬運
五噸二十尺長貨車・司機和車有特價・及碼頭貨運移民行李・各等請電下午五時後・254-5691

貨車搬運

BB搬運公司
承接搬運・買有担保・及蒸梳・安全妥當・電話681・2030

修理水電洗衣機
僑胞光顧請電：八七六・〇九四九陳

修理水喉
電話：251 6248余洽

東方雪櫃冷氣公司
New Way Refrigeration Ltd.
專科上門修理家庭商業雪櫃
設計按裝大小商業凍房冷氣
大小工程一律歡迎。
日夜服務收費從廉
電話・英語 251－2301 政府牌照
・華語 255－4821 馬文紹

HILLCREST PLUMBING
三件頭顏色浴具，原價$510・現售$299・50
CRANE水喉，多樣顏色，原價$178・50 現售$99・50
不銹鋼孖水件，原價$146，現售$89・50
多樣顏色浴缸平價出售。
不同顏色拼搭式洗面盆$32・50
另多樣顏色拼搭式水喉，適合土原用，平價出售。
其他水喉用品最少減價兩成。
212 E 17th Ave.　879-5301
1447 Commercial Drive.　255-8244

順發冷氣工程
雪凍暖冷電櫃房氣氣爐
修理按裝肉食，牛奶，菜蔬櫃。
日夜服務，免費估價。
電話：298－1431朱先生

KS
精工　錄影音響修理
K.S. VIDEO & AUDIO SERVICES
4390 FRASER ST., VAN.
最新運到！回轉或向前兩用。
KINYO 迴帶機　特價$79.95
比一般回帶機略小而結構精良，速度快且穩定，免除您空等回帶的時間，減少利用錄影機回帶的耗損與浪費，延長錄影機壽命。
10% off for World View Subscribers
錄映機綜合保養 只需 $29.95
包括：
・清洗磁頭　・檢查及清理皮帶及齒輪
・清理磁頭鼓輪　・清理機內塵埃
・清理磁頭鼓輪　・檢查錄映帶之拖力
・潤滑所有活動部分　・一份詳盡之性能報告
Tel:876-8320

快捷工氣冷司公程
專科承裝修理，大小商業冷暖氣機凍房，急凍房，大小牛奶肉食瓜菓櫃・電爐電火政府牌照
馬君寰　三一七一一五一（英語）三一一（七二〇（華語）

誌里冷氣工程公司
專科大小商業凍房冷氣工程・設計裝置及修理
忠誠爲僑胞服務・快捷妥當・
電話：八七二一一〇三九　八七六一一壹一二
3742 MAIN STREET VANCOUVER B.C.

清潔打臘
電話：876・3854
健良清潔公司
傳呼機：735・2936

標記洗地毯
專門清洗各種地毯・洗石・洗窗・洗牆・洗石米・洗窗・洗牆・洗石・洗窗・洗牆・洗石・洗窗・洗牆・洗石