

gé d'œdèmes n'est pas sans inconvénient. De plus un litre de lait contenant 1 gr. 50 à 1 gr. 80 de chlorures, un brightique, au régime lacté absolu, arrivera à ingérer 4 à 5 grammes de sel et plus par jour alors que la perméabilité du rein peut être au dessous de ce chiffre.

Par l'institution d'un régime mixte et varié, préparé sans addition de sel, on réalise facilement une déchloruration bien plus sévère.

Les aliments à prescrire sont la viande, le poisson d'eau douce, les œufs, le beurre, les pommes de terre, les légumes de toutes sortes, les fruits cuits ou cru, le sucre, les sucreries, les confitures, les pâtisseries faites avec de la pâte non salée, le bouillon de viande préparé sans sel, mais il faudra bannir du régime déchloruré, le pain ordinaire, les poissons de mer, la charcuterie, les viandes salées et enfin le beurre salé.

Comme condiments on pourra utiliser avec avantage, le vinaigre en petite quantité et le jus de citron sur la viande : de même le thym, le laurier, le persil, la tomate, l'oignon donnent à la cuisine des brightiques une saveur très appréciable.

Enfin on pourra se baser sur le tableau suivant, de Widal et Javal pour apprécier le poids à donner des aliments énumérés plus haut :

Pain déchloruré	200 gr.
Viande (crue)	200 gr.
Pommes de terre	250 gr.
Beurre	50 gr.
Sucre	40 gr.
Vin	30 centilitres
Café	30 centilitres