

Cartes d'Affaires

Avocat
F. Dodd Tweedie
Coins des rues
Canada & Court
Edifice Hall
Edmundston, N.-B.

Avocat
Casier-P. "S" Tél.: 42
M.-D. CORMIER
B.A.
Avocat, Notaire Public
Edmundston, N. B.

Dentiste
Dr. Emile Nadeau
Chirurgien-Dentiste
Bureau des plus modernes
maintenant sur rue Principale.— Tél.: 31.
Edi haut de chez
Lévyte Michaud.

Avocat
J.-E. MICHAUD
Bureau: rue St-François,
autrefois occupé par M.
Pius M'chaud.
Edmundston, N. B.

Médecin-Chirurgien
Casier-P. "S" Tél.: 46
A.-M. SORMANY
Edmundston, N. B.

P.-C. Laporte
CLAIR, N.-B.
Spécialité: Chirurgie
Maladies des femmes
Heures de Bureau: 9 h. à 11 h. a.m., 2 à 4 p.m.

Avocat
Albert J. DIONNE
B.A.
Avocat, Notaire Public
Bureau: Chez J. Têtu
Voisin de Jos E. Bard.
Edmundston, N. B.

Entrepreneur
A. BOUCHER
Peinture—
Tapisseries—Imitations
Frais Funéraires
Spécialité: Réparation des
vieux meubles.—
Royal Hotel. Tel 126-21

Garde-Malade
BERTHE LEBEL
Garde-malade licenciée
rue Hill
Edmundston, N.-B.
Téléphone 110-11

Pharmacie
VANWART
Edifice David
voisin du bureau-de-poste
Service Courtois
Téléphone 189-21

Architectes
BEAULE & MORISSETTE
ARCHITECTES
SPECIALITES: Edifices publics et religieux,
constructions à l'épreuve du feu.
OSCAR BEAULE **ALBERT MORISSETTE**
A.A.P.Q. S.R.I.C.A. B.A. A.A.P.Q. S.R.I.C.A.
21 Rue d'Aiguillon, QUEBEC

Comptables—
P. Lansdowne Belyea W. Clarence McNiece
C.A.C.P.A. C.A.C.P.A.
BELYEA ET MCNIECE
COMPTABLES LICENCIÉS
Dans La Province De Québec Et Au Canada
Auditeurs Pour La Ville de Campbellton
Les Comtés De Restigouche Et Gloucester, N. B.
Bureau: St-Jean, — Moncton, — Campbellton, N. B.

A. E. MICHAUD,
"PEOPLE'S MARKET"
Viandes fraîches — Epicerie — Poissons
Fruits — Légumes.
Telephone 18-11
Prompte livraison à domicile en tout temps.

Et
Vos amis?
eront-ils
de la noce?
mariage nécessite bien des préparatifs — l'un des
importants, c'est l'envoi des invitations, que
nous pouvons imprimer dans le plus court délai, sur
ou jolies feuilles en parchemin.
Notre Travail Imité la Gravure.
Le Madawaska
Edmundston, N.-B.

SERVICE D'HYGIENE DE L'ASSOCIATION MEDICALE CANADIENNE

SUGGESTIONS POUR L'HIVER

Chaque année, lors de l'approche de l'hiver, nous constatons que certaines maladies retournent, en pleine force, et comme si leurs vacances d'été les eurent rétablies, elles recommencent leur lutte contre l'homme. La plupart de ces maladies disparaissent complètement pendant l'été. Les rhumes, la pneumonie et la bronchite sévissent toute l'année, mais pendant l'été, elle semblent se reposer.

Il semblerait raisonnable de croire que si nous pouvions maintenir nos corps dans le même état de santé dont ils jouissent pendant l'été, nous pourrions mieux lutter contre toutes ces maladies durant le cours de l'année. Le soleil n'est pas si fort l'hiver que l'été, dont il nous convient de profiter de la quantité qui nous est disponible.

Pendant l'été, nous passons notre temps ou au dehors ou dans la maison avec les fenêtres ouvertes. Nous vivons et nous dormons dans l'air qui circule. Nous devons donc nous rappeler que, pendant l'hiver, il nous faut travailler et dormir dans des pièces où l'air est en mouvement. Selon la température, on doit ouvrir les fenêtres et les portes suffisamment pour permettre à l'air de circuler partout.

Beaucoup de personnes qui font l'exercice pendant l'été en jouant, en nageant et en marchant, e le font plus pendant l'hiver. Il en résulte un manque d'efficacité physique. Il nous faut l'exercice et les jeux tout le cours de l'année.

Vivre et travailler dans des chambres qui sont surchauffées causent une augmentation dans le nombre des maladies des voies respiratoires pendant l'hiver. La meilleure température à maintenir dans la maison et au bureau est de 68° Fahrenheit. Chaque maison doit avoir un thermomètre, d'un accès facile, afin que ceux qui y demeurent puissent prendre note de la température.

Si tous continuaient à prendre leurs exercices pendant l'hiver, si tous vivaient et travaillaient dans des chambres bien aérées et à température égale; si tous s'habillaient selon la température, un plus grand nombre réussiraient à éviter les rhumes, la pneumonie et la bronchite qui font leur proie de nos citoyens pendant l'hiver.

Pour questions concernant la santé en général, écrire à l'Association Médicale Canadienne, 184, rue Collège, Toronto. Une réponse personnelle sera envoyée par écrit. Nous ne répondons pas aux questions touchant le diagnostic et le traitement.

CE QUE FAIT LA POMME

Elle provoque l'action vigoureuse de toutes les sécrétions et inonde le système d'un flux vital nouveau.

Elle est amie de la santé et l'ennemie de la maladie.

Elle est à la fois un aliment, un tonique, un condiment et un cosmétique.

Elle met du brillant dans les yeux et plante des roses sur les joues.

Vous ne sauriez manger trop de pommes; après le meilleur repas, il y a toujours place pour une pomme.

Une pomme est un fruit social; elle établit la camaraderie entre les humains.

Les pommes aident à la température.

Elle se présente sur nos tables sous de nombreuses formes appétissantes.

Crues, telles qu'elles viennent, fraîches et croquantes, de l'arbre ou de l'entrepôt frigorifique, elles n'ont pas besoin de l'art culinaire pour s'améliorer.

Le couteau les gâte; manger-les à belles dents pour en goûter toute la délicieuse saveur. Elle s'adapte à tout «sortes de plats exquis pour satisfaire tous les goûts.

Mangez des pommes. Mangez-les crues, Mangez-les cuites. Mangez-en tous les jours. Elles tiennent le médecin à l'écart.

Les Meilleurs Parfums & Poudres Toilettes sont à la PHARMACIE BEAU

AU FOYER

L'AVENT

C'est décembre, Voici le saint temps d'el'Avent.
Vêtus de violet, ses austères dimanches
Cheminent dans le gel, la froidure et le vent.

Tels que des pénitents que la prière penche,
Au déclin de l'année ils marchent à pas lents,
Le regard vers la terre, et les mains dans leurs manchettes.

Ils sont quatre, et chacun représente mille ans,
Mille ans de longs desirs et de prière ardente,
Avant que le salut ne luise aux fils d'Adam.

C'est pourquoi, tout à tour, pour exprimer l'attente
Et les gémissements des Justes d'Israel,
Vêtus de violet, d'une voix grave, ils chantent:

— Venez votre rosée, ô nuages du ciel,
Laissez pleuvoir Celui que le Seigneur envoie!
— Racine de Jessé, amenez surpateurel.

Que l'arbre du salut par vous croisse et verdoie!
— O merveilleux chef du Paradis ancien.
Rouvrez-nous le Jardin de l'éternelle joie!

— O céleste Orient d'où le soleil nous vient,
L'univers vous attend; faites luire l'aurore
Aux peuples que la Mort en ses ténèbres tient!

...Puisque la sainte Eglise, en ces jours, vous implore,
Nous unissons, Seigneur, notre voix à ses voix,
Et nous vous supplions aussi de faire éclore

Le grand jour qu'espéraient les Justes d'autrefois;
Puis, lorsque finira l'avenant de notre vie,
Faites qu'ayant vécu selon vos saintes lois,
Dans un Noël sans fins nous chantions le Messie!

Louis MERCIER

(Les Pierres Sacrées).

DECEMBRE

- Dernier Quartier, le 3,
Nouvelle Lune, le 12,
Premier Quartier, le 19,
Pleine Lune, le 26.
- NOS SAINTS PATRONS**
- 1. S. Eloi, évê. et conf.
 - 2. D. I. Avent.
 - 3. L. S. François-Xavier, conf.
 - 4. M. S. Pierre Chrysologue,
 - 5. M. S. Sabas, abbé.
 - 6. J. S. Nicolas, évê. et conf.
 - 7. V. S. Ambroise, évê. et doct.
 - 8. S. Immaculée-Conception,
 - 9. D. II. Avent.
 - 10. L. T. de la Ste Mai. Lorette.
 - 11. M. S. Damase, pape et martyr.
 - 12. M. S. Constant, martyr.
 - 13. J. Ste Odile, vierge.
 - 14. V. S. Fortunat, évê. et conf.
 - 15. S. Ste Chrétienne, vierge.
 - 16. D. III. Avent.
 - 17. L. S. Lazare, évê. et conf.
 - 18. M. S. Gaius, évê. et conf.
 - 19. M. S. 4 Temps. S. Némé, mr.
 - 20. J. S. Alfred, roi, conf.
 - 21. V. S. 4 Temps. S. Thomas, apô.
 - 22. S. 4 Temps. S. Flavien, mr.
 - 23. D. IV. Avent.
 - 24. L. Jeûne. Ste Emilienne, vg.
 - 25. M. Noël.
 - 26. M. S. Tienne, diacre, p. mr.
 - 27. J. S. Jean, apô. et évangéliste
 - 28. V. S. S. Innocents, martyrs.
 - 29. S. S. Thomas de Cantorbéry.
 - 30. D. Le dim. dans l'Octave
 - 31. L. S. Sylvestre, pape et conf.

CHOSSES UTILES A SAVOIR

QUI A DECOUVERT L'ART DE LA PHOTOGRAPHIE?

La connaissance du principe sur lequel la photographie est basée remonte au temps des alchimistes qui découvrirent que le chlorure d'argent exposé aux rayons du soleil tournait noir. Wedgwood et Davy, en 1802, tentèrent d'appliquer ce principe à des fins artistiques en projetant l'ombre d'un objet sur une feuille de papier blanc, ou de préférence sur le cuir, couvert d'une solution de nitrate d'argent et exposé au soleil, mais ils furent incapables de "fixer" les portraits. Vers 1824 Pieper, un Français, découvrit une méthode de produire des portraits sur des plaques de cuivre ou alliage d'étain couvertes d'une sensible substance résineuse appelée bitume de Judée. Il put ainsi les "fixer" ou les rendre permanents.

Pieper s'associa avec Daguerre, qui développa, vers 1838, de l'ancien procédé, celui qui porte son nom et qui est connu sous le nom de daguerréotype. Un daguerréotype est fait par un procédé qui fixe les lumières et les ombres d'un paysage ou d'une figure sur une plaque métallique préalablement préparée par l'action des rayons actiniques de la lumière. Une plaque de cuivre, couvert d'une mince couche d'argent, est assujettie dans une boîte fermée dans une chambre noire à l'action de la vapeur d'iode. Quand elle a pris une couleur-jaune elle est placée dans la caisse d'un caméra et une image de l'objet qui doit être reproduit y est projetée au moyen d'une lentille. La plaque est alors retirée et exposée à la vapeur de mercure pour faire ressortir distinctement l'impression. Après cela elle est plongée dans une solution d'hyposulfite de soude, et enfin lavée dans de l'eau distillée.

La photographie, à son développement d'aujourd'hui, est dans l'ensemble un dérivé du procédé daguerréotype.

CHARBON

Rappelez-vous que j'ai toujours en main pour prompte livraison à domicile les charbons mous et durs.—Prix raisonnables.

JOHN DECHAJNE
Tél.: 172-31 — rue de l'École
EDMUNDSTON, N.-B.
674—25 oct.

CE QUE LES MERES DOIVENT EVITER

- Ne nourrissez pas votre enfant trop souvent ou trop à la fois.
- Le soir, ne couchez pas l'enfant à moins qu'il ait eu une bonne selle dans la journée.
- Évitez de tranquilliser votre enfant en lui donnant à sucer une tétine, un biberon vide ou tout autre objet.
- Ne donnez à votre enfant aucun remède ou drogue sans avoir consulté un médecin.
- Ne donnez à votre enfant ni thé, ni café, ni boissons alcoolisées.
- Ne ps donner à l'enfant du chocolat, des bonbons, etc.
- Ne pas donner des aliments solides avant que l'enfant ait un an et ne les lui donner qu'en très petite quantité et sous une forme facilement digestible.
- Donnez-lui beaucoup d'eau à boire, car l'eau maintient ses intestins en bon état.
- Ne soufflez pas sur les aliments de l'enfant sous le prétexte de les refroidir.
- Ne préparez d'avance que la nourriture suffisante pour un repas. Les meilleurs résultats sont obtenus quand les aliments sont fraîchement préparés.
- À l'exception de la tétine, n'employez aucun article de caoutchouc avec le biberon.
- Ne laissez pas aux domestiques le soin de nettoyer les ustensiles et biberons, etc., ou de préparer les aliments de votre bébé. Faites tout cela vous-même.
- N'oubliez pas de peser votre enfant chaque semaine.
- Ne laissez pas le repas de votre enfant se prolonger plus de vingt minutes.
- Ne laissez pas votre enfant s'endormir avec la tétine du biberon à la bouche.
- Ne jouez pas avec l'enfant après l'avoir nourri. Laissez-le tranquille dans son berceau.
- Ne laissez pas l'enfant jouer avec sa nourriture. N'essayez pas de l'amuser ou de le distraire pendant son repas.
- Ne laissez pas des enfants jeter leur nourriture. On doit leur donner le temps de bien les mâcher.
- Ne négligez pas les dents des enfants. C'est un devoir important qui doit être suivi avec attention.
- Ne poussez pas les enfants à manger. S'ils ont l'habitude de refuser à manger à leur repas, consultez un médecin, pour en savoir la cause.
- N'employez pas de la poudre de Talc bon marché. La peau de l'enfant est délicate et vous devez faire usage de talc pur pour bébés.



LA PLUPART des gens connaissent cet antidote absolu contre la douleur, mais a-t-on soin de spécifier le nom Bayer quand on l'achète? Jetez-vous toujours un regard sur la boîte pour y trouver le nom Bayer—et le mot genuine "authentique" écrit en rouge? Sans cela, ce ne peut être le produit authentique de Bayer. Il y en a toujours dans les pharmacies avec le mode d'emploi éprouvé inséré dans chaque boîte:



SWISS TONIQUE
du Dr. MONTIER

En vente chez:
F. T. LAJOIE
Edmundston, N.-B.