

LA GYMNASTIQUE DANS LA MARI- NE RUSSE

De tous les sports, celui qui est le plus généralement pratiqué en Russie est la gymnastique; enseignée d'une façon intensive dans l'armée comme dans la marine, elle conserve de nombreux adeptes parmi les soldats et marins libérés.

Alors que les sujets russes avaient brillé par leur absence aux précédentes réunions olympiques, ils furent brillamment représentés à l'Olympiade de Stockholm, en 1912, par des gymnastes dont on admire la science et la souplesse.

Nos deux photographies, prises à bord d'un navire de guerre de l'escadre de la mer Baltique, nous montrent comment les marins russes savent utiliser leurs loisirs.

Pendant les escales, une partie du pont est réservée à ceux des membres de l'équipage épris de gymnastique. Une barre fixe démontable est rapidement installée, et les hommes peuvent alors faire assaut de force et d'agilité.

On remarquera que les exercices se déroulent sans "sciure" ni tapis. Vous me direz que les braves garçons qui se laissent retomber d'une façon maladroite entrent en contact violent avec le parquet du bord!

Simple détail! Ce qu'il convient de retenir, c'est que, dans ces conditions, le gymnaste s'habitue vite à retomber comme l'ordonnent les professeurs: sur la pointe des pieds et en fléchissant sur les jarrets.

Convenons qu'il faut une souplesse peu commune pour retomber de cette façon

classique. L'athlète commence par exécuter un "grand soleil". Après un certain nombre de tours, son élan se ralentit légèrement et, lâchant la main droite, il accomplit encore un tour en ne se retenant à la barre que par une seule main.

Entraîné par l'élan acquis, l'athlète achève le tour commencé, puis, lâchant la main gauche, il décrit une ligne tangente à la circonférence qu'il traçait pendant ses tours précédents, et, pendant une fraction de seconde, semble planer dans l'air.

Il est évident que s'il conservait cette position, il irait infailliblement s'écraser contre le plancher, mais, dans ce même moment, il exécute un tour de reins qui redresse son buste dans la direction ver-



L'athlète commence par exécuter un grand "soleil"; après un certain nombre de tours, son élan se ralentit.