

## 2. Lavement pour calmer les douleurs menstruelles.

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Laudanum de Sydenham.....  | XX gouttes  |
| Extrait de valériane.....  | 2 grammes   |
| Asa fetida.....            | 4 —         |
| Jaune d'œuf.....           | No 1        |
| Décoction de guimauve..... | 100 grammes |

*Hyperhydrose plantaire*

Lavages fréquents avec des solutions astringentes, décoction de feuilles de noyer, ou bien :

|            |           |
|------------|-----------|
| Tanin..... | 4 grammes |
| Alun.....  | 20 —      |
| Eau.....   | 1000 —    |

Si les sueurs sont fétides, on peut substituer à ces solutions soit le bain de pied au permanganate de potasse à 1/1000e, soit le bain de pied acidulé :

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| Acide sulfurique..... | 5 grammes |
| Eau tiède.....        | 3 litres  |

dans un bain de pied en porcelaine ou en faïence à répéter tous les trois jours pendant 10 minutes.

Dans l'intervalle on peut poudrer l'intérieur des chaussettes avec une poudre telle que la xudérine, ou bien :

|                            |            |
|----------------------------|------------|
| Talc.....                  | 40 grammes |
| Salicylate de bismuth..... | 30 —       |
| Oxyde de zinc.....         | 20 —       |
| Alun pulvérisé.....        | 40 —       |

Mais le traitement de choix est le badigeonnage au formol. La solution :

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Formol à 40 p. 100..... | 10 grammes |
| Eau distillée.....      | 100 —      |

convient parfaitement pour les personnes qui n'ont pas la peau trop sensible ; un seul badigeonnage avec cette solution suffit, si on le répète trois ou quatre fois dans le courant de la saison chaude.