

intellectuel, un cerveau fatigué, un sommeil troublé et tout ce qui surcharge la circulation vasculaire, surchauffe la tête à l'exclusion du reste du corps. Le but de la chevelure est de maintenir sur le crâne une température égale. La théorie de l'atrophie ne concorde pas avec la logique et le sens commun. La chute des cheveux est due à une congestion destructive des follicules. Voilà pourquoi le traitement de la calvitie a ordinairement si peu de succès. Les lotions contenant des cantharides, de l'ammouiaque, de l'acide acétique, du rhum, au lieu de faire du bien, ont des effets désastreux. Nous voudrions réduire plutôt qu'augmenter l'excitation. Il faut éviter d'exciter le cuir chevelu en brossant la tête, en la lavant avec des spiritueux.

Les chapeaux doivent être bien ventilés et on ne doit les mettre que quand nécessité il y a. L'air frais et la lumière sont les conditions *sine qua non* nécessaires pour les cheveux. Il faut éviter de séjourner près du gazon, de rester longtemps dans des chambres chauffées et mal ventilées. Toute nourriture qui peut amener des digestions mauvaises, de la chaleur, de l'irritation, et la rougeur de la peau de la tête doit être évitée soigneusement.

D...

NOS BEBES

Pour apprécier les enfants, il faut les observer chez eux, libres de toutes contraintes, dociles aux suggestions de l'instinct. Ce sont alors des charmeurs.

Le moyen, dites-moi, de ne point se laisser séduire par ces formes potelées, cette gravité comique, ce gazouillis confus au cours du tout jeune âge ?

Ne tiennent-ils pas quelque chose — le naturel — de la gentille souriquette sans cesse grignotante, aux mouvements vifs et effarouchés, ou du naïf oiselet dont les modulations indécises et reconnaissantes montent vers le premier rayon de soleil ?

Ils ont encore un attrait : la faiblesse, pour laquelle nous leur vouons une part de notre tendresse émue pour les fragilités d'ici-bas.

Contre cette faiblesse, et les mille maux d'une frêle existence, l'amour de la mère reste désarmé. Combien elle voudrait être,