

l'air frais d'arriver directement sur l'enfant. " Il faut se rappeler, " dit M. Variot, que les enfants ont des échanges respiratoires " bien supérieurs à ceux de l'adulte relativement à leur petite " taille et que par suite l'appauvrissement en oxygène et l'accu- " mulation de CO₂ concourent rapidement à vicier l'air de la " chambre. Il faudra donc aérer de temps en temps la chambre " où vivent les enfants; et comme il est plus difficile d'aérer une " chambre d'enfants la nuit que le jour surtout en hiver, celle de " nuit sera plus spacieuse que celle de jour. On laissera entrer le " soleil largement tout en protégeant les yeux de l'enfant au ber- " ceau, parce qu'il n'y a pas de meilleur moyen pour purifier l'air " et détruire les microorganismes nuisibles et pour dissiper les " mauvaises odeurs provenant de la respiration cutanée et des " souillures de l'enfant. En plus la lumière favorise les échanges " nutritifs, augmente l'absorption d'oxygène et l'élimination de " CO₂. "

L'éclairage artificiel se fera à la lumière électrique de préfé-
rence à tout autre, puis à la lumière Auër, ensuite au gaz acéty-
lène (Macaigne). Si on ne peut avoir l'un ou l'autre de ces pro-
cédés artificiels, il faudra recourir aux bougies plutôt qu'au pétrole
parce qu'elles consomment peu d'oxygène, dégagent peu de CO₂, ne
vicient ni ne dessèchent pas l'air et ne répandent pas de mau-
vaise odeur. On défendra dans les chambres d'enfants les veil-
leuses à l'huile parce qu'elles ne sont pas inodores. On éloignera
les chambres d'enfants des éviers et des cabinets d'aisance qui
pourraient altérer l'air respirable. La température de la chambre
sera maintenue entre 64° et 68° Fah. On proscriera les tapis, les
rideaux, les tentures qui ramassent les poussières et les microbes:
on aura un plancher en bois dur huilé ou ciré ou bien un plancher
en bois mou recouvert de prélat ou de linoléum, plus facile à
tenir propre. Les poêles et les fenêtres seront pourvus de grillages
afin d'éviter les brûlures et les chutes (Comby).—Les lits d'en-
fants seront en fer, assez larges pour que l'enfant y soit à son aise