津津有味譚

食品介紹

風濕症療養法

陳存仁

同時不可過度疲勞。常常要避免傷風，受涼，淋雨和濕氣侵襲。

風濕症的預防方法，要在平時留意。這種病症，沒有一種預防藥劑，能作預防措施。全仗生活的細節上，自己小心檢点，才能避免這個疾患，今舉出幾個要點如次：

衣

日常穿着的衣衫，一定要放在乾燥的地方。過了季的衣服，逢到需要更換穿着的時候，必須經過日光的曝晒。柔軟的內衣，不問是否潮濕，應該洗滌後經過一次曝曬。

不曬不穿：久藏在箱匳中的呢絨大衣西裝，切不可取出即穿，因為壁櫥，衣櫃，箱匳，易受潮濕，特別是棉織品吸收水份更多，如果不經日晒，往往容易受濕。

經雨不穿：天有不測風雨，假使衣服遭到大雨淋濕，務須在極短時間內更換乾衣．肌膚受雨的部份，應用乾毛巾擦乾，如經雨水侵襲。要用油類（如紅花油，松節油等）用力摩擦，使肌色殷紅。以除濕氣聚留。

暖室更衣：更換衣衫，應在室內。如在冬季，最好在暖室之內。在氣候轉變氣溫低降時，切不可盡開窗戶。如忍受寒冷更換內衣，有時寒濕會直接的侵入。

食

好多風濕症候，是因為營養不良而引起所以在平時應進食有益的食品，使營養合度，那末對風濕等症，有抵抗的能力了。

「二三」

陳年佳釀綜談

章玄譯

那瓶啤酒差不多一百年前，於一八七五年為北極探驗隊佐治，奈斯爵士所製的．雖然從來沒有把它開啓，但是釀酒家證實它仍可以飲的，因為在釀酒時，用鉛封口，免為外間空氣入侵，以致變質。

佐治，奈斯爵士，在近著北極，曾喝過許多瓶這種啤酒的，他過去的寫著：「它一如遠年葡萄酒那末香，醇。和像牛扒那樣富於營養。」

沒有多少人會談及目前所釀製的啤酒，但是那些濃烈的啤酒，如果封蓋得適當的話，可以保存許多年的。

於本年初的潛泳家，曾飲着一批在第一次世界大戰於英國杜塞郡史雲尼茲港對開海面沉沒船隻的啤酒，以為是葡萄酒，當他們喝飲時，發現那是俄國的黑啤酒，仍然是那末濃的烈和那末可口的。

通常，啤酒不像其他的酒類，并不是愈久愈香醇的。而是要即刻飲的。罐頭的啤酒，特製的則可以保持一年而不會變質。但是別負七品脫庄的啤酒用，於宴會上，要是餘下兩品脫而開了罐口的，可維持一天多些，否則完全是無味的。

一間巴黎市的法國酒行尼古拉斯，藏有一瓶一七八六年的葡萄酒，許多人都很好奇想把酒開了，但是酒行深信這些酒仍然維持良好的品質。

雖然愈久的酒其味愈香醇，但是却不能永遠維持的．但是酒味到甚麼時候消失，却沒有人曉得的，一位逝酒商說：「即使最具專家資格的化學師，也無法正確指出酒在甚麼時候開始變質和無法入口的。像食物一樣，啤酒亦具有生物變化的生物，其變化的進行，甚難估計的。同時是維繫於許多不很明顯的因素，像酒的品類，溫度，和水松枳子，都有着很重要的影響，枳子愈長，酒質能維持很長的「壽命」機會愈高。上好的法國酒所用的枳子，比通常用的長四份之一吋，但是，經過一個時期，枳子便腐朽的。於是漸漸給空氣滲入瓶裡，而損壞了酒味的。」

酒的其中一項最大問題，就是枳子愈來愈少，大部份的枳子是來自葡萄牙，而葡萄牙發現要找有經驗的枳子割切匠，則越來越困難。

然而市面上所彩用的塑膠枳子，是解決該庄酒的問題？酒商對於這項建議，均不快的搖搖頭。本來塑膠枳子是可以用的，不過這種塑膠枳子，要即刻喝的，否則，以塑膠枳子封蓋的酒，保持六個月或九個月之後，便鬆脫的，因為水松枳子便給予酒「呼吸」，塑膠枳子則不會。

然而，這并非施用所有酒類均適合水松枳封蓋，如果能獲一瓶一八六九年的紅葡萄酒，這可能很香醇，但是須快些喝完。

法國家庭常常為結婚，或其他的慶典，

（二）

雲埠洪門體育會
國技招生

本會為提倡體育，發揚我國國技，特聘食龍老師父領導，訓練國技，凡我洪門及僑界子弟，有志學習者，請於每星期六及星期日兩天，由下午一時至四時，到本黨社禮堂報名，以便編排時間為盼此佈。

一九吉一年五月二十日　雲埠洪門體育會啓

訃告

家慈吳門劉慶湘痛於公元一九七一年五月廿一日下午三時病終於聖保羅醫院積閏享壽七十有四歲不孝玉棠隨侍在側親視含殮遵禮成服擇於五月卅一日下午弍時半假座暗市黨殯儀館舉行喪禮出殯歸土卜葬於科士蘭墓園

忝屬

宗親戚友誼哀此訃

聞

孤哀子　玉棠

媳婦　林玉瓊

男孫　健銘澤銘

女孫　佩霞

同泣告

訃告

不孝述堯侍奉無狀禍延

先慈諱庚長劉門朱氏太安人痛於一九七一年五月廿四日積閏享壽八十有五歲不孝即日遵禮成服謹擇於五月廿八日（星期五）下午三時假座仙市殯儀館舉行喪禮扶柩出殯卜葬於賨路篤墓園

忝屬

宗親戚友世誼哀此訃

聞

杖期夫　戊子　拭淚鞠躬

哀子　述堯　泣血稽顙

媳婦　國麗顏　拭淚襝衽

降服女　亞女（適李門）

有蘭（適戴門）

惠逢（適周門）　泣淚襝衽

男孫　煒權燕燦　拭淚稽首

女孫　佩儀安妮　拭淚襝衽

治喪處：1156 North Park St, Victoria, B. C.

平靚住宅

開價僅一萬八千九百元，近十二街東，離巴士半個步落，近學校，直通巴士抵華埠。

西區菓店

街角好架撑濠淨菓店，生意興旺，店主因病割價平賣，取價四千八百元，請問實事實業公司周秋常。電話仵宅九八八、六八五五　公司六八二、五二八四

實惠住屋出賣

▲四年新，西人業主過埠出賣，六睡房鋪滿名貴地毡，土庫另有兩睡房和浴室，有騎樓陽台可見風景，近車站學校，首期付萬多元，利息只八厘，

▲東區近埠心五睡房住屋，內外雅潔，堅實的梗木建造，石米墻身，時代化的廚房，土庫另有娛樂室及一房，車房，首期付數六千元，月供一百五十元，歡迎詢問。

胡開誠　433-8558

美來實業公司　685-3304

華隆有限公司
WAH LOONG LTD.

278 E. PENDER ST., VANCOUVER 4, B.C.

Tel. 684-4428

直接新運到特價平沽

去蒂上冬菇　每磅六元五毫

大粒江瑤柱　每磅十四元九毫

總代理香港新華海產公司

各種西土冰霜蝦肉去頭蝦及

紅衫魚，馬頭魚，白立魚，

箏壳魚，獅頭魚，紅立魚，

紅壇魚，白倉魚，黃花魚，

塘虱魚，烏頭魚，大鱔魚，

鳳尾魚，蜆魚，斑魚，鯇魚

沙猛魚風鱔鮮九龍吊尤魚片

△代柬

本黨社訂於壹九吉壹年五月卅一日下午壹時舉行慶祝重新喬遷典禮謹具薄酌敬候光臨懇請全加洪門民治黨達權社暨各級洪門機關叔父昆仲嫆姆姊妹屆時駕臨助慶指示一切曷勝榮幸

（恕不另柬）

錦碌埠民治黨
達權社同人敬約

新址：Chinese Freemasons, 175 Victoria St., W. Kamloops, B. C.

△代柬

本公所謹訂於一九七一年六月六日（星期日）午後一時舉行

昭倫大厦落成開幕典禮及成立第卅八週年紀念更逢卑詩省百週年紀念全日午後六時假座喜臨門及陶陶酒家寅具薄酌懇請全加昭倫談　譚　許　謝　及阮五姓宗親屆時駕臨助慶指示一切翌日召開

世界昭倫宗親聯歡會虔治潔茗候

光

加拿大雲高華昭倫親義公所仝人敬約

Chau Luen Society, 39 E Pender, Vancouver 4, B. C.

活活百貨公司
WOODWARD'S
瓜菜平賣三天

Vancouver Downtown Store Only

雲埠市中心壹間舖賣

ON SALE May 27, 28, 29,
Thur. Fri. Sat.

五月	廿七	廿八	廿九
星期	四	五	六

芒菓‥‥‥兩個六毛五

白菜心‥‥‥兩磅二毛九

白菜‥‥‥兩磅二毛五

新建雙聯屋業主自賣

三個睡房，位於 3152 Adanac St，有意者請來面議。

近展會新屋睡房招租

樓下式睡房，合單身或夫婦。有意者請電話二九九．二九一〇

噴射機飛往香港

廉價班機屢有，時間由一個月至一年期，請遊客或新移民來加，單程或來回，請用英語電話 687-2856, 687-6216（隨時應命）

有聯房出租

包電火煖氣，有廚房浴室。電話弍五三、七六〇一洽商。

請有經驗中西廚兩名

請函洽

P. O. Box 639, 100 Mile House, B. C.

屋主自賣

緬街夾廿四街172 E 24 Ave.，交通便利，最合大家庭居住，取價一萬八千九，六時後打電話亞黃　八七九、二五三六

國泰 CATHAY

影片好戲院觀

票價：成人一元五毫　學生一元弍毫五　小童五毫

奧林比亞戲院

寫士定街東近乃磨街

Olympia Theatre, 2381 Hastings St., (Near Nanaimo)

每逢星期二、三，四，映一場　七時半放映

電話：321-2476

五月廿七日星期四下午七時半

祗映一場機會難逢

友聯電映業公司暨同仁仝人主辦

特別請商劇名且

黃金愛小姐登台演唱

鑼鼓音樂全部拍和

同場加映

國泰機構彩色粵語大喜劇

家有賢妻

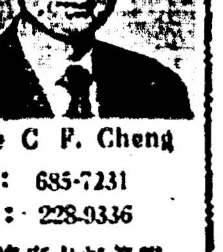
李琳琳　梁醒波　陳浩　[illegible]　主演

預先購票可向片打街聯興公司，位仁酒家

票價一律弍元　贈券一律停用

NATIONAL LIFE
ASSURANCE COMPANY
OF CANADA
SUITE 501
1155 W. Pender St,
Vancouver 1, B. C.

鄭楫輝代理



Wayne C F. Cheng

公司電話：685-7231

住家：228-9336

為閣下將來幸福着想

本公司特設

一、各種人壽保險

二、意外和患病入息保障

三、減輕入息稅退休儲蓄

四、大學教育基金等等

不論校舉，如蒙諸君賜電，新到加國移民，一律歡迎。

聯興公司
新張營業啟事

敬啟者：本號位於華埠奇化街弍弍七號，現已全部裝修完竣，謹定於五月十五日（星期六）上午九時開張營業，本號專營各國雜貨鮮肉燒腊生菓蔬菜等等，新張期間，為酬謝顧客盛情，各種貨物當律特價優待，僑胞賜顧，極表歡迎。電話：六八三．四九一八

承接修理水喉

價錢相宜。兼淸理去水渠。電話 874-3114

承寶銀色電視機

地氈，各項用具等。Almost Wholesale

電話437-7434, 327-4341

揚子飯店
YANGTZE KITCHEN

1005 Denman St, Vancouver 2, B. C.

Tel. 687-7142, 687-7032

本店已於一九七一年四月十七日開始營業，聘請關炳堂先生主廚，敬備各項京川小菜，歡迎各界仕女蒞臨指導。

干啟清　關炳堂　馬道華　常覺和　鞠躬