

T radition antique, les Jeux sont nés à Olympie

Les Grecs de l'Antiquité étaient pieux et idéalistes. Ils croyaient que leurs dieux aimaient la beauté, la droiture, la magnanimité et l'intelligence. Aussi cherchaient-ils à atteindre eux-mêmes ces idéaux dans leur propre vie. De même, en participant à des compétitions sportives visant l'excellence, les Grecs rendaient hommage à leurs dieux. C'est de cette ferveur que vient ce que nous sommes aujourd'hui convenus d'appeler l'esprit olympique.

Les premiers jeux olympiques ont eu lieu à Olympie, probablement en l'an 1379 av. J.-C. Des fouilles archéologiques ont permis de découvrir à cet endroit un stade pouvant recevoir quelque 40 000 personnes. Le premier compte rendu officiel des Jeux d'Olympie remonte à l'an 776 avant notre ère, et on y précise qu'un certain Coreobus, cuisinier de son

état, a gagné la course à pied de 200 m.

Il faut noter qu'Olympie était un sanctuaire dédié à Zeus, dieu suprême de la nation. Lorsque les Grecs se réunissaient pour célébrer Zeus, tout combat entre eux devait cesser par la déclaration d'une trêve. Durant ces trêves, spectateurs et athlètes étaient en quelque sorte pacifiés par leur intérêt commun pour les jeux.

Les premières épreuves olympiques furent des courses à pied sur diverses distances. Puis, la guerre semblant un passe-temps national, on y ajouta certaines disciplines martiales : lutte, saut, lancer du disque ou du javelot, course de chars. Les fêtes religieuses ne s'accompagnaient pas uniquement de jeux; il y avait également des manifestations culturelles et artistiques, de même que de grands débats auxquels ont participé, par exemple, des philosophes aussi célèbres que Socrate et Platon.

Seuls les citoyens grecs pouvaient participer aux compétitions et ils en retiraient un prestige considérable. Les vainqueurs étaient portés en triomphe par leurs concitoyens en liesse. Une couronne d'olivier et de palmes les désignait comme des héros aux yeux de tous.

Avec le temps, les Jeux olympiques prirent de plus en plus d'importance et attirèrent des participants de tous les pays faisant partie de l'empire romain. Mais en l'an 393 de notre ère, l'empereur Théodisius abolit les Jeux et ordonna la destruction des installations d'Olympie. Ces dernières allaient rester ensevelies durant quinze siècles, mais l'esprit olympique, lui, devait perdurer.

En 1896, les Jeux connaissent un renouveau

C'est à Pierre de Coubertin, baron français, que l'on doit la renaissance des Jeux olympiques. Homme énergique et tout plein d'idéal, de Coubertin

était à la fois consterné par la piètre forme physique de ses concitoyens et impressionné par les programmes sportifs des écoles britanniques pour garçons.

Cet homme visionnaire et avant-gardiste croyait à juste titre que le sport était essentiel à la santé. En s'inspirant de la philosophie et du mode de vie des Grecs de l'Antiquité, il conçut le projet de ranimer les Jeux olympiques et d'en faire un rendez-vous sportif d'envergure internationale. C'est ainsi qu'il réussit à propager l'esprit olympique aux quatre coins de la planète. Grâce à cette initiative, les premiers Jeux modernes furent proclamés à Athènes, le 5 avril 1896. Depuis, ils ont eu lieu tous les quatre ans, sauf durant les deux Grandes guerres mondiales.

De la Grèce
antique . . .

. . . à la ville moderne
de Calgary

