

prévient le danger ; mais revenons à notre nouveau-né, car il nous faut commencer par le commencement.

Nous demandons à nos jeunes mères de lire bien attentivement ce qui va suivre, d'en graver les détails profondément dans la mémoire, c'est l'expérience qui en vient aux conclusions précises que nous exposons et nous devons, sans hésiter, être dociles à ces enseignements.

Règles générales de l'alimentation naturelle.

Quantité du lait. Comment l'administrer.—Il y a déjà deux heures que l'enfant est séparé de sa mère : ses plaintes ou ses cris nous disent qu'il veut retourner vers elle ; c'est à boire qu'il lui faut.

Quelle doit être la quantité de lait que l'on doit servir au premier repas du nouvel affamé ? La réponse est plus grave qu'on pourrait le supposer de

prime abord : il n'y a pas à rire, au contraire, il faut être sérieux dans tout ce que nous faisons autour de notre personnage important.

La quantité de lait à donner a été calculée d'après le poids de l'enfant, la loi étant qu'on doit administrer la centième partie du poids de l'enfant, la première fois, augmentant insensiblement chaque fois et chaque jour suivant la quantité donnée.

Ainsi un enfant pèse 100 onces,—poids ordinaire au Canada,—nous donnerons pendant le premier mois une once à chaque tétée ; au deuxième, nous doublerons ; du troisième au sixième mois nous augmenterons jusqu'à six onces, de six à dix mois nous pousserons la dose jusqu'à huit onces.

A mesure que la quantité est augmentée, les intervalles entre les repas doivent également augmenter. Le tableau suivant fera comprendre clairement cette méthode qu'il faut suivre.

AGE.	Intervalle des repas.	Nombre des repas dans 24 heures.	Moyenne de la quantité à chaque repas.	Moyenne de la quantité dans 24 heures.
1ère semaine.	2 heures.	10	1 once.	10 onces.
1 à 6 semaines.	2½ heures.	8	1½ à 2 onces.	12 à 16 onces.
6 à 12 semaines, et si nécessaire, jusqu'à 5 à 6 mois.	3 heures.	6	3 à 4 onces.	18 à 24 onces.
A 6 mois.	3 heures.	6	6 onces.	36 onces.
A 10 mois.	3 heures.	5	8 onces.	40 onces.

La diarrhée des enfants, comme toutes les diarrhées, guérit après