

特稿

「食在雲埠」談牛肉

本文為著名剖牛專家雷華泰所撰，解釋牛肉漲價原因，如何選肉及其營養詳詳，甚有價值！

或有傷腫及刀傷(在家中一定需要煮食者則應帶上膠手套)，均應避免接觸食物，更要注意適當的烹飪及冷藏。

法是要清楚食肉來源要經政府檢查者才好購買，生熟兩類食物一定要分開處理。

OSIS會引起嘔吐、發燒、嘔吐、腹瀉、中會有膿血及黏液，主要來源是已製備而受潮濕的食物及乳酪的製成等。

會引起嘔吐、腹瀉、發燒、嘔吐、腹瀉、中會有膿血及黏液，主要來源是已製備而受潮濕的食物及乳酪的製成等。

會引起嘔吐、腹瀉、發燒、嘔吐、腹瀉、中會有膿血及黏液，主要來源是已製備而受潮濕的食物及乳酪的製成等。

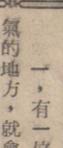
會引起嘔吐、腹瀉、發燒、嘔吐、腹瀉、中會有膿血及黏液，主要來源是已製備而受潮濕的食物及乳酪的製成等。

會引起嘔吐、腹瀉、發燒、嘔吐、腹瀉、中會有膿血及黏液，主要來源是已製備而受潮濕的食物及乳酪的製成等。

會引起嘔吐、腹瀉、發燒、嘔吐、腹瀉、中會有膿血及黏液，主要來源是已製備而受潮濕的食物及乳酪的製成等。

會引起嘔吐、腹瀉、發燒、嘔吐、腹瀉、中會有膿血及黏液，主要來源是已製備而受潮濕的食物及乳酪的製成等。

冷氣病敏感病時代病



冷氣病敏感病時代病

一、有一位小姐，她到進入有冷氣的地方，就會得鼻流涕、同時頭部脹痛，連寫字樓中常期設備的冷氣，也抵受任，因此不得不辭去職。

急賣

外賣快餐館，座位四十，西區商業中心，4401 West 10 Ave. 價錢相宜。

吉舖出租

在士嘉堡二千五百號街位。欲知詳情請電三三一八八五九。

樓下全層出租

在士嘉堡六三三號電話：二五九一。

加華新盤

11111東十一街，存屋地，42尺闊，土庫，三睡房，土庫完成，五萬二千九。

加拿大駕駛學校

請電 434-1887 岑先生或 324-4135 681-1432

鳳城

粵式點心、小茶海鮮、巧手雲吞、油醋風味、小茶海鮮。

緬省獨市餐館出賣

有五十座位，家庭式經營，位於 Birch River, Manitoba 第十公路，因人手不足，有意出讓。

業舖連實業急賣

開價五萬九千五百元。請電三三五五五〇九。

商業樓業舖入息屋

華埠旺舖四間，地大 75x130 近戲院，銀行，每月收租千餘元。

順發冷氣工程

雪凍暖冷電爐 櫃房氣氣爐 修理安裝肉食、牛奶、菜蔬櫃等。

黃英祺

Canada's Carpet Specialists Thomas Y. K. Wong 鋪地毯五十多種。

黃漢事務所

改換電話號碼啟事 本所電話號碼由一九七七年九月一日起改用六一四三三八。

AL'S 玻璃及鋁質產品

街 7209 電話 324-4821 玻璃窗門、露冷台門、隔層改裝、紗窗度裝、一切修理、免費估價。

THE PREP SHOP

Auto Motive Body Repairs & Painting 2232 Wilgress Rd. Nanaimo Phone 758-6531

權筆左

精批命理、標準論相、卜易、天星擇日、精研陰陽風水定向、接批外埠命書。

麥黃建築工程公司

MacGinness & Wong Construction & Contractor 電話(日) 685-6814 夜間電話: 266-9583 或 261-7801

何桐攝影院

Ho Tung Studio 19 P. nde St., Van B. 881-5848 879-5506 結帳照奉送大相放大八折優待。

東方雪櫃公司

New Way Refrigeration 專科上門修理家庭商業雪櫃 設計安裝大小商業凍房冷氣 日夜服務收費從廉

職怡裝修

電話: 二五四-八九六七 承接裝修、做木油漆、土庫間格、房屋改建、晒台車房、免費估價。

又有運到

飛枝特產 總代理 頂靚 片參海

喜萬年酒樓

KING'S GARDEN RESTAURANT CANTONESE DIM SUM & DISHES 重金禮聘香港名廚主理廚政 增加營業時間6月11日起

昌記裝修油漆公司

承接泥水木工傢私等大小工程 專誠僱傭服務工作快捷妥當。 電話: 二五四-七五〇三

何桐攝影院

Ho Tung Studio 19 P. nde St., Van B. 881-5848 879-5506 結帳照奉送大相放大八折優待。

東方雪櫃公司

New Way Refrigeration 專科上門修理家庭商業雪櫃 設計安裝大小商業凍房冷氣 日夜服務收費從廉

好消息

每舖直人教百地菓有者請出 電話通知: 253-0054 或 271-7544

進步鞋業專家

Progressive Shoe Service 3353 Cambie St at 17 Ave. 電話: 874-1934 新辦到紅靚精品皮鞋，尺碼由五至十。

唐室美術廣告公司

大字招牌、舖面廣告、車身廣告、招牌廣告、雙喜壽字、室內燈箱、菜牌、餐紙印刷設計、餐室、酒樓壁畫設計。

司公華強

Kenward Co. 431 COLUMBIA STREET, VANCOUVER, B.C. 電話: 684-8821 經營及修理各種音響及各種電器、承接大小工程、服務妥當、價格克己。

中國糧油有限公司

239 E. HASTINGS ST. VANCOUVER, B.C. 電話: 687-4204 春季大減價十天 美國上等靚絲苗特平 \$9.50 XX 美國粟米油八磅庄 \$4.50 XX 金牌即食麵卅包庄 \$3.50 XX

司公華強

Kenward Co. 431 COLUMBIA STREET, VANCOUVER, B.C. 電話: 684-8821 經營及修理各種音響及各種電器、承接大小工程、服務妥當、價格克己。