

Chez-nous
Section féminine Le Foyer, L'Ecole

LE LAC LOUISE

On ne traverse pas les Montagnes Rocheuses sans arrêter au Lac Louise dont la gare est située à un mille environ de la division entre l'Alberta et la Colombie.

Il n'a qu'un hôtel, celui de la Compagnie du Pacifique Canadien, le Château Lac Louise bâti tout au bord de l'eau, de sorte qu'en descendant du train, on enrégistre ses bagages, avant de monter dans le tramway pour un trajet qui donne un peu l'impression d'une randonnée dans les montagnes russes. Tout semble avoir été réuni ici pour le plaisir des yeux: côtes abruptes couvertes d'une riche végétation, gorges profondes à donner les vertiges, ponts gracieux bâtis sur des précipices, rivières qui serpentent sur la mousse; et comme fond de scène, des montagnes et des glaciers.

L'on descend dans la cour de l'hôtellerie qui, de l'extérieur, semble un immense chalet, mais qui contient tous les affinements du confort et du luxe. Des fenêtres de la vaste salle que le cinéma a rendu célèbres, on a la vue du glacier Victoria qui se reflète dans les eaux bleues du lac, ce qui semble doubler son volume. Cette teinte particulière des eaux leur est donné parait-il par les particules de terre qui se détachent de la montagne et qui sont entraînées par le torrent lorsque le soleil chauffe le glacier. En marchant deux milles on peut aller l'admirer de près, et souvent l'on peut être le témoin d'avalanches qui se produisent.

Les sentiers ne manquent pas dans la montagne qui l'avoisine la Ruche, et les alpinistes peuvent grimper jusqu'au sommet d'où ils admirent les lacs dans les nuages: le lac Louise, le lac Miroir, le lac Agnès, le lac Moraine. Sur cette même cime l'on peut, suivant l'heure ou son appétit, déjeuner, dîner et souper, dans une auberge riante qui n'a point à craindre de rivalité.

Du lac Louise l'on peut rayonner dans la direction de la vallée du Paradis à une distance de dix milles et visiter le glacier du Fer à Cheval ou aller du côté de la vallée des Dix Pics, au sud est en passant devant le Mont Temple, le plus haut sommet que l'on voit du chemin de fer (11,625 pieds). Le Lac Moraine, est à l'entrée de la vallée et à onze milles du lac Louise, mais plus loin l'on peut voir le glacier Wenkemna et plusieurs plus petits. Au delà des Dix Pics, il y a un vaste champ de glace qui va vers la vallée des Prospecteurs et le passage du Vermillon.

De n'importe quel point à l'ouest du lac Louise on peut avoir des aperçus des monts Daly et Balfour, mais les glaciers ne sont pas si faciles à atteindre que ceux qui sont au sud de la voie ferrée. Aux environs du lac Louise est la plus haute altitude, assez difficile à supporter pour ceux qui ont des troubles de circulation.

Il y a des glaciers en vue durant la descente du sommet de la montagne dans la vallée du Cheval qui rue, dans le parc Yoho et dans la vallée du même nom. Puis la route redescend dans la vallée de la Colombie et les scènes alpestres se font rares jusqu'à ce qu'on atteigne les monts Selkirks.

Cousine Avette.

COUPONS



Nous offrons un assortiment merveilleux de coupons de longueur convenable à la confection de vêtements utiles—tels que costumes pour dames et jeunes filles, corsages, jupes et robes; aussi pour chemises d'hommes, également retailles de toutes grandeurs de toutes les sortes, et de dernière nouveauté.

Argent remboursé promptement si pas satisfait. Prix l'assortiment \$1.00 frais de poste payés.

GEO. GRATTEN

Agent de manufacture

n.o. New-Glasgow, Que.

Professeurs et Amateurs de Musique

La place pour acheter: Musique Classique, Moderne, Populaire et Religieuse, et Toute la Musique Française. C'est chez

RAOUL VENNAT

642 St-Denis, Montréal

Catalogue envoyé sur demande

"FRUIT-A-TIVES" EST TIRÉ DES FRUITS

Du Jus Intensifié des Oranges, Des Pommes, des Figues et des Pruneaux.

Combiné avec des Toniques.

"Fruit-a-tives" ou les "Fruit Liver Tablets", tirent de la méthode de combiner les jus de fruits, leur exceptionnel pouvoir de surmonter la maladie et de remettre sur pied les malades. Cette méthode fut découverte par un médecin d'Ottawa et perfectionnée par lui après des centaines d'essais. Par ce procédé, le jus des pommes, des oranges, des figues et des pruneaux est concentré et combiné avec des toniques d'une manière telle que le jus des fruits est rendu plus actif et d'une valeur plus grande. *Faites l'essai des "Fruit-a-tives" pour les maux d'estomac, du foie, du rein et pour les affections de la peau.*

50c la boîte, 6 pour \$2.50, boîte d'essai 25c. Chez tous les marchands ou de Fruit-a-tives Limitée, Ottawa, Ont. et Ogdensburg, N.Y.

Amour sans retour. — J'espère que cette année sera meilleure au point de vue de la santé et bonne et heureuse pour tout le reste. Je comprends par celles d'une journaliste combien les journées d'une institutrice doivent être remplies. remerciez Dieu de vous avoir donné une compagne si intelligente et si dévouée, il y en a qui souffrent de voisinage moins sympathiques et qui doivent quand même vivre ainsi.

Il est un peu tôt pour savoir ce qui sera le plus porter, et avant de vous donner un avis, utile, il faudrait aussi que je sache si vous penchez pour le tailleur ou pour la robe légère. Le costume de voyage est toujours pratique, mais l'été, avec un manteau ou une cape, on peut facilement adopter la robe qui ne sert pas uniquement pour le grand jour. Un trousseau devrait être choisi pour son utilité autant que pour sa beauté, et surtout si l'on n'est pas fortunée, l'on ne doit rien acheter qui ne servira pas par la suite. L'article paraîtra probablement.

Si vous êtes engagée, vous avez le droit et le devoir de vous enquérir de ce silence, mais ne le faites pas de façon désagréable, et n'ayez pas l'air de penser qu'il pourrait avoir une autre cause que la maladie ou qu'un surcroît de travail. Il faut que vous puissiez conserver une confiance sans bornes en votre mari, sinon ne l'épousez pas, car c'est une rude école d'avoir à enseigner l'honneur et la loyauté à un homme et il vaut mieux poursuivre son chemin toute seule.

Les conseils de la ménagère

CHAPEAUX EN PAPIER

Prenez du papier gaufré dont on se sert pour faire les abat-jour. Ce papier est vendu chez les libraires ou ans les bazars en rouleaux de 0 m. 60 de large sur 4 à 5 mètres de long. Le papier très blanc donne de très beaux résultats. Le papier noir fournit des chapeaux de deuil imitant assez bien le crêpe, si on a soin de ne pas trop serrer le travail. Trois rouleaux suffisent, en général, pour un chapeau de dame, genre capeline: couper le papier dans le sens de la largeur, en lanières de 2 ou 3 centimètres de large. Tresser ces lanières à six ou huit, comme on tresserait de la paille. Avoir soin, en commençant, de mettre ces brins de longueur inégale, afin que les assemblages ne se trouvent pas au même endroit. Plus la tresse est serrée et plus le chapeau sera solide, mais il est évident, qu'il ne faut rien exagérer. La tresse finie, laondre en commençant la forme du chapeau par le centre de la calotte. Comme elle est très souple, elle se plie



GRATIS—Cette bague ou 200 autres prix mes. Demandez 50 paquets de graines à 6cts. Quand vendues, retournez \$3.00. Catalogue gratis. Adressé.

ALLEN NOUVEAUTES, ST-ZACHARIE, QUEBEC.

OCCASION SPECIALE NO 12

Comprend un paquet de coupons de soie, un paquet de soie à broderie, un magnifique collier de grains de verre taillé, grandeur la plus large, deux broches pour cols, un sachet parfumé et un anneau serté d'une pierre.



Tout pour 12 cents 3 lots pour 30 cents

Adresser:

SEVILLE LACE CO

BOX 217, ORANGE, NEW JERSEY

parfaitement aux nécessités de l'augmentation et de la diminution; c'est ce qu'on appelle une tresse tournante. Toutes les formes possibles de chapeaux peuvent être reproduites avec cette tresse, mais une débutante fera bien de s'en tenir à un modèle régulier, capeline, cloche ou canotier. On a l'habitude de coudre la tresse à l'envers, à points de surjet, en rapprochant simplement les bords, au lieu de les superposer. On obtient ainsi plus de légèreté dans l'ensemble. Un tour de laitton à l'entrée de la calotte et, si c'est nécessaire (pour un canotier, par exemple), un autre au bord extérieur de la passe suffisent à donner la fermeté nécessaire au chapeau. Une petite fantaisie, un velours noir, une fleur, une boucle et beaucoup de goût suffiront à la garniture. Et vous serez émerveillées, mesdames, du résultat! A la condition de ne pas porter ces chapeaux sous les averse, ils dureront aisément une saison ou deux et feront très bonne figure.

\$7,500.00
DONNE
GRATIS.

Ce montant a été donné gratis, ainsi que des centaines de Prix en Marchandise \$200.00 en ARGENT seront encore donnés comme suit:

- 1er Prix, \$50.00 en argent.
- 2ème Prix, \$40.00 en argent.
- 3ème Prix, \$35.00 en argent.
- 4ème Prix, \$25.00 en argent.
- 5ème au 9ème Prix—chacun \$10.00 en argent.



Resolvez cette devinette et obtenez un PRIX EN ARGENT. Si vous regardez de près vous verrez les figures de six personnes, à part les deux coupeurs. POUVEZ-VOUS LES TROUVER? Si vous les trouvez marquez les d'un X, découpez la vignette et envoyez-nous la avec un papier sur lequel vous écrirez: "J'ai trouvé toutes les figures et les ai marquées." Ecrivez aussi votre nom et votre adresse. Dans le cas d'égalité l'écriture et la propriété seront un point important. Si votre réponse est juste nous vous visons par le retour de la maille, d'une condition très simple à remplir. N'envoyez pas d'argent. Vous pourrez être un des gagnants sans dépenser un sou de votre argent. Envoyez votre réponse directement à

GOOD HOPE MANUFACTURING COMPANY
Batisse Mutual Life Rue Craig Ouest. MONTREAL