

L'alcool est donc un excellent moyen thérapeutique. C'est l'anti-dépenseur par excellence, quand on sait en user sagement. C'est aussi un stimulant diffusible qui, à un moment donné, peut devenir le coup de fouet d'un système nerveux abattu. Il est utile dans une multitude d'affections, mais il devient aussi un moyen hygiénique pour combattre les effets débilissants d'un climat trop chaud, comme il devient un agent de calorification, à petites doses, dans les pays froids. C'est en somme un véritable régulateur de la combustion de l'organisme, mais avant tout, il faut être sûr du produit.

L'alcool doit être un alcool de vin, un alcool pur. Les alcools mal rectifiés, les alcools de grain, de pommes de terre, de betterave, doivent être proscrits comme éminemment toxiques.

L'alcool de Vin, le véritable Cognac qui figure sur la table des gourmets est aussi celui qui doit trouver sa place en thérapeutique. Un cognac dont il n'est plus besoin de faire l'éloge est, sans contredit, le Cognac Cusenier. Son mode de fabrication, son origine, la probité commerciale de la Maison sont autant de garanties pour le médecin qui entend employer des produits de première qualité. C'est, du reste, celui que beaucoup de médecins prescrivent à cause de sa pureté, de son goût exquis, de la suavité de ses parfums et de sa douceur, qui le fait accepter de tous les malades et surtout des enfants.

DOCTEUR COLLARD.

Docteur en médecine de la Faculté de Paris, officier de l'Instruction Publique.

Médaille d'argent du ministre du Commerce et de l'Industrie.
Conseiller général du Doubs.

LE FROMAGE AUX ETATS-UNIS

Il résulte d'un rapport publié récemment par le département de l'agriculture des Etats-Unis, que les neuf-dixièmes du fromage produit dans ce pays proviennent des Etats de New-York, Wisconsin, Ohio, Illinois, Vermont, Iowa, Pensylvanie et Michigan, cités par ordre d'importance. L'Etat de New-York produit à lui seul presque la moitié du total, et la production de cet Etat, jointe à celle du Wisconsin, représente plus des deux tiers de la production du pays.

Le fromage produit annuellement aux Etats-Unis nécessite l'emploi du lait d'environ 1 million de vaches, et sa va-

leur varie entre 20 et 25 millions de dollars.

Malgré l'importance de leur production, les Etats-Unis importent encore annuellement environ 9 millions de livres de fromage étrangers. Le taux de la consommation annuelle, qui accuse plutôt une légère tendance à diminuer, est actuellement d'environ trois livres par habitant.

La composition du fromage américain de bonne qualité est à peu près comme suit : un tiers d'eau, un tiers de matières grasses et un tiers de caséine, plus un peu de sucre et de cendres ou matières insolubles.

La production du fromage aux Etats-Unis a été comme suit, de 1849 à 1889 :

Production.

Années.	Livres.
1849.....	105,535,893
1859.....	103,603,927
1869.....	162,927,382
1879.....	243,157,850
1889.....	256,761,883

En 1889, la quantité de fromage produite dans les fermes avait été de 53,492,153 livres, contre 109,435,229 livres dans les fromageries, pour l'année 1889, ces chiffres ont été respectivement de 18,726,818 et 238,035,065 livres.

Les exportations de fromages des Etats-Unis ont atteint les chiffres suivants pendant les années 1850 à 1895 :

Quantité exportées

Années.	Livres
1850.....	10,361,189
1860.....	15,315,799
1861-65 (moyenne).....	35,081,855
1866-70.....	47,423,602
1871-75.....	90,888,546
1876-80.....	113,606,609
1881-85.....	118,813,685
1886-90.....	88,303,513
1891-95.....	75,977,115
1893.....	81,350,923
1894.....	73,852,134
1895.....	60,448,421

Avez-vous idée de ce qui se récolte de blé dans le monde? Environ 2,500 millions de minots, les années successives présentant, d'ailleurs, des différences très prononcées, et certaines récoltes annuelles tombant à moins de 2,200 millions. Si nous prenons comme base de comparaison l'année 1894, nous voyons que l'Europe en a fourni 1,555 millions, dont 444 pour la Russie et 336 pour la France. Parmi les autres grands producteurs, nous citons les Etats-nis avec 513 millions et les Indes avec 255.

BUREAU DE POSTE DE MONTREAL

DIRECTION.	Mallés fermées.		Mallés livrables	
	A. M.	P. M.	A. M.	P. M.
GRAND TRONC.				
Montréal et Toronto	8 00	645 & 930	9 30	10 00
M. et Cornwall, Local		4 00	9 00	
M. et Lachine	6 00	2 15	9 30	5 00
M. Hunt. et Dundee		3 30	9 30	
M. et Valleyfield	5 30	3 30	9 30	7 00
M. et Rouses Point	6 30	5 20	9 00	11 00
M. et Island Pond	6 45	3 00	8 00	12 30
PACIFIQUE.				
M. et Toronto		8 00	9 00	
M. et Mansonville		300 & 1015	11 00	
M. et St-Jean, N. B.		6 50	9 30	
M. et Sherbrooke		3 00		12 45
Farnham et St-Pie		3 00		12 30
Sherbr. et L. Mégan.	6 45	6 50	10 00	
M. et Qu.-Côte Nd.	7 15	9 30	8 00	5 00
M. et O. (Sam. 810 p.m.)	7 45	315 & 800		1 00
M. et Winn. et Col. A.	8 50			10 00
M. et Pte Fort. (S. 5.15)	6 45	4 15	9 30	
Montréal et Malone		4 50	10 30	11 30
PROVINCES.				
Alberta et C.P.R.	8 50	8 10		10 00
Assiniboine. do	8 50			10 00
Colombie Ang. do	8 50	8 10		10 00
Manitoba. do	8 50			10 00
N. Brunswick G.T.R.				
et C.P.R.	6 45	6 50	9 30	8 30
Nouv. Ecosse G.T.R.				
et C.P.R.	6 45	6 50	9 30	8 30
Ontario. G.T.R.	8 00	645 & 930	9 30	9 00
Ile du Prin. Ed. do	6 45	6 50	9 30	8 30
Saskatchewan C.P.R.	8 50			10 00
ETATS-UNIS.				
Centre.....D. & H.	8 00	5 20	9 00	
		7 25	9 00	
Nouv. Anglet. C. V.		5 00	8 00	
		7 30		
Sud.....do	8 00	5 20	9 00	10 15
		7 25	9 00	
Ouest.....G.T.R.	8 00	7 15	9 30	9 00

Les lettres chargées, pour les Etats de New-York et d'Ohio, (celles pour Toledo et Cincinnati exceptées) seront expédiées à 3.25 p.m. pour la route de Montréal et Malone.

Les correspondances enregistrées pour Boston et les Etats de la Nouvelle Angleterre, New York et les Etats du Sud, doivent être déposées avant 5.00 heures p.m. Pour Portland, Me., à 7 heures p.m.

Le sac des lettres enregistrées ferme à 5.00 p.m. pour New York passe via Springfield, Mass., en charge du courrier convoyeur et arrive à la gare à 11.32 a.m. le lendemain.

Depuis que les ports Cubains ont été fermés à l'exportation des bananes, une maison importante de Boston a ouvert des négociations avec des producteurs de l'Amérique Centrale dans le but d'établir une ligne régulière pour le transport par steamers des fruits des ports de l'Amérique Centrale à Boston. En conséquence, il a été décidé que le vapeur norvégien Harald partirait de Boca del Toro le plus tôt possible à destination de Boston, où il arrivera vers le 1er septembre, avec une cargaison de bananes et autres fruits tropicaux.

Si cet essai réussit, il sera le point de départ de transactions régulières et suivies. On dit excellente la qualité des fruits de l'Amérique Centrale.

SUPÉRIEUR A TOUT AUTRE

Le SAVON Extra de T. Blouin & Fils, vous donnera entière satisfaction. Demandez-le à votre épicié. Ceux qui vendent le caustique cassé devraient s'adresser à T. BLOUIN & CIE, . . . Le bidon breveté qui le contient est une merveille. . . . Demandez échantillons et nos prix.

Nos voyageurs sont maintenant sur la route et vous visiteront sous peu. Donnez-leur vos commandes et vous serez satisfait.

T. BLOUIN & Cie, **EPICIERS EN GROS**, 146-148, St-Paul, Québec

ASSORTIMENT CHAUSSURES

Si vous désirez assortir votre stock de Chaussures, écrivez-moi. J'ai tous les genres, toutes les qualités et tous les points constamment en main.

Chaussures Fines, Légères, Formes Nouvelles

Chaussures Fortes, Solides, Durables

Aussi toujours en main : **Claques, Vernis, Lacets.**

NOTRE STOCK DE CHAUSSURES EST LE PLUS GRAND DE LA PROVINCE

Chaussures en Gros

J. H. BEGIN, St-Roch, Québec