

ristie une connaissance suffisante pour l'admettre à communier souvent.

Quand les enfants sont si jeunes, dit-on parfois, quand les enfants sont si jeunes et si légers, la communion ne fait pas d'impression sur eux.

En parlant des effets de l'Eucharistie, l'Eglise ne dit pas un mot de cette impression.

La communion nous unit à Jésus Christ de la manière la plus étroite, puisqu'il devient la nourriture spirituelle de nos âmes. Il dit formellement : *Ma chair est véritablement une nourriture*. Comme les aliments que vous prenez chaque jour conservent et augmentent la vie corporelle, ainsi la communion augmente en nous la grâce sanctifiante qui est la vie spirituelle de nos âmes.

La communion affaiblit nos passions et nos mauvais penchants, et nous donne des secours tout particuliers pour les combattre. Elle nous porte au bien et nous donne des forces pour le faire.

La communion nous purifie des péchés véniels et nous préserve des péchés mortels.

En nous préservant du péché mortel, elle devient pour nous un gage de bonheur éternel.

Voilà les principaux effets de l'Eucharistie.

Les enfants sont légers, dit-on. Qui peut le nier ? Mais est-ce que cette légèreté inhérente à leur âge est un péché ? Doit-elle les priver de la communion ? " Notre-Seigneur ne leur demande que ce qu'ils sont capables de lui donner, et il connaît mieux que nous cette légèreté qui nous effraye ; mais il sait aussi, et beaucoup mieux que nous, que l'innocence est le plus précieux de tous les trésors, que le démon veut la leur ravir de bonne heure, et que la communion seule peut les défendre des ruses de l'ennemi....

" Il suffit, pour bien communier, de recevoir le Sauveur avec une sincère bonne volonté. Cela est vrai des enfants comme des hommes, et l'expérience fait connaître que rien n'est plus sincère que la bonne volonté d'un enfant qui vient de faire sa première communion. Il aime Jésus-Christ, il le désire ; pourquoi ne pas le lui donner ? Il est souvent plus digne de le recevoir que nous autres, qui dédaignons sa piété....