

## Les causes, la nature et le traitement de l'artério-sclérose

PAR M. LE DOCTEUR HUCHARD

---

Sur la question de l'artério-sclérose, il y a peu de faits contradictoires et beaucoup de contradicteurs.

Les opinions contradictoires proviennent :

1° De l'absence d'une définition précise de l'artério-sclérose ;  
2° De la confusion de cette maladie avec l'athéromé qui n'est qu'une lésion ;

3° De l'importance trop grande accordée aux injections expérimentales de substances hypertensives, capables de produire l'athérome, mais nullement l'artério-sclérose ;

4° Du rôle trop exclusif que l'on fait jouer à l'hypertension artérielle et non à l'intoxication qui domine toute l'histoire clinique de l'état morbide.

D'après la définition basée sur l'évolution clinique bien plus que sur les caractères anatomiques, la thérapeutique devient surtout antitoxique et rénale.

M. Huchard démontre que la médication rationnelle, dès le début, peut améliorer et même guérir la maladie. Enfin, d'après une statistique personnelle portant sur près de deux mille observations, les causes de l'artério-sclérose doivent être ainsi classées par ordre de fréquence :

1° La goutte, le rhumatisme avec la gravelle et les lithiases ;  
2° la syphilis ; 3° le régime alimentaire ; 4° le tabac.

Ce sont là les quatre causes les plus importantes de la maladie, en y ajoutant encore le saturnisme dont le mode d'action ressemble à celui de la goutte.

L'abus de l'alcool produit sur le système artériel d'autres lésions que l'artério-sclérose. Celle-ci se rencontre encore assez souvent au cours du diabète, mais plus rarement qu'on l'a dit, à la suite des maladies infectieuses. L'origine dite sur-rénale de l'artério-sclérose est loin d'être démontrée.