

nouveaux, les modificateurs de l'hygiène, dit Hayem, c'est-à-dire les stimulants habituels de l'organisme, représentent les moyens d'action les plus utiles que nous puissions mettre en œuvres en maintes circonstances. Les agents physiques interviennent d'une manière plus particulière dans le traitement toujours long et difficile des maladies chroniques; ce qui donne à leur étude une importance pratique de premier ordre. (Ag. physiques).

L'AIR. L'influence favorable exercée sur la nutrition par l'action de l'air, la cure d'air ou l'*aérolthérapie*, a été démontrée dans le traitement moderne de la tuberculose pulmonaire. La respiration exerce en effet un rôle capital au point de vue de la nutrition. Ce phénomène ne consiste pas en un simple échange gazeux au niveau des alvéoles pulmonaires; l'oxygène qui s'y trouve absorbé par le liquide sanguin est plus tard mis au contact immédiat des cellules où s'accomplissent les oxydations qui constituent souvent la phase ultime et essentielle des mutations nutritives.

La LUMIERE est une ressource également précieuse, qu'elle soit utilisée par l'entremise des rayons solaires: *Héliothérapie*, ou par l'entremise des différents facteurs de l'éclairage artificielle, *Photothérapie*.

D'après Hénocque, la lumière exerce un pouvoir considérable sur la diffusion de l'oxygène dans l'économie; elle diminue d'une façon notable le temps de réduction de l'oxyhémoglobine, conséquence de l'oxydation plus complète du protoplasma hématique.

M. Bouchard croit que le système nerveux par ses extrémités périphériques puise dans les radiations lumineuses solaires et autres, des éléments de force qu'il peut transmettre aux organes et aux tissus suivant les besoins de la métamorphose organique.

La lumière exerce une action trophique par ses rayons violets et bleus. Elle exerce une action bactéricide telle qu'il a été établi par les travaux de Duclaux, Charrin et autres. M. Maurel de Toulouse a démontré en 1896, à l'Académie de Médecine, qu'à la suite de toute excitation cutanée, il se produit