新科技帶動新配方香水面世

林麗

香水業今年喜見樂聞的消息不少，首先是風氣之變，消費者和香水廠的口味都轉向淡雅，由濃艷變成清新，由標奇立異回歸傳統浪漫。嬌蘭的SAMSARA暢銷，證明這一風氣的潛力。SAMSARA主要是茉莉花香和檀香木香。卡地亞的PANTHERE、EAU DE TOILETTE加了果香和鈴蘭香味。

另一個好消息，是現代科技的應用，使新配方，新香芬相繼出現。

一如八十年代的科技使護膚品有了長足的發展，展望九十年代，香水也會受科技的帶動，探討新的材料，新的香氣和新的混合。科學家已發明了由機器「嗅」鮮花的香，即是說，用機器，不是人的鼻子，或嗅覺神經，精確地分辨出花香，並進行複製。於是，以前不能應用到香水材料的植物，現在都可以由機器化解香氣，複製並溶入配方內。

還有一項新發明是應用水份高的Hydrosome取代酒精——傳統的香水成份是香油加酒精，率先放棄酒精的香水，是Anais，Anais的Voide de Parfum。研製這隻新產品的Coomer研究部副總裁，羅芬思博士說，以liposome取代酒精，使香水性質更溫和，不會刺激皮膚，而且香氣能更持久。

一家香水廠La Parfumerie出產的一隻叫「沒有極限的香水」雖然沒有極限，它的用途之多，是前所未有。先從瓶子倒出塗在身上的話，它是香水，但如果你用水混和它，就可以當潤膚露使用，沐浴後未揩乾身子前，塗上它，則可當潤膚油，浸浴時倒一些到水裡，又可充當護膚浴油或水質軟化劑。這個產品有六種不同香味可供選擇，六種香味都以地方名字命名，如西班牙的馬拉加，法國的普羅旺斯，意大利的卡布里，還有印支半島等，都是以當地的花、香料和香草為材料，不可不算革新的劃時代產品了。

常春籐

寂寞危害健康

●雷聲大　集雨

清晨是一天至清醒，腦筋至活動的時間，平常從七時至九時三十分左右除了寫東西，畫東西便是安排一天程序簽寫支票之類。過了九時三十分，回到勞動單位一切急迫而凌亂，情緒不是沒有的而是男類的、群衆的、較但俗的。

從前也吸煙，頓此渡過工作長夜。停止吸煙，半夜後工作相等於零，健康卻反之良好起來。別的同行都說工作至凌晨，自己卻選擇清晨開始。

外地跟香港的時差一下間不能調理過來，到來好些星期，平常習慣的環境回不了頭，工作情緒大亂，生產搞得不好，十分苦惱。

家居沒甚麼間格，那種小樓畫室之類。平常生活都是一個人，時間與空間同樣一人控制，不覺問題。朋友留宿，難為情大清早起來弄噪音，只好放那天早晨假期，然後一整天十分苦惱，平常習慣的功課欠交，如屬最後假期之類則動用午餐時間之類胡亂補上，做得不滴快，想得不真切，行貨糊口似的送出，十分叫人惆悵。高興朋友夜夜訪談心，害怕第二天程序大變。一個人生活久了，久而久之習慣完全由一人控制，不知不覺間甚麼環境起落。

邊說邊自打，故事跟自天晴天。

擁有美滿幸福的婚姻，確令人身心健康，夫婦在共同生活中互相體貼，在心靈上舒適安寧外，人也活得長壽。

事實上，已婚者當中，患心臟病、意外打擊、自殺，甚至癌病的死亡率，較獨身者、鰥夫寡婦，或離婚者為少。

寂寞影響健康，獨居者看醫生、住醫院的比率超過婚姻幸福者。即使是獨身，但與家人同住的也比較健康。長久寂寞，較易養成自暴自棄的頑習。

吸煙、酗酒也較多，同時又不大注意自己的起居飲食。尤其是男性獨居者，寂寞對他們的影響就更大。

心理學家指出，人際之間的交往，即使是與別人談天說地，也會令人心境平和，血壓正常，對健康大有裨益。所以獨居者也未必一定會有寂寞感覺，抱獨身主義的男或女，只要他們在工作、事業、家庭、朋友中體味豐富的人生，只要善交朋友，多關懷別人，同樣能獲得精神上的滿足。否則，寂寞會帶給你偏頭痛、胃潰瘍、高血壓等，會影響你的身心健康。

要活得開心，多交朋友，與親屬有密切聯繫，尤其能與家人同住，多與人傾訴，是消除寂寞的唯一方法。

錯失良機

●韋之掘　家長　西短家

因為多年來以租金便宜而有屋可住，故此阿玲是錯過了一次又一次的買樓機會，到她發覺樓價的飛漲，遠遠超越她因租住平屋而儲蓄的金錢時，已是失去置業的良機了。

更反樓價暴漲，與業主十幾年來的良好關係亦告破裂，業主在利益當前，沒理由不想方設法把樓宇高價售出的，阿玲切時還天真到以為可以用交情搭夠。只是在差距太厲害的情形下，還有什麼交情可言？

故遲遲眼看已是勢在必行，業主做到最有人情味的一步，乃是以較低的樓價讓阿玲考慮。

引誘

●尤美

售價暴漲而戒煙的。

黃先生比加煙稅前抽得更厲害，他不知從哪裡買來平價煙，現在是整天抽，一枝接一枝。

因為貪便宜心理作怪，覺得自己買得平煙，多抽幾枝也有着數；況且，存貨大增，引誘亦大。

男人不少是有貪小便宜心理，在超級市場，就常見有男士因某商品有贈杯贈碟之類而狂買不已。

惡妻

●巫恙

女人打男人，並不算太稀奇。

但是，被打的男人受了傷，要時候跌斷了。

男人訴說家有惡妻，好慘！但大致上所受虐待不致如此，那簡直是殘暴事實。

對於這類女人，如不奮起反抗，就應該離婚算了。

女看男　男看女

進醫院，算大件事吧！

而且，所受的傷不輕，一條腿腳在避打的認識的男士見有是因為香煙進醫院，算大件事吧！

習慣

●雷聲大　集雨

清晨是一天至清醒，腦筋至活動的時間，平常從七時至九時三十分左右除了寫東西，畫東西便是安排一天程序簽寫支票之類。過了九時三十分，回到勞動單位一切急迫而凌亂，情緒不是沒有的而是男類的、群衆的、較但俗的。

從前也吸煙，頓此渡過工作長夜。停止吸煙，半夜後工作相等於零，健康卻反之良好起來。別的同行都說工作至凌晨，自己卻選擇清晨開始。

外地跟香港的時差一下間不能調理過來，到來好些星期，平常習慣的環境回不了頭，工作情緒大亂，生產搞得不好，十分苦惱。

家居沒甚麼間格，那種小樓畫室之類。平常生活都是一個人，時間與空間同樣一人控制，不覺問題。朋友留宿，難為情大清早起來弄噪音，只好放那天早晨假期，然後一整天十分苦惱，平常習慣的功課欠交，如屬最後假期之類則動用午餐時間之類胡亂補上，做得不滴快，想得不真切，行貨糊口似的送出，十分叫人惆悵。高興朋友夜夜訪談心，害怕第二天程序大變。一個人生活久了，久而久之習慣完全由一人控制，不知不覺間甚麼環境起落。

邊說邊自打，故事跟自天晴天。

非同小可

●竹君　速寫九零

有個年輕小伙子，大學畢業後，謂想加入警隊，原因並非立志要除暴安良，只是受到優薪和他所景仰的工作條件所吸引。小子不斷在說，當警務人員是何等威風，又列舉他大學裡的一些「師兄」，做了警務督察之後，手下有一隊人聽其差遣，穿上制服佩起警槍，是怎樣的神氣。

我勸這小子，若然僅為了他所說的一切而去「當差」，還是不要選擇這個行業的好。

因為做紀律人員，跟其他公司機構職員不同，除了工作上的表現之外，平日生活亦要格外檢點，稍一不慎出錯，很容易惹上官非，前途盡毀。

認識不少在警界服務的朋友，眼見有好幾個，本是精明幹練，工作有出色表現，只可惜本身性格出毛病，例如好色、嗜賭、喜歡濫用職權、貪小利……亦有在辦案時細心謹慎，私生活上卻粗心大意，不懂避忌，結果是稍有差錯，就惹上大禍，事業前途毀於一旦。

這些警界朋友性格上所出的問題，假如換上是做其他行業的人，可能不會成為他們的致命傷，但在紀律嚴謹的警隊裡，就不容犯上那些錯誤。

至剛境界

●趙從武　武術探源

我接觸過不少泰西拳師，管中窺豹者多，往往因為若干功夫拳手在台上敗北而輕視功夫，但亦反證有許多功夫確未達到實戰水準，經驗亦大不如人，敗固必然，但不足為愧。

中華武術如果要走上實戰道路，丟掉幻想，汲取當代搏台所需之條件，假以時日，必可改觀。

實際上，近七、八年間水準已大有提高，可惜的是打不出本派技法而已。

以英美之醫學喻武術，甚為貼切，中華武術，確可稱為內外全科。

相對而言，同屬東方武術之泰拳，只是武術中的一個專科。大體上，其技法簡而精，但未到「巧」的境界，發覺以一招一式的訓練（拳打千遍），與驚人的體能打熱，往往亦堪以補其拙，傑出的拳師，亦能達至個人的至剛境界，然此道終究有限，不能進至無限之境，是其不足。

中華武術不然，其奇巧實非治泰拳及西拳者可以想像。

微波爐頌

●康妮　寧寶庫

微波因帶有共鳴波頻，當微波爐的微波發會，原物質量減盡，食物很震盪令食物很難聚積，最後難蛋一樣增大，而且蛋內的食物傳送而爆開，就像蛋內的水份受到微波不斷吸收，高波頻的震盪也就相繼的在內的水份受到微波不斷吸收，高波頻的震盪也就相繼的在內的食物煮熟，沒有水份的食物，高波頻的震盪也就相繼的在內的食物煮熟。沒有水份的食物，高波頻的震盪也就相繼的在內的食物煮熟。任何物件都有共鳴波頻，當微波爐的微波發會，原物質量減盡，食物很震盪令食物很難聚積，最後難蛋一樣增大，而且蛋內的食物傳送而爆開，就像蛋內的水份受到微波不斷吸收