Ett ensamt skidspår.

Ett ensamt skidspår som söker
sig bort i skogarnas djup,
ett ensamt skidspår som kröker
sig fram öfver åsar och stup,
öfver myrar där ynsnön flyger,
där martall står gles och kort —
det är min tanke som smyger
allt längre och längre bort.

Ett fruset skidspår som svinner
i skogarnas ensamhet,
ett människolif, som förrinner
på vägar som ingen vet —
i tjärran förblefvo svaren
på frågor, som hjärtat har —
ett slingrande spår af skaren
min irrande vandring var.

Ett ensamt skidspår som slutar
vid plötsligt sviktande brant,
där vindsliten fura lutar
sig ut öfver klippans kant —
hvad stjärnorna gnistra kalla,
hur skymmande skogen står,
hur lätta flingorna falla
på öfvergrånade spår!

Bertil Gripenberg.

Kvinnan och Hemmet

HVAD ORDSPRÅKEN SÄGA OM MÖDRARNA.

Genom de olika folkslagens ordstäf får man en klar föreställning om, huru högt människorna värdera den goda, trogna moderskärleken.

"En moders kärlek är det bästa af allt", säger hinduen, och han tillägger:

"När modern dör, upplöses familjen."

Italienaren är af samma mening, ty han anser, att "när modern är död, så är fadern blind."

Ryssen håller med dem bägge och påstår, att "utan mor äro barnen förlorade, som bina i en kupa utan drottning."

"Få äro som far, ingen som mor," menar nordbon, och ehuru far alltså kan vara god nog att ha, så kan man ändå afvara honom, ty det är "bättre att mista en rik fader än en fattig moder", antagligen emedan "moderns barm är alltid varm."

"Moder, moder! Den, som har en sådan, kallar på henne, och den, som icke har henne, saknar henne," säger bergamaskern, ty "min moder är alltid min moder, antingen jag är rik eller fattig."

Ryssen påstår, att "moderns bön hämtar upp från hafvets botten" och checken och letten anse, att "modershanden är mjuk äfven när den slår."

"Det gifves ingen moder, som den, hvilken har burit sitt barn," säger spanjoren, och italienaren tillägger, med tanke på hvad mödrarna få lida för sina barn:

"Moder betyder martyr."

BLODBILDANDE NÄRINGSMEDEL

En stor del af vår ungdom har på grund af det myckna innesittande, som först i skolan och sedan ett stillasittande yrke för med sig, att kämpa med blodbrist. Detta lidande har blifvit så alldagligt, att man knappast längre tager det allvarligt, ehuru det hvilar som en blytungd på den som lider däraf och hämmar såväl kropp som själ i deras utveckling.

För att råda bot på blodbristen, griper man ofta till allehanda preparat. Af dylika finns det otaliga slag. Men läkarna, som i stort sedt numera kommit ifrån medikamentsdyrkan, söka hällre att genom ett sundt lefnadssätt och lämplig diet komma det onda till lifs.

Till de blodbildande näringsmedlen får man i främsta rummet nämna hafren. Hafregryn och hafremjöl äro näringsämnen som alltför litet förekomma i köket, men som på grund af sina värdefulla egenskaper borde göras det i vida högre grad än som nu är fallet. Hafre innehåller nämligen den för vår kropp viktiga beståndsdelarna i hög grad. Exempelvis innehåller hafremjöl 14 till 15 procent äggfvitesubstans, 50 procent stärkelse och 6 till 7 procent fett. Hafre och majs öfverträffa i detta afseende alla andra sädesslag.

Af särskild vikt är emellertid hafrens innehåll af närsalter, dessa mineraliska substanser, som äro obetingadt erforderliga för bildningen af blod och väfnader. Den innehåller nämligen icke mindre än 3 procent mineraliska beståndsdelar.

Vidare finnes det i hafren en stark arom som lifvar upp matsmältningen. Att förtära hafrerätter lämpar sig därför särdeles väl för svaga, sjukliga, blodfattiga och af bleksot lidande människor, och äfven bleka, dåligt utvecklade barn, bekommer denna föda förträffligt.

Den mest näringsrika rätt man kan tillreda af hafre är hafresoppa och hafregröt. I Skottland bildar som bekant hafregröten den nationella rätten, och ingenstädes finner man så många kraftiga, rödkindade och blomstrande barn som där, ehuru det är många barn som till hufvudsaklig del näras med hafregröt. Äfven de gamla germanerna, hvilkas kroppskrafter väckte romarnas häpnad, lifnärde sig hufvudsakligen af hafregröt.

Denna rätt har för öfrigt dessutom den goda egenskapen, att vara särdeles billig. En praktisk husmoder skall också säkerligen kunna variera hafregröten eller hafresoppan så att den icke värkar tröttande. I Tyskland, där hafregröten under de senare åren också vunnit mycket starkt insteg, använder man socker och kanel på gröten, citronskal, stötta bittermandlar, smör, korinter, äggula o. s. för att göra den mera smaklig. Äfven kokar man hafresoppa med äpplen, passerar det hela och låter det åter koka upp med något socker och korinter.

GEMENSAMT FÖR ALLA KVINNOR.

Om man någonstädes i världen talar med en kvinna om ett annat kvinligt väsens skönhet, brukar svaret nästan alltid börja så här: "Ja då, hon ser utmärkt bra ut, men.... På detta tungt vägande "men" följer sedan en mer eller mindre omständig eftersats, som innehåller föga smickrande för den frånvarande skönheten och alldeles oväntadt bringar i dagen dåliga karaktärsegenskaper.

I den pietetsfulla sorgfällighet med hvilken skapelsens krona behandlar sitt hår, råder den största likhet bland alla kvinnor på hela jordklotet.

Endast i ytterst sällsynta fall har jag sett kvinnor, som vårdslöst låtit en dyr sammets- eller sidenklädning släpa i dammet. Det tycks helt naturligt, att alla kvinnor, den eleganta damen såväl som också bodflickan i söndagsstass, med ett mer eller mindre graciöst grepp lyfter upp sin klädning för att undvika en så smutsig beröring. Detta grepp och den motsvarande hållningen kunna vara af en sådan oförliknelig grace och konstnärlig skönhet, att bara de kunna försätta männen i hänförelse.

En liten fot, som vid klädningens upplyftande drar blicken till sig, är en af de täcka könets största prydnader. Det är ganska länge sedan jag, bara för att säga något trefligt, sade till en ung dam, att hon hade en förvånandsvärdt liten fot. Det svar jag då fick, föranledde mig att inte bara af pur nyfikenhet, utan af vetenskaplig vetgirighet upprepa denna komplimang för kvinnor i de mest olika länder och ur de mest skilda samhällsklasser. Det ständiga svaret blef: "Jaså, och ändå äro mina skor ett helt nummer för stora!"

Utbredd öfver hela jordklotet är den manövern, genom hvilken en kvinna i sista ögonblicket försöker försköna sig, när en man nalkas. Jag menar den gest kvinna i ett sådant fall för med handen, för att hastigt ordna till sin frisyr. Samma gest har jag observerat äfven i Syditalien, i Neapel och Lapoli.

Alla de nämnda smådragen äro oskyldiga utslag af den kvinliga fåfängan. Egentligen äro de älskliga dygder, utan hvilka världen skulle vara tom, kall och utan tjusning. Och äfven männen äro ju fåfänga! — om också inte i så hög grad som Carmen Sylvia tycks tro, när hon säger: "Hvad vore kvinnornas makt, om männen inte voro fåfänga!" Det tycks mig, att den krönta dikterskan här underskattar sitt eget kön, ty till och med öfver en man, som är fullständigt fri från fåfänga, är kvinnans makt tyvärr alltjämt utomordentligt stor.

ALLMÄNNYTTIGT.

Polerade möbler rengöras med en i rent vatten doppad svamp. Därefter gnides med en flanellapp. En droppe linolja väl ingniden göra möblerna glänsande.

•

Smutsiga mattor kunna bli rena och nästan som nya, om man upplöser koksalt i varmt vatten, doppar en grof borste i denna lösning och borstar mattorna väl därmed. Efteråt sköljas de i rent vatten.

•

Halsdukar och näsdukar af siden tvättas bäst i potatisvatten utan tvål. Man skalar härtill några potatisar, rifver dem i ett fat med kallt vatten, låter det stå en timme och prässar det sedan genom en sil. Näsdukarna bli fullkomligt rena häri och återtå sin ursprungliga glans.

•

Ju hårdare en tandborste än desto bättre rengör den tänderna.

•

Salt, fuktadt med ättika, borttager brännmärken från emaljerade pannor, fat o. d.; men glöm ej att de först skola få stå i blöt i kallt vatten med soda uti under ett par timmar.

•

När man varit ute i sno- eller rägnväder med en hatt, bör man försöka att hänga upp den med klädseln nedåt. När den åter blifvit torr, skall klädseln icke ha tagit någon skada.

•

En utmärkt polityr för mahogny tillredes af en matsked olivolja och en matsked ättika. Pägnides med en mjuk flanellapp efter det att träet väl rengjorts.

•

Mot brännsår rekommenderas ett gammalt beprofvadt medel, bestående af en salva, som göres af farskt flott och hafremjöl sammanblandadt. Den na salva strykes på linnelappar, hvilka läggas öfver såret och ombytas en gång på dygnet. Härmed fortsättes tills såret är läkt.

•

Mot halsfluss. En half tésked glycerin blandas i ett halft glas varmt vatten. Härmed gurglar sig den sjuke flera gånger i dagen. Lindring inträffar snart.

•

Då man får smolk i ögat, aflägsnas detta om man dryper en droppe matolja i ögat.

•

Ett stärkande medel för klena personer är en kopp kallt humleté på fastande mage. En handfull humle begjutes med en kaffekopp kokande vatten, detta får "draga öfver natten", silas på morgonen och drickes. Detta té är magstärkande, blodgifvande, ökar matlusten. Man bör hålla på med kuren en längre tid.

Då man får något i luftstrupen, blir man lättats befriad därifrån om man sträcker båda armarne öfver hufvudet. Den ökade luftmängd, som då nedtränger i lungorna gör, att det i halsen sittande föremålet prässas uppåt.

•

Mot örsprång och susning för öronen är litet ljum glycerin, droppad in i örat ett godt medel.

KÖKET.

Troll-mos. Fyra stora äpplen bakas i ugn och passeras genom sikt så att skal och kärnhus ej medföljs. I moset blandas efter smak 8 skedblad socker och 4 äggfvitor sedan allt kallslat (ju hårdare desto bättre). Blandningen rores nu sakta med en trasked åt ett håll under en timmes tid tills det blir posigt, hårdt och hvitt. Upsläges vackert i små glasskålar och garneras med maraskino körsbär och serveras som desert.

•

Plumpudding. Sikta 1 pd bästa mjöl och blanda däri 6 lätt slagna ägg, 1 stor matsked jäst och så mycken mjölk att massan bildar en lagom fast bröddeg; låt det jäsa och inknåda sedan ½ pd smör; tillsätt 1 rifven muskotnöt, 1½ pd. kärnfria finhackade russin. När det hela blifvit väl blandadt och arbetadt, vätes en duk, mjölas lätt och knytes löst om degen; eller ock smörjes en puddingform, massan lägges däri och puddingen får koka i vattenbad tills färdig.

LANDTBRUK.

LANDTBRUKSBOKFÖRING.

Hur lonar sig landtbruket i sin helhet, och hvilka driftsgrenar lämnar det största nettoutbytet? Detta är frågor, som äro af den allra största betydelse för hvarje landtman, vare sig han är storbrukare eller småbrukare.

Det är väl för öfrigt icke många frågor, som besvaras så olika som just dessa, och i de allra flästa fall kunna de icke besvaras af den anledningen, att en ordnad bokföring ännu icke blifvit genomförd hos landtbrukarna i allmänhet.

Landtbrukets utveckling har under sista tiden gått framåt med stora steg. Konstgödsel och köpfodermedel hafva vunnit allt större och större användning äfven vid småbruken, och arbetskostnaderna vid landtbruket ha ökats kolossalt.

Med större omkostnader ha följt större bruttoinkomster; men har nettoinkomsten alltid hållit jämna steg härmed? Man hoppas, att så är, men man vet utan en ordentlig bokföring ingenting säkert.

"En ordentlig bokföring — vi ha minsann annat att göra än att sitta och skrifva siffror och räkna", tänka de flästa landtbrukare. "Och för öfrigt se vi ju i plånboken och i sparbanksboken, om vi göra vinster eller förluster".

„Det viktigaste vid ett landtbruk är flitigt arbete och kraftig gödsling," sade en småbrukare en gång.

Ja, det kan ju vara sannt, att ärbete och gödsling m. m. äro de direkta hjälpmedlen att drifva ett lönande jordbruk. Men det gäller att utnyttja dessa på bästa sätt, att lägga ned mäst arbets- och öfriga kostnader där de lämna största räntevinst.

Detta skall växtodlingskontrollen lära oss.

Liksom vi förut hafva kontrollerat våra kor genom att jämföra de olika individernas foderförbrukning och afkastning, så böra vi äfven kontrollera våra grödor genom att jämföra deras omkostnader och nettovinster pr ytenhet. Detta är hvarken så konstigt eller så arbetsamt, som man att börja med är böjd att föreställa sig. Det fordras endast, att man dagligen för anteckningar om inkomster och utgifter, utförda arbeten samt ladugårds- och magasinjournaler.

Nyttan af att föra en arbetsfördelningsjournal är ganska stor. Man kan t. ex. göra den upptäckten, att rotfrukter och potatis icke draga så oerhörda arbetskostnader, som man kanske föreställt sig, och man kan jämföra och draga lärdomar af arbetsåtgången till olika grödor år från år o. s. v. På samma gång är det äfven ett i hög grad inträssant arbete, bara man väl kommit i gång med det.

MAJSENS ANVÄNDNING TILL KREATURSFODER.

Vid användning af majsen till utfodring af kreatur, bör den antingen krossas eller stöpas i vatten. Majsen är synnerligen svårtuggad och tuggningsarbetet underlättas i hög grad genom stöpningen. Däremot bör man aldrig stöpa majsen till hästar, ty härigenom förloras en betydlig mängd af densamma och hästarne upptaga den med större svårighet.

Till svin bör majsen krossas eller gropas fint. Då svinen hafva en jämförelsevis svag matsmältning, är det nödvändigt, därest man vill på bästa sätt utnyttja detta kraftfodermedel, att stöpa densamma innan det användes för utfodring. Till stöpningen kan man med fördel använda skummjölk eller vatten, hälst varmt sådant. Det majsgröpe, som skall utfodras följande dag, bör kvällen förut begjutas med stöpningsvätskan. Äfven om majsen är jämförelsevis fint gröpad, förmå svinen knappast att smälta det grynaktiga gröpet, utan afsevärda mängder passera tarmkanalen i oanvändt skick och går förloradt. Detta undvikes genom stöpningen. Därtill kommer att djuren förtära fodret med bättre smak i stöpt än ostöpt skick.

Svin böra aldrig få enbart majs såsom kraftfoder under de sista fjorton dagarna, utan majsen bör antingen helt eller till större delen utbytas mot annat kraftfoder, helst korn. Om majs användes under denna tid, blir fläsket blött och af mindre värde vid försäljningen. Blött fläsk kommer i allra lägsta klassen och betingar såsom sådant ett afsevärdt lägre pris.

Majsen kan användas till utfodring af goddjur, men är mindre lämplig som mjölkfoder. Då man stallfodrar under sommaren och har baljväxtrikt, sjädt grönfoder att gifva mjölkkorna, kan den gröpade majsen tillsammans med kli och gröpe samt något foderkakor användas som kraftfoder. Majsen är nämligen rikt på kolhydrater, men jämförelsevis fattig på äggfvita. När vi hafva grönfoder af det nysnämnda slaget, har man afsevärda mängder äggfvita i fodret, men däremot jämförelsevis mindre mängder kolhydrater. När man under vinterutfodringen gifver betmassa eller rotfrukter i några mera afsevärda mängder, innehåller fodret däremot jämförelsevis rikligt med kolhydrater, men mindre mängder äggfvita. Under sådana förhållanden är majsen olämplig som kraftfoder. Då bör man använda en lämplig mängd oljekakor för att fylla äggfvitebehofvet och därigenom åstadkomma en lämplig och ej för dyrbar foderblandning.

SMÅ RÅD I HÄSTAFVELSFRÅGAN

Den utomordentliga omtänksamhet och det förstånd, som fordras i hästafvelsfrågan, är mängen gång svårt att finna hos hästägare. De begå ofta det felet, att till afvelsdjur utse ett af arbete utslitet och till arbete odugligt sto, utan att taga i betraktande, att det kan öfverföra sina egna fel på afkomman. Härför finnes ett mycket karaktäristiskt ordspråk, som ingen borde glömma, nämligen: "Lika afla lika".

Vid val af afvelsdjur bör man taga hänsyn till deras goda sidor, så att det, som särskildt utmärker det ena djuret, motsvarar något utmärkande hos det andra, ty äfven om bägge djuren äro bra, hvart och ett på sitt vis, kan det hända, att hingstens företräden alls ej motsvara stoets, hvadan afkomman sålunda skulle blifva "medelmåttig". Man må äfven förvissa sig om, att de bristfälligheter, som möjligen finnas, äro tillfälliga och icke kroniska eller af svårare art.

Endast fullt friska hästar få användas som afvelsdjur, naturligtvis bör man icke låta någon tillfällig åkomma afskräcka sig, ty de kunna, om de ej äro af svårare art, ej räknas som sjukdomar. Båda föräldrarna böra vara befriade från sådana sjukdomar, som åstadkommas af dåligt klimat, äfvensom vara fullkomligt fria från ovanor, dels emedan de i motsatt fall kunna smitta hvarandra, dels emedan afkomman får lida mycket däraf. Ej häller bör man låta stoet afla, om både det och hingsten ha samma fel.

För att vara ett utmärkt afvelssto bör djuret ha korta ben, djup och rymlig bröstkorg, bred öfver höfterna, med ett ord, byggd så, att man finner hennes kroppskonstitution vara särdeles kraftig.

Tänker man använda fölet såsom arbetshäst, skall man till moder välja ett sto med ett godt, lifligt och klokt utseende, icke så lifligt, att det kan värka närvöst, men ej häller likgiltigt, och bör stoet hafva en utmärkt, muskulös kroppsbygnad. Stoets hufvud får ej haller lämnas utan hänsyn, ty har det ett stort sådant och ett om likgiltighet vittnande utseende, blir fölet af sämre art, så vida hingsten ej är af särdeles liflig och frisk natur. Skulderbladen skola vara breda och långa och så väl täckta med muskler, att de ej sticka fram. Frambenen skola stå perpendikulärt, så att skuldrorna befinna sig i lodrät linje med hofvarna. De senare skola vara friska och välformade och symetriska. Dessa regler gälla för såväl stoet som hingsten.

Till slut bör tilläggas, att den, som vill lyckas väl vid hästafveln, bör icke afla inom en och samma släkt, utan välja djur af olika blod, undantagandes då släktskapet ligger åtta eller tio släktled tillbaka.

Undvik att använda en hingst, som har samma fel som stoet, utan välj en, som i största möjliga mån är befriad från alla olägenheter. Utvälj ej ett litet sto och en stor hingst, ty i såväl storlek som form skall det finnas en viss motsvarighet.

SMÅPLOCK FÖR FARMEN.

Eftersänd kataloger från plantskolor och fröhandlare samt gör ett godt urval för plantering till våren.

•

Den farmare, som tycker sig vara för gammal att adoptera en ny idé, han är värkligen för gammal som farmare.

•

Ett dåligt foder för värphöns är majs, i synnerhet om djuren utfodras med detta midt på dagen. Man har värkställt undersökningar och funnit, att höns, utfodrade med majs i regel ej lägger mer än hälften så många ägg, som sådana som i stället får något annat foder. För höns, som man ämnar göda till slakt, är majsen utmärkt, men ej för värphöns.

•

Hästepidemien i Nebraska. Enligt statsveterinären Eoströms utsago går värdet af de hästar, hvilka dogo i ryggmärgsepidemien i Nebraska förliden höst, upp till $1,500,000. Han baserar denna utsago på de rapporter han erhållit, enligt hvilka 12,000 hästar skulle ha omkommit.

•

Kalkonskötseln är lönande, det kan nästan hvar och en intyga, som bedrifvit densamma på ett rationellt sätt under många år. Som ett exempel på lyckad kalkonskötsel, kunna vi omnämna det, att förliden höst från ett enda distrikt af Tennessee, nämligen Rutherford county, såldes ej mindre än trettio tusen slaktade djur. De inbringade från $1.50 til $4.00 stycket, eller tillsammans den försvarliga summan af $50,000.

•

En uppfinnare i Kansas har funnit på den utmärkta idén att låta kreaturen sköta pumpningen själfva, då de vilja ha vatten. Stigen, som leder till vattenträget, slutar med en trampkvarn, hvilken står i förbindelse med pumpstången. Som de ej kunna nå vattenträget utan att klifva på trampkvarnen, pumpa alltså djuren själfva upp det vatten de behöfva. En af fördelarna med detta system är, att djuren alltid få friskt dricksvatten. Träget tömmes automatiskt, då djuret lämnar trampkvarnen.

Direktören för Motala värkstads nya aktiebolag Sven Sjöholm kommer inom kort att afgå från denna befattning. Till direktör Sjöholms efterträdare har utsetts maringenjören P. V. P:son Perno.

COWAN'S PERFECTION COCOA (MAPLE LEAF LABEL)

passar bäst för frukost, lunch och middag. Den är välsmakande, lättsmält och aptitretande.

Använder ni Cowan's?

Tillfredsställelse garanteras.

GOMBAULT'S
Caustic Balsam

En säker, snabb och absolut bot för Curb, Splint, Sweeny, Capped Hoch, Muskelförsträckningar, Founder, Vindspändhet, Spatt och dess olika yttringar, Ringben och andra beniga växter. Botar alla hudsjukdomar eller parasiter, Stallmäta, Difteri.. Aflägsnar alla knölar från hästar och boskap.

Som ett mänskligt botemedel för reumatism, vrickningar, inflamerad hals etc., är det ovärderligt.

Hvarje flaska af Caustic Balsam såld är garanterad gifva tillfredsställelse. Pris $1.50 per flaska. Såld af apotekare eller sänd express förutbetaldt med fulla föreskrifter. Sänd efter beskrifvande cirkulär och intyg etc.

The Lawrence-Williams Co., Toronto, Ont.

ÖNSKAS.—Män och kvinnor till väl betalda anställningar, $100 i månaden, sänd tio cents för broschyr. Adr. P. O. Box 12—Uptown—Pittsburg, Pa.

Hudar och rå skinn
Begär fri prislista från
F. W. KUHN,
962—964 Ingersoll Str., Winnipeg.

FREE PRESS

är Västra Canadas största tidning. Den har en skandinavisk afdelning, som under rubriken "Skandinavian News" redigeras af undertecknad. För denna afdelning mottagas gärna notiser af intresse för landsmännen, Föreningar, som önska fester eller offentliga möten refererade, kunna om de så önska träffa öfverenskommelse med undertecknad.

Adressera alla meddelanden härför till

JOHN E. LIDHOLM,
Tel. Main 2874. 643 Main St.

HURU VISAR NI EDER SOM EN MAN?

Till min läsare:—

Har ni hört af den underbara nya metoden för att själf återställa förlorad styrka? Begagna den fria kupongen och erhåll fullständig upplysning därom, genom att sända den uti ett försegladt bref. Öfver 12,000 män skrefvo till mig för dessa upplysningar under februari månad. Allting som ni önskar veta om detta nya botemedel finnes upptaget uti mina två sammanbundna böcker hvilka den nedanstående kupongen berättigar eder till. Dessa böcker, som upptaga öfver 20,000 ord, behandla detta subjekt fullständigt, äfvenså privata underrättelser af en särskild sort hvilka jag tänker skola blifva af stor nytta för hvilken man eller kvinna som hälst, ung eller gammal, gift eller ogift och hvilka önska att få bestta en lång och hälsosam ålderdom. Denna lilla bok, underbar från början till slut, är färdig för eder om ni endast vill skrifva eller besöka mig för den.

SANDEN, Författare.

Vet ni, min vän, att en fin, stark, klarögd, nervstark man är den mest kraftfulla inverkan i denna värld? Hans hela system är rätt och normalt afpassadt och han älskar lifvet för det goda han kan erhålla däraf. Han öfverkommer hinder som en vekling skulle skygga tillbaka för, han uppmuntrar alla han kommer i beröring med, han drager till sig alla män och kvinnor i sin omgifning hvilka komma i närheten af honom.

Vet ni att verkliga hemligheten med "Hypnotism" ej är annat än en stark personlig magnetism af mannen som utöfvar den? Därför om jag återgifver eder styrka, läsare, gifver jag eder allt hvad ni kan önska. Det gör ej någon skillnad för mig hvad som är grunden till eder sjukdom eller huru nedbruten ni är och ni må vara ung eller gammal, jag kan visa eder en säker väg till att själf återställa eder till hälsa och vigör och detta utan att använda några mediciner. Den metod som jag vill rekommendera för eder och hvilken tusende nu begagna öfver hela världen i dag är något så simpelt och enastående i sitt slag och på samma gång ofelbart. Det enda ni har att göra är att använda min metod då ni går till bädd om kvällen och äro nittio nätters bruk däraf nog äfven för de svårraste fall. All värk och svaghet skola efter några nätters bruk försvinna och dem som ni umgås med skola se skillnaden i edert uppförande och undra på hvad sätt detta uppstått då ni i hast blifvit en förändrad människa. Om ni har Rheumatism, Njur-, Lefver-, Blås- eller Magsjukdom, m. m. är detta en säker väg att behandla dem med och en metod som tusende hafva sagt hjälpt då allt annat felat.

Fri Bok för Män eller kvinnor.

Mina nya sammanslagna böcker, rikt illustrerade, sändas fritt och äfvenså råd om så behöfves och beskrifva noga min nya meted till alla delar. Det är många kapitel i denna bok som både man och kvinna borde läsa, gifta eller ogifta, och draga nytta däraf för sitt återstående lif. Begagna min kupong här nedan och sänd för den och böcker tall blifva eder tillsänd med omgående utan någon omkostnad från eder sida.

DR. A. T. SANDEN, Dep. C. T. 1261 Broadway, New York, N.Y.

Sänd mig Edra böcker såsom annonserad.

NAMN .....

ADRESS .....

AF FÖLJANDE SKÄL BÖR NI ALLTID KÖPA

Eddy's tändstickor

DE ÄRO BILLIGA, EMEDAN NI FÅR FULLA ANTALET. DE ÄRO SÄKRA, EMEDAN DE ICKE ANTÄNDAS, OM MAN TRAMPAR PÅ DEM. HVARJE STICKA ÄR EN TÄNDSTICKA. HVARJE TÄNDSTICKA ÄR ETT SÄKERT LJUS.

MADE IN THE BRITISH EMPIRE. MADE IN CANADA. MADE IN HULL

DEN GAMLA, BERÖMDA LÄKARKLINIKEN,

N. ROSENBERG CO.,

DR. C. P. FRIESE, MEDICAL SUPT.

BEHANDLAR MED STOR FRAMGÅNG

Privata och nervösa sjukdomar,

förorsakade af ungdoms-dårskaper, onaturliga vanor, med alla deras förfärliga följder, såsom förslappning, förlust af lifskraft, opasslighet för affärslifvet, njur- och blåssjukdomar, svag rygg o. s. v., behandlas snabbt, omsorgsfullt, billigt och i djupaste hemlighet med säkra och pålitliga mediciner.

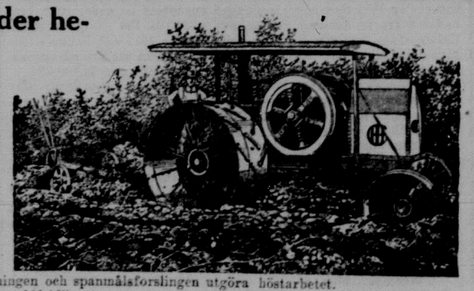
"LIFVETS HEMLIGHETER"

en af oss utgifven bok på 48 sidor, omhandlande lifvets hemligheter, äktenskapet, många slags sjukdomar, deras följder o. s. v.; den borde läsas af hvarje ung man. Sändes fritt i försegladt omslag till hvar och en som på ett postkort eller i bref insänder sin adress till

N. ROSENBERG CO., 180 No. Derborn St., Chicago, Ill., U. S. A.

Glöm ej att prenumerera på SVENSKA CANADA-TIDNINGEN

Den arbetar under hela året.



HVARJE årstid bringar arbete för en I H C tractor.

På allt detta arbete gifver tractorn förtjänst åt ägaren. På våren utföres plöjning, harfning, diskarfning och sådd bäst med I H C tractor drifkraft. Under sommaren kan I H C tractor begagnas för väganläggning, brunnsborrning, "grading", betongblandning, konstbevattning och annat pumparbete de dagar den ej behöfves på åkerfältet. Skördearbetet, tröskningen och spannmålsforslingen utgöra höstarbetet.

Jordens beredning för kommande års sådd håller maskinen i gång tills vinterkylan sätter in. Det förnämsta vilkoret att göra en tractor vinstgifvande för en farmare som har 160 acres eller mera att skötta, är en duraboll maskin, så enkel och lättskött att den kan skötas med den vanliga arbetsstyrkan. Ni tillförsäkrar er dessa viktiga poänger då ni köper en

I H C Fotogen-Gasolin Tractor

De män som tillverka I H C tractors lärde först ut som behöddes för att göra en tractor nyttig, genom praktiska arbete på åkern. Ingen är mera redo att antaga beprofvade förbättringar—men hvarje föreslagen förbättring måste konstateras praktisk innan den införes på en I H C tractor. Man tager ingenting för gifvet, ingenting förutsätt i fabrikationen. När ni därför köper en I H C tractor behöfver ni ej göra några experiment och ni löper ingen risk. Ni behöfver endast sätta den i gång, gifva den allman vård, och långt innan den är utslitten har den betalt sig själf.

I H C tractors tillverkas nu i godkända modeller och i 12, 15, 20, 25, 30, 45 och 60 hästkrafters storlek—passande för stora och små farmar. Allmänna I H C motorer, af samma höggradiga kvalitet tillverkas i storlekar från 1 till 50 hästkrafter, passande för farmarbete eller för det stadiga arbetet i värkstaden, kvarnen och fabriken. I H C lokalagenten vill gifva er kataloger och fullständiga upplysningar, eller skrif till närmaste filial.

WESTERN CANADIAN BRANCHES:
International Harvester Company of America
(Incorporated)

At Brandon, Man.; Calgary, Alta.; Edmonton, Alta.; Estevan, Sask.; Lethbridge, Alta.; North Battleford, Sask.; Regina, Sask.; Saskatoon, Sask.; Winnipeg, Man.; Yorkton, Sask.