

tout souffrir sans se plaindre. Le rhumatisme, la diarrhée, la diphtérie, les fièvres, sont alors le triste châtement de votre ignorance ou de votre coupable négligence. N'allez donc pas à l'aveugle dans une affaire où il y va de votre repos, de votre santé et de votre vie même. Choisissez avec prudence et discernement le logis qui doit abriter votre famille.

Pour vous guider dans ce choix, suivez les salutaires conseils que vous donne à ce sujet l'Hygiène. Or voici ce qu'elle vous recommande.

Lorsque vous voudrez connaître un logement, visitez-le pendant le jour, préférentiellement l'après midi et un jour qu'il fait soleil. Ne craignez pas de l'examiner dans tous ses coins et recoins. Ne vous dispensez jamais de cet examen important, sous prétexte d'incommoder ou d'être trop indiscret. Ne prenez jamais un logis sur parole et sans le voir. Jugez par vous-même si toutes les chambres sont assez grandes, faciles à aérer, bien ventilées, bien éclairées pendant le jour, et pouvant recevoir la lumière du soleil. Fuyez les logis où vous trouverez des chambres noires. Souvenez-vous que là où n'entre pas la lumière habitent la langueur et la mort.

En règle générale, évitez les sous-sols. Choisissez de préférence "un haut", si vous n'occupez pas une maison entière. Toutefois si vous êtes dans la nécessité de prendre "un bas" choisissez-le là où le sous-sol, bien éclairé partout, n'a que 12 ou 18 pouces en terre avec un drainage parfait et un fond en ciment. C'est le moins que vous puissiez exiger. Le sous-sol qui ne remplit pas ces conditions est une source de rhumatismes et d'autres maladies pour ceux qui sont condamnés à y passer leur vie.

Ne craignez pas de visiter les water-closets et les bains, deux choses importantes. Si, en pénétrant dans ces endroits, il vous monte au nez une odeur particulière d'appareils mal entretenus, soyez sûr qu'il n'y a pas de ventilation. Si l'odeur a quelque chose de plus caractérisé encore, vous pouvez être certain que le drainage est défectueux. Percevez-vous ces odeurs répandues dans la maison ? soyez convaincu que la maison est inhabitable, à moins d'être convenablement réparée. Le mauvais drainage et l'absence de ventilation sont les deux plus terribles ennemis de la santé; ils ont pour compagnes habituelles la diphtérie et la fièvre typhoïde. Informez-vous s'il n'y a jamais eu de cas de ces deux maladies dans la maison, si les malades en sont morts, s'il y a eu désinfection, la chose en vaut la peine. Si l'on vous répond affirmativement, faites votre choix ailleurs. Informez-vous encore si les murs du logis ne deviennent pas humides à certains temps de l'année. L'humidité est une grande cause de malaise et même de maladie.

S'il y a une cave, voyez vous-même quelle profondeur elle a; voyez s'il y a des eaux stagnantes provenant de la filtration des terrains avoisinants. Jetez un coup d'œil dans la cour; examinez si elle est spacieuse, si le soleil y descend. Ayez en horreur les cours situées comme au fond d'un puits à cause de l'élévation des murs voisins, et où ne pénètre jamais le soleil. Assurez-vous s'il y a un drain dans cette cour, afin que les eaux n'y croupissent jamais. Evitez les petites cours en commun, et surtout celles où existe encore la fosse d'aisances fixe.

Quand, après examen fait, vous aurez trouvé un logis qui remplisse toutes ces conditions, remerciez Dieu d'avoir trouvé cette chose si rare, et concluez sans mar-