



DOCTRINE SPIRITUELLE
du Séraphique Docteur Saint Bonaventure

PRATIQUE
de la lecture spirituelle



A lecture spirituelle nourrit l'âme. Le fervent chrétien, après avoir donné à ses devoirs d'état et de piété le temps convenable, se livrera à la lecture de quelques pages de spiritualité, plus dans le but d'y trouver une consolation pour son cœur que de l'instruction pour son esprit. Afin que cet exercice lui soit fructueux, il observera les règles suivantes :

1. Il fera d'abord le signe de la croix, puis r citera une courte prière, telle que la suivante de N. S. P. S. François : *" Dieu grand et glorieux, Jésus-Christ mon Seigneur, illuminez, je vous prie, les ténèbres de mon esprit ; donnez-moi une foi vive, une espérance ferme, une charité parfaite. Faites que je vous connaisse, Seigneur, afin qu'en toute chose j'agisse conformément à votre volonté sainte et adorable. Ainsi soit-il. "*

2. Il aura une heure fixe pour sa lecture. Faite accidentellement et au hasard, loin de le fortifier, elle l'affaiblirait. Il faut accoutumer l'esprit à persévérer dans ses bonnes résolutions ; c'est le fait d'un estomac malade que d'aimer à changer d'aliments.