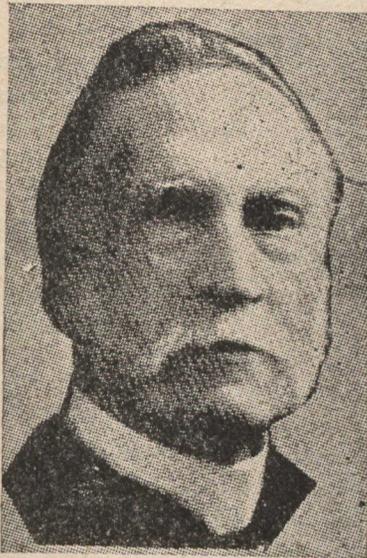


Vanier est élu président de l'A. C. J. C., en remplacement de M. le Dr G. Baril.

— Son Eminence le Cardinal Bégin bénit la première pierre de l'Église des Pères du Saint-Sacrement, actuellement en construction à Québec, chemin Ste-Foy. Le R. Père Galtier y prononce le sermon.

— A St-Irénée-les-Bains, à l'âge de 81 ans, décède Sir Adolphe-Basile Routhier, juge en retraite, et auteur bien connu de Québec.



SIR A.-B. ROUTHIER

28. — Le nouveau bill des franchises électorales est adopté, aux Communes d'Ottawa, après avoir subi maints amendements, et n'avoir échappé au naufrage complet que par une majorité de 26 voix, sur un dernier amendement, que proposait M. McMaster, de Brome.

— Des élections provinciales ont lieu au Manitoba, et les résultats indiquent que le gouvernement Norris, libéral, va se maintenir. Les dernières dépêches donnent les résultats suivants :

Libéraux 18 ; conservateurs 6 ; ouvriers 8 ; Fermiers 8 ; Indépendants 5.

— Le ministère des Douanes, à Ottawa, accuse, pour les trois premiers mois de la présente année fiscale, un revenu supérieur de \$16,977, 923 à ce qu'il fut pour la même période, l'an dernier.

— Trois mille soldats Tchéco-Slovaques, actuellement au camp de Valcartier, paradent dans les rues de Québec, et sont passés en revue par le général Landry sur la place du Manège militaire.

30. — On vote à la chambre des Communes à Ottawa, un crédit de \$80,000. pour défrayer les dépenses de notre représentant à Washington.

Pour conserver la beauté

C E QUE l'on est convenu d'appeler la beauté n'est pas seulement l'effet de la régularité des traits, mais procède en grande partie de la fraîcheur du teint et de la bonne santé de la peau. Or, ces deux éléments de la beauté se perdent par le mauvais fonctionnement de l'estomac, conséquence de l'indigestion de boissons et d'aliments trop excitants ou trop abondants.

Les médecins ont observé à ce point de vue des exemples tout à fait caractéristiques. L'habitude de manger goulûment et d'avaler les aliments sans prendre le temps ni la peine de les mâcher convenablement fatigue le système nerveux, qui communique sa surexcitation à la peau.

De là, dans les premiers temps, la peau s'efforçant d'être au niveau de la suractivité générale, rougeur de la face, gonflement, sueur ; puis quand la peau affaiblie demande grâce et ne peut plus suivre le mouvement, paleur, lividité, refroidissement. La preuve que la cause du désordre est bien le mode alimentaire, c'est que si l'on institue le régime lacté, on voit les accidents disparaître.

Cependant, la beauté perdue ne revient pas. La plupart, des enfants sont beaux, pourquoi la laideur est-elle si répandue chez les grandes personnes ? Les médecins n'hésitent pas : la gourmandise, la gloutonnerie, les fatigues cérébrales de toutes sortes sont la cause de cette regrettable métamorphose. L'hygiène, comme cela lui arrive assez souvent, est encore ici, d'accord avec la religion, qui ordonne d'être sobre et d'éviter tous les excès, même les excès de travail.